

野菜

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ねぎ												
きゅうり												
トマト												
ミディトマト												
ミニトマト												
モロヘイヤ												
ほうれん草												
アスパラガス												
葉わさび												
小松菜												
たまねぎ												
なす												
馬鈴薯												
しょうが												
キャベツ												
自然薯												
高菜												
ゴーヤ												
かぼちゃ												
ブチヴェール												
菜花												
レタス												
にんにく												
水菜												
たけのこ												
アイスプラント												
チンゲン菜												
さといも												
甘薯												
つわ												
分葱												
ピーマン												
みょうが												
ゆで干大根												

… 食べごろの期間

