



JAからつ ホームページは
<http://www.ja-karatsu.or.jp/>



JAからつ 公式LINEは
@846kegkd



JAからつ YouTube は



JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』

テレビ

放送局 株ぴーぷる

放送時間 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分)
12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)



電リクじゃんけん 番組内

『ザ・ピンチーズ からつ産直便』

放送局 RKBラジオ

放送時間 第2土曜日 9時30分～ 5分間

2月放送予定分

2月14日～放送

はまさき

※2月は第2土曜日の
放送になります。



※番組内容・放送時間に変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます!自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かな暮らしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。

本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

営 農 販売部

近年、夏季の異常高温が農作物の生育や品質および生産数量に大きな影響を及ぼしています。そこで、JAからつでは「**高温対策実証圃**」を設置し、さまざまな高温対策の効果を検証する試験を行いました。

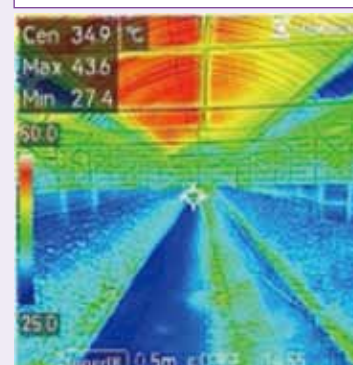
【高温対策実証圃設置作物】

- ・いちご
- ・アスパラガス
- ・きゅうり
- ・トマト
- ・果樹(中晩柑)

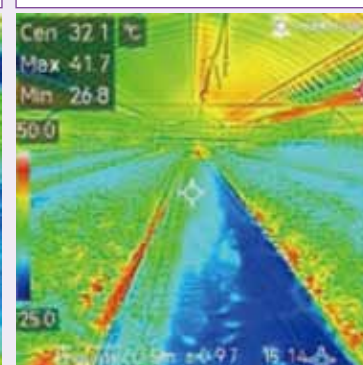
●試験内容

遮光(遮熱)資材を活用した植物体温度調査(いちご)

対 象 区(設置前)



試 験 区(設置後)



今後も引き続き、試験・研究を進めるとともに、より効果的な高温対策の普及を進めてまいります。

JAからつホームページでもご覧になれます!!

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

過去の広報誌「からつ」は
当JAホームページにも随時掲載しています。

JAからつ

検索



わきやま しげのり
脇山 茂則 さん(49)
栽培地域▼和多田 農業歴▼9年
栽培品目(栽培面積)▼自然薯(8^ルア)・シャインマスカット他(45^ルア)



今回は、滋養・強壮・美容・健康など身体に良い栄養素がたくさん詰まった「山の薬」とも呼ばれる自然薯を育てられている脇山さんにお話を伺いました！



—— 就農のきっかけを教えてください。
実家がぶどう農家で後を継ぎ、ぶどうの農閑期にちょうど良い作物が自然薯だったのでぶどうと自然薯を栽培しています。

—— 今年の出来はどうですか？
夏場の高温・乾燥、秋口の温暖な降雨で病害、葉焼け、湿害が発生するなど非常に厳しい栽培環境でしたが、超特大の4Lサイズ(80cm以上・1.5〜1.7^キ超)を作ることができました。

—— 自然薯のPRポイントを教えてください。
希少性が高く、独特の風味があり、ほかの山芋と比べるとかなり粘り気が強いです。

—— おすすめの食べ方を教えてください。
すきやきなどの肉(佐賀牛など)と、自然薯のとうろをご飯の代わりに絡めて食べるとうすきがおすすめです。



—— 新規就農者の方へメッセージをお願いします。
ひとりです考えずなんでも周りの人に頼ること、思いついたことはすぐ実践することが大切です。

—— 読者の方へメッセージをお願いします。
作ってみたい人はぜひ、JAから中央営農センターまでご相談ください！自然薯部会員を大募集しております！

JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。

CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2026.02 Vol.239

- 02 お天気カレンダー
- 02 今月の表紙紹介
- 03 からつんファーマーズ
- 04 からつホットライン
うまか美人果実品評会開催
「唐津うまかもん市場」直販部会通常総代会開催
第10回JAからつアスパラ部会総会開催
JA共済自転車交通安全教室
他
- 07 女性部クッキング講座
- 08 2月 農作業ポイント
ハウスみかん
中晩柑
露地みかん
茶
- 10 JAインフォメーション
畜産通信
子牛セリ市成績
他
- 21 コラム
あなたもチャレンジ！ 家庭菜園
脳トレ！ 手足の体操
- 22 ふれあい掲示板
読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト

お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山晴洋

春の妖精



「立春」の「春」とは名のみで、まだ風が冷たい時季です。それでも、日差しは力強さを増し、光の春が感じられる頃です。多くの植物がまだ眠っているこの時期に、太陽の光を独り占めして咲きだす花があります。セツブンソウやフクジュソウなどです。花の大きさは、どちらも直径2、3cmほどです。これらの花は「春の妖精」と呼ばれています。

例えば、セツブンソウは、その名の通り、節分の頃に地上に姿を現し、すぐに花を咲かせます。3月には種を落とし、初夏には地上の部分が全て枯れ、休眠に入ります。早春から初夏の間に生長し、繁殖し、栄養分をため、翌春までの長い期間休眠します。このように春のほんの少しの期間だけしか姿を現さないため、「スプリング・エフェメラル(春のはかないもの)」とも呼ばれます。

まだ寒いこの時季にふと足元を見ると、ほんの短い期間だけ姿を現す春の妖精たちが見つかるかもしれません。



浜玉町

今月の表紙紹介

佐々木 彩聖 (あやせ)くん 【5歳】^後
聖奈 (せいな)ちゃん 【2歳】^前
お父さん▶良太さん お母さん▶彩加さん



すくすく育って下さい!!

うまか美人果実品評会開催

八島隆さん(玄海支所)が最優秀賞に輝く

J Aからつ果樹部会は11月19日に、当J A柑橘選果場で「第13回J Aからつうまか美人果実品評会」を開き、部会役員やJ A職員ら約30人が参加しました。品評会は、独自ブランドみかん「うまか美人」の一層の認知度を高めることと需要の拡大を目的に毎年開催しています。最優秀賞には玄海支所の八島隆さんが輝き、11月22日に東京の豊洲市場において、一箱5万15万円で落札されました。東部営農センター近藤係長は「今年は、前半は着色遅れがみられたものの、天候にも恵まれたこともあり、糖度が高い高品質な果実に仕上がった」と話しました。



▲今回受賞したJ Aからつ独自ブランドみかん「うまか美人」

その他の受賞者は次の通り。
()内は支所名。

- ▽最優秀賞 八島 隆(玄海支所)
- ▽優秀賞 青木 啓(玄海支所)
- 松本慶介(うば北支所)
- ▽優良賞 諸岡宏規(松浦東部支所)
- 井本康人(肥前支所)
- 船岡政治(肥前支所)

J A共済自転車交通安全教室

交通事故の恐ろしさを伝える

J Aからつは11月27日、唐津市立第五中学校の全校生徒約340人が参加し、プロのスタントマンが自転車交通安全事故を実演する、J A共済自転車交通安全教室を開きました。

この教室は、地域に密接した地域貢献活動の一環でJ A共済連佐賀とJ Aからつ、佐賀県警察本部と唐津警察署が連携し実施しています。

スタントマンが「自転車と自転車」「自転車と車」などの場面を想定した事故を再現し、危険な自転車走行に伴う交通事故場面の実演を行いました。

共済部の脇山部長は「事故の未然防止を目的としてこの活動を行っている。生徒の皆さんには改めて交通ルールを守る事の大切さを学び、交通事故に気を付けて生活して欲しい」と呼びかけました。



▲交通事故の実演



「唐津うまかもん市場」直販部会通常総代会開催

2年連続過去最高販売高



▲左から井上副部会長、小澤副部会長、浦田部会長、吉野会計

「唐津うまかもん市場」直販部会は11月26日、唐津うまかもん市場で第15回通常総代会を開き、部会員やJ A役職員約100人が出席しました。令和6年度事業報告や令和7年度事業計画などの全4議案を承認し、役員改選では、部会長に浦田大暉さん、副部会長に小澤太陽さん、井上耕さん、会計に吉野政寛さんが承認されました。令和6年度は来店客数52万8000人で、販売高17億5000万円となりました。出荷稼働日数や多品目出荷などを考慮した優良者表彰も行われました。表彰者は次の通り。かつこ内は地区名。優良者表彰Ⅱ鳥越和枝さん(上場地区)、山角富志夫さん(上場地区)、小形瞳さん(東部地区)

第10回J Aからつアスパラ部会総会開催 販売金額2億6400万円を目指す。



▲左から筒井副部会長、古藤部会長、内山会計

J Aからつアスパラ部会は12月1日、唐津市内のホテルで第10回J Aからつアスパラ部会総会及び出荷反省会を開き、生産者や市場関係者、J A役職員ら約50人が出席しました。総会では令和7年度事業報告並びに収支決算書承認、役員改選の全3議案が承認されました。役員改選では、部会長に古藤敬康さん(東部支所)、副部会長に筒井正直さん(佐松支所)、会計に内山一利さん(東部支所)が承認されました。令和8年度は部会員37人で9・9畝を栽培し、販売数量220ト、販売金額2億6400万円を目指します。有馬営農経済常務は「夏場の高温対策や栽培面で苦労が多いが、栽培技術の向上を図り、美味しいアスパラガスを提供者へ届けて欲しい」と激励しました。

冬の交通安全県民運動でJ A職員が交通立哨

安全で安心な地域社会を目指す



▲横断歩道を渡る児童の安全をサポートするJ A職員

J Aからつは、12月11日から19日、本所・事業所周辺で交通立哨を実施し、管内の8事業所で期間中延べ約100人の職員が協力しました。交通立哨は、本所・支所周辺の通学路の中で交通量が多く危険と思われる場所に職員が立ち、小学生らの通学時間に合わせ実施しています。総務課の坂本次長は、「本活動は交通安全の確保に不可欠であり、今後も地域の皆さまと協力し、継続して取り組んでまいりたい」と話しました。

相知ロードレース大会

練習の成果を存分に発揮



▲大会に出場したJ Aからつ互助会陸上部のメンバー

J Aからつ互助会陸上部は、12月7日に相知町で行われた「第63回相知ロードレース大会」に出場しました。選手らは、みかんをイメージしたオレンジ色のユニフォームを着用して大会に挑みました。日頃の練習の成果を十分に発揮し、18歳以上29歳以下女子5kmで1位・3位に受賞という成績を収めました。J Aからつ互助会陸上部の市丸職員は、「今回、初出場の選手が1位となり、前回1位の選手はアクシデントに見舞われながらも3位という好成績を収めてくれました。これもひとえに皆様の応援のおかげです」と話しました。

材料

【酢飯用】

米……………5合
 こんぶ……………10cm程
 エーコープすし酢……………150ml

【具材用】

佐賀牛炒め煮

佐賀牛小間切れ……………300g
 みりん……………大さじ2
 しょうゆ……………大さじ3
 かつおだし……………大さじ1
 らめ……………大さじ1
 すき焼きのたれ……………大さじ2
 しょうがすりおろし……………小さじ1

卵焼き

卵……………6個
 かつおだし……………大さじ1
 みりん……………小さじ1
 砂糖……………大さじ1
 マヨネーズ……………大さじ1
 塩……………ひとつまみ
 こめ油(焼き用)……………適量
 焼きのり……………4枚
 レタス・きゅうり・しば漬けなど……………お好みで

作り方

①米を炊き上げる。(昆布を入れて)炊き上がった後、米にすし酢を入れ切るように混ぜ粗熱をとる。

具材の準備

②佐賀牛をフライパンで焼く。油が出たら捨てて調味料を入れて煮からめる。

※すき焼きのたれは最後に回しかける。

③卵を割り入れて箸で溶き、調味料を全て加え混ぜる。フライパンで玉子焼きの手順で厚焼き玉子を1本焼き上げる。冷めてから半分に切る。

④胡瓜は少量の塩でもみ、洗い流して細く切る。しば漬けはみじん切りにする。

巻きましょう

⑤巻きすを4枚並べ、焼きのり4枚を酢飯で合わせる。のり1枚に対し、150～180gの酢飯をのせ均一に広げる。巻き終わりを2cmほど空け、好きな具材を乗せて巻く。



女性部 クッキング講座



今回は
 東部地区女性部
吉村真理さん
 が紹介します。

第165回

佐賀牛の ジャンボ恵方巻

JA九州沖縄地区青年大会 『九州はひとつ』

青年部通信

12月3日・4日に沖縄県でJA九州沖縄地区青年大会が開催されました。九州各県から約350名の盟友が参加し、JAからつからも青年部本部役員と事務局で参加しました。

青年大会は「青年の主張の部」と「組織活動実績の部」があり、九州各県を代表する発表者が青年部活動を通じて得たこと、体験したこと、未来の日本の食と農についてなど、どの発表者も素晴らしい内容で、参加した盟友たちが『九州から日本の農業を盛り上げたい』『未来に繋げていきたい!』との想いを強くするような発表でした。



▲青年の主張の部で発表をする佐賀県代表

1日目の夜には全参加者での懇親会も開催され、他県の盟友とも意見交換を行ったり一緒にエイサーを踊ったりと親睦を深めました。
 今年度はJAからつから発表者はおりませんでした。が、次年度以降は佐賀県代表としてこの場に立つ盟友が出てくるように、JAからつ青年部の活動を盛り上げて行きたいと考えております。

JAからつ青年部親睦スポーツ大会開催 他支部との親睦を深める

青年部通信

JAからつ青年部は12月6日、伊万里市のボウリング場で全9支部の盟友や担当職員ら45人が参加し、JAからつ青年部親睦スポーツ大会を開催しました。開会式には、古川康衆議院議員も駆けつけていただき挨拶と始球式を行っていただきました。

職員チーム(2チーム)を含む11チームが大会に臨み、熱戦の結果、団体の部は浜崎支部、個人の部では宮崎光さん(うわば北支部)が優勝しました。



▲ボウリング大会の様子

大会後には、唐津市内で松本組合長も参加し、参加盟友全員での懇親会を初めて実施。各地区の課題や農業への思いについて支部を越えて親睦を深めました。

結果は次の通り。
 団体の部
 ▽優勝Ⅱ浜崎支部
 準優勝Ⅱ鏡山支部
 3位Ⅱ切木支部
 個人の部
 ▽優勝Ⅱ宮崎光
 (うわば北支部)
 準優勝Ⅱ近藤哲矢
 (浜崎支部)
 3位Ⅱ加茂琢磨
 (浜崎支部)

キラキラ 女性部

あぐり親子スクール閉校式「もちつき&しめ縄作り」

12月6日、唐津うまかもん市場にて、今年度最後のあぐり親子スクールを開催。女性部、青年部さんにご協力いただいてももちつきとしめ縄作りに挑戦しました。もちつきでは、大人用の杵を持ち上げて「よいしょ、よいしょ」の掛け声でおもちをみんなで順番に頑張ってつきあげます。出来立ておちはきはなこもちや大根もちにして美味しくいただきました。その後、先生をお招きして、稲わらを使って伝統的なしめ縄作りに挑戦!最初はとまどっていた子供達も、先生に教わりながら、立派なしめ縄が完成しました。閉校式として、修了証書や皆勤賞をお渡しし、今年度のあぐり親子スクールは終了しました。来年度もぜひお楽しみに!!



JAからつ
女性部

facebook



インスタグラム

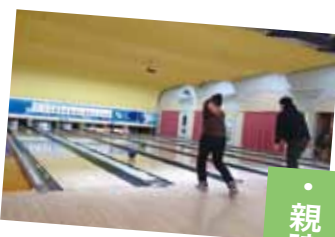


青年部 盟友! 募集中

【お問い合わせ・申し込み先】
 JAからつ総務部総務課 深水まで
 TEL 0955-70-5222
 FAX 0955-70-5259

現在青年部盟友を各支部にて募集しています。青年部とは、四十歳以下の男性で構成されている組織で、年間を通して、様々な活動を行っています。

・親睦スポーツ大会



・恋活イベント



対象者
 唐津市内または
 玄海町在住の
 四十歳以下の男性

茶

1) 防霜施設の点検

ファンの支柱の傾き、ファンの茶株面への角度が適切か、電気配線に損傷がないか、ファンの回転や首振りが正常か、設定温度で作動するか確認してください。一番茶を霜から守るため、防霜施設の点検は徹底しましょう。

2) 定植準備

- 定植の予定がある場合は、植栽幅に合わせ植溝を深さ30cm掘り、土塊を十分に風化させておき、植溝には堆肥、鶏糞、土壌改良資材等を施用し、土とよく混和しておいてください。
- 定植前に必ず土壌PHを測定し4～5.5であることを確認してください。



3) 春肥

春肥第1回(1月下旬)

▶西九州茶配合春.....4袋(80kg/10a)

春肥第2回(2月下旬)

▶レコアップ1055.....3袋(60kg/10a)

※施肥後は必ず浅く耕し、肥料効果を高めましょう。

4) 春整枝(2月中下旬)

春整枝の時期は2月中下旬です。冬の寒さがやわらぐ時期と、地上部が動き出す1ヵ月前頃です。春整枝は極端に深くしないようにしてください。また秋整枝をされた方も、秋から冬にかけ遅れ芽が出たり、葉が立ったり、風や雪などで園層が不揃いになっています。今年の一歩茶への古葉の混入を防ぐため、母枝を切らないよう気を付け、化粧直しを行ってください。

5) クワシロカイガラ防除(3月10日頃迄)

▶ブルートMC.....1,000倍(1,000ℓ/10a) 摘採前30日

※ブルートMCは、早めに散布しても効果は変わりませんので、余裕を持って早めの散布を心掛けましょう。

ハウスみかん

早期加温

1) 温度管理

夜温20℃昼温26℃から1℃/3～5日のペースで昇温し、夜温25℃昼温32℃で管理してください。

2) 摘果管理

仕上げ摘果を行いましょう。合わせて果径40ミリ頃から枝吊りを実施してください。

3) 水管理

果径40ミリ前後(満開後80日頃)で果汁分析を行い糖度8度以上、果皮・果肉色が赤みを帯びているか確認し水戻しを開始します。

また樹勢と果実の仕上がり方を見て灌水量を変更しましょう。

中期加温

4) 温度管理

二次落果が終了すると、0.5℃/3～5日のペースで果径30mmまでに夜温22℃、昼温28℃まで昇温してください。

5) 摘果管理

平均果径20ミリから荒摘果を開始してください。まずは内成り、裾成りを中心に行いましょう。

6) 水管理

果径30ミリ以降(満開後60日頃)から水切りを開始します。樹勢と着果数に合わせての水切りを行いましょう。

後期加温

7) 温度管理

満開後、温度維持で一次落果を促してください。一次落果が終了したら昼夜温ともに0.5℃/3日のペースで昇温し、二次落果を促してください。

8) 水管理

生理落果時期は天気を確認して灌水を行ってください。特に曇天日の灌水には注意してください。

9) 結実対策

葉面散布を行い樹勢回復・充実した子房作りに努めましょう

○発芽期～

▶尿素.....1,000倍 または、有機液肥.....500倍

▶超高濃度カルシウムイオン水液肥.....3,000倍

展葉期～緑化期

▶グリーンセーフプラス.....1,000倍 または、葉力.....2,000倍

10) 病害虫防除

ハダニ(開花前)

▶コロマイト水.....2,000倍(7日・2回・普・C)

▶ハーベストオイル.....200倍(一日・一回・普・A)

ハダニ(開花後30日)

▶アグリメック.....1,000倍(7日・3回・普・C)

エカキ・アブラムシ

▶モスピランSL液.....2,000倍(14日・3回・劇・A)

灰色カビ

▶ファンタジスタ.....4,000倍(14日・3回・普・一)

中晩柑

先月に引き続き、各品種ともに収穫に入ります。寒害に注意し、品質をチェックしながら適期収穫に努めてください。収穫後は次年度産へ向けた管理が必要です。剪定や園地改良、土壌改良など、計画的に作業を行ってください。

1) 収穫・予措

それぞれの品種に適した収穫時期に採収します。収穫時期については指導員の指示に従ってください。また、内成り、外成りは分割採収を徹底してください。

●デコポンなどは専用のはさみを使用し、果硬部(デコ部)を傷つけないよう注意します。

2) 腐敗防止剤の散布

貯蔵中や、出荷時の腐敗、イタミは価格低下につながるばかりか、産地のイメージを下げます。果実の取り扱いはもちろん、腐敗防止剤の散布は確実に行ってください。

腐敗防止剤

▶ベンレート.....4,000倍(前日・2回・普・B)

▶混用ベルコートFL.....2,000倍(前日・2回・普・B)

※ベフラン液、ベフトップジンFLは登録失効となっています。使用しないでください。

3) 整枝剪定

間引き中心で、樹の中心部に光が当たるような剪定を行いましょう。

4) 病害虫防除

ハダニ(収穫終了・樹勢回復後)

▶ハーベストオイル.....100倍(一・5回・普・A)

露地みかん

次年産対策に取り組みましょう。

1) 整枝剪定

R7年産が表年だった園はR8年産裏年となりますので、間引き主体の剪定とし剪定量を少なめに抑えましょう。

2) 土作り

酸性土壌の改善

▶苦土セルカ.....5～10袋/10a

有機物の投入

▶堆肥.....2t/10a

3) 春肥の施用

▶みかん美人2号.....5～6袋/10a

2月
農作業
ポイント

トマトスタッフ募集

職種 トマトのパック詰め・梱包作業など

時給 1,030円～＋交通費、各種保険制度あり

雇用期間/令和8年6月末頃まで
時間/8:00～17:00 ※残業、時間短縮あり
休日/日曜日
勤務地/JAからつ 唐津中央営農経済センター
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

◆難しい作業はありません

◆シニアスタッフでも活躍できる仕事です

◆フォークリフト運転免許取得者大歓迎



JAからつ
唐津中央営農経済センター
(山本選果場) 唐津市山本788-1

☎0955-78-2233

(担当: 徳田、坂本、脇山)

唐津市原・玄海町

正PA派契

職種/いちごのパック詰め・梱包作業など

時給/1,030円～＋皆勤手当など各種手当あり

雇用期間/令和8年5月末頃まで
時間/8:30～17:30
変形労働時間制、残業、時間短縮あり
休日/4週4休以上(シフト制)
土曜・日曜・祝日勤務可能な方歓迎
待遇/車通勤OK、交通費あり(規定あり)
各種手当あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

シニアスタッフでも活躍できるお仕事!

///////// 【勤務地】ご希望の地区にご連絡ください //////////

①JAからつ

唐津地区いちごパッケージセンター

唐津市原7-1

☎0955-53-8855(担当: 田中)

受付: 平日 9:00～17:00

②JAからつ

上場地区いちごパッケージセンター

玄海町大字新田1745-1

☎0955-52-6670(担当: 末武)

受付: 平日 9:00～17:00

スタッフ 50名
大募集

難しい作業はありません!
いちごをパックに
詰めて箱詰め!
年齢70歳位まで

時給 1,030円～
皆勤手当など
各種手当あり



Web予約注文利用拡大キャンペーン

JAからつでは肥料、農薬、資材のWeb予約注文をご利用いただいた方の中から抽選で「唐津うまかもん市場」の商品が当たるキャンペーンを実施しています。

11月25日、26日の2日間で上期の抽選で当選された方へ商品をお届けしました。当選された利用者の皆さまからは「自宅から予約注文ができ大変便利に感じる」「注文履歴がいつでも確認でき有難い」「Web予約注文、JAコネクトのメッセージ機能、資材センターの在庫照会など様々な機能によりロス無く生産に取り組める」といった言葉をいただき、Web予約注文や、JAコネクト、Webアグネスポータルを便利にご利用いただいている様子が伺えました。JAからつの担当者は「今後も利用者の皆さまからの様々なご意見を参考に、機能の改修を重ね、より使いやすく便利なサービスを目指します」と感想を述べました。なお、下期の抽選及び当選品の配達 は4月を予定しております。ぜひこの機会にWeb予約注文をご利用ください。



軽油 暫定税率廃止に伴う免税軽油の取扱いについて

① 軽油の暫定税率廃止について

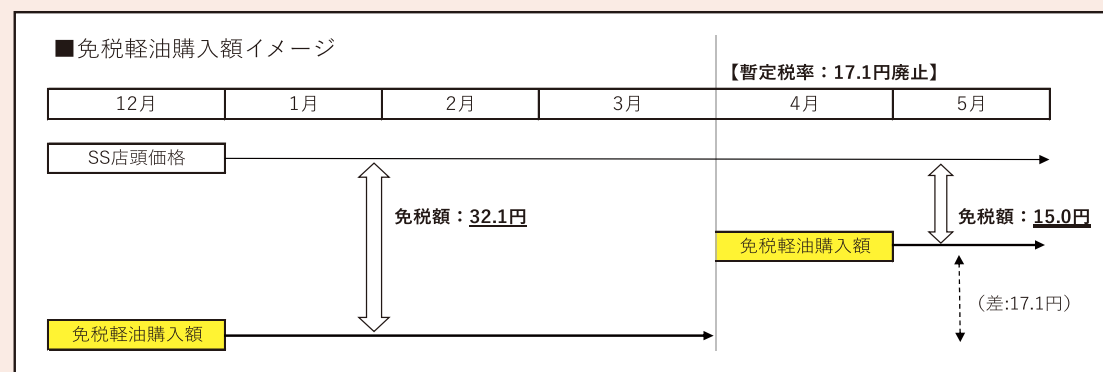
軽油の暫定税率(17.1円/L)廃止に向け、国は11月13日から補助金を段階的に増額し、11月27日には暫定税率と同じ17.1円/Lとし、4月1日に廃止されます。

○これまでの10円/Lの補助金に、
11/13:5円、11/27:2.1円を増額
⇒ 17.1円/L
⇒ 補助金によりSS店頭価格を
暫定税率廃止時の水準にな
らす。

○軽油引取税の暫定税率とは
本則税率(地方税法:15,000円/KL)とは別に期間
を設けて上乗せされた
税率(地方税法付則:32,100円/KL)のことをいう。
※今回の暫定税率廃止で、本則税率を上回る部分の
課税:17,100円/KLが廃止されます。

② 暫定税率廃止に伴う免税軽油の取扱いについて

- ① 暫定税率と同額の補助金(17.1円/L)により、SS店頭価格は3月31日と暫定税率廃止後の4月1日で基本、変更はないものとなります。
- ② 一方、免税軽油の免税額は、廃止前の3月31日までは従来の免税額:32.1円/Lですが、廃止後の4月1日からは免税額:15.0円/L(32.1-17.1=15.0)となります。
- ③ このため、免税軽油の購入の場合、4月1日以降は3月31日までと比較して、実質1L当たり17.1円 購入価格が上がることとなります。
- ④ 免税軽油制度については暫定税率廃止後の令和8年4月以降も継続します。



■ これにより、**3月中旬以降はSS店頭、配送とも免税軽油の購入が大変混み合うことが予測されます。**また、SSのタンク在庫量や、配送用ローリー車も限りがありますので、

2月以降、早めの購入をよろしくお願いいたします!!

畜産通信

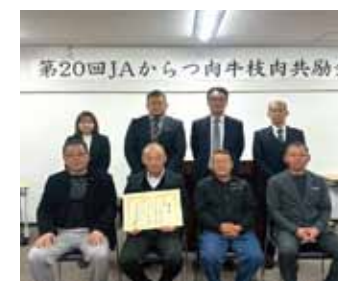
第20回JAからつ肉牛枝肉共励会(大阪)

とき:11月20日

中山照久さんが名誉賞を獲得

第20回JAからつ肉牛枝肉共励会が11月20日、JA全農MF(株)南港営業所で開催され、名誉賞に中山照久さん、金賞に井上直樹さん、銀賞に中山牧場(株)、マーケットニーズ賞・からつ和牛改良組合賞に宮崎勝由さんが受賞しました。

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
名誉賞	中山 照久	唐津	A5	12	616.6
金賞	井上 直樹	肥前	A5	12	569.2
銀賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	568.2
マーケットニーズ賞	宮崎 勝由	玄海	A5	12	503.2
からつ和牛改良組合賞	宮崎 勝由	玄海	A5	12	503.2



▲入賞者

第20回JAからつ肉牛枝肉共励会(神戸)

とき:11月21日

山口英則さんが最優秀賞を獲得

第20回JAからつ肉牛枝肉共励会が11月21日、神戸中央畜産荷受(株)で開催され、名誉賞に山口英則さん、金賞に(株)佐賀牛宮崎牧場、銀賞に川口直さん、マーケットニーズ賞に中山牧場(株)、からつ和牛改良組合賞に(株)山口畜産が受賞しました。

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
名誉賞	山口 英則	玄海	A5	12	504.2
金賞	(株)佐賀牛宮崎牧場	唐津	A5	12	568.6
銀賞	川口 直	肥前	A5	12	485.2
マーケットニーズ賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	484.6
からつ和牛改良組合賞	(株)山口畜産	肥前	A5	12	472.6



▲入賞者

子牛セリ市成績 1月

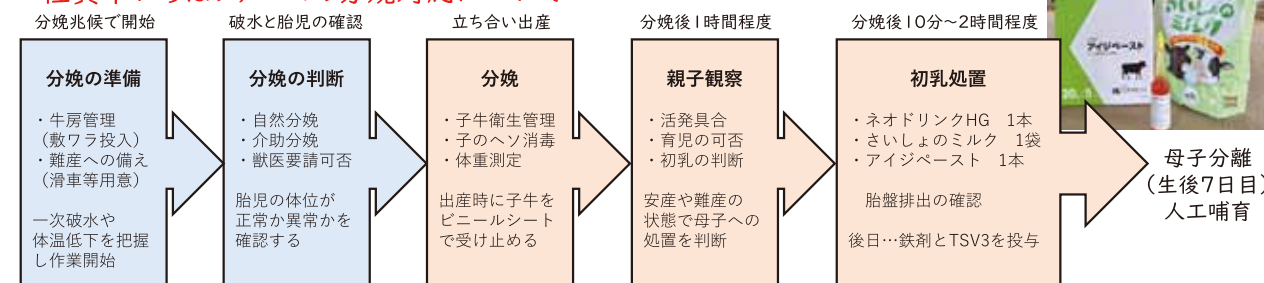
	性 別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
JAからつ 合 計	雌	109	716,817	285	289	2,524
	去 勢	136	815,601	298	277	2,741
	計	245	771,652	292	282	2,644
キャトルステーション	雌	17	740,106	290	286	2,556
	去 勢	19	827,374	298	271	2,785
	計	36	786,164	294	278	2,677

佐賀牛いろはファーム NEWS

第23回 分娩時の処置

佐賀牛いろはファームでは、2025年の1年間で167頭の出産がありました。このうち、分娩時の新生子牛死亡事故は初産母牛が多い中で1頭(分娩事故率0.6%)と驚異的な低さを達成しました。

～佐賀牛いろはファームの分娩対応について～



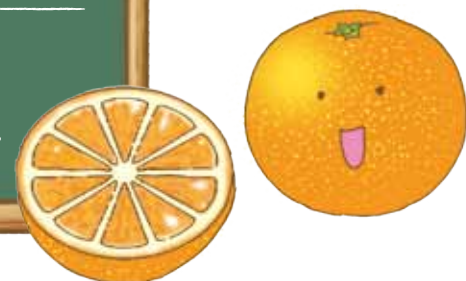
全ての分娩にスタッフが立ち合い、事前事後の対応にも注力しています。分娩時は、新生子牛を牛床に直接落とさないようビニールシートを敷き、子牛の衛生状態を保つよう心がけています。子牛のヘソ消毒は丁寧に、生後2時間以内には初乳製剤(さいしょのミルク1袋～2袋)を飲ませます。より詳しい情報を知りたい方は、佐賀牛いろはファームまでご連絡ください。



母子分離
(生後7日目)
人工哺育

今日も柑橘日和

太陽の光をたっぷり浴びた柑橘（かんきつ）は、ビタミンなど私たちにうれしい恵みを届けてくれます。旬の柑橘を暮らしに取り入れて、毎日をもっとおいしく、もっと健やかに過ごしましょう。



柑橘3つの魅力

健康

みんなにうれしい栄養がたっぷり
ビタミンCをはじめ、風邪などの予防や疲れ回復に役立つ栄養がたっぷり含まれています。

食卓

柑橘パワーでおいしく健康的に
デザートはもちろん、サラダや肉・魚料理、調味料など、さまざまな使い方ができます。

暮らし

毎日の生活に皮が活躍
皮に含まれるリモネンなどの成分が、掃除やリラックスしたいときに力を発揮します。

クエン酸

酸味の成分。エネルギーを作り出すサポートをする働きがあり、疲労回復に効果的。殺菌効果や食欲増進効果も期待できる

ペクチン

食物繊維の一種。腸内環境を整えて便通を促す働きがある他、コレステロール値を下げたり、血糖値の上昇を抑制する効果が期待できる

ポリフェノール類(エリオシトロン、ヘスペリジン、ルチンなど)

抗酸化作用があり、生活習慣病予防やアンチエイジング効果が期待できる。皮に豊富なルチンは、動脈硬化予防にも

健康編 毎日食べて心も体もフレッシュに

ビタミンC

抗酸化作用があり、皮膚のしみやしわ予防、肌荒れ改善に。免疫力向上、ストレス緩和、疲労回復などにも効果が期待できる

カリウム

体の水分バランスを保ち、余分なナトリウムを排出して、血圧を正常に保つ効果に期待。高血圧予防やむくみの改善に

リモネン

皮に豊富に含まれる香り成分。リラックス効果が期待できる他、血行促進、代謝アップ、免疫力向上にも



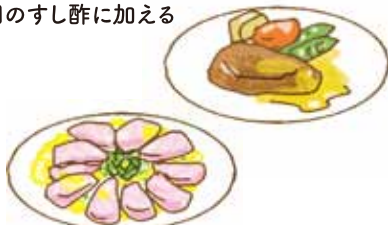
料理に

風味が良くなり、柑橘の酸味が塩味を感じやすくするため減塩効果も



果肉
調味料や香り付けサラダやマリネに加える

果汁
肉料理のソースやカルパッチョに。揚げ物にかけ。ちらし寿司のすし酢に加える



食卓編

デザートだけでなく、柑橘を使った料理

デザートに

生で食べて、熱に弱いビタミンCを効率的に摂取



ケーキやシャーベットなどに皮を砂糖漬けにしておやつに

蜂蜜漬け
皮ごとスライスして蜂蜜に漬ける。炭酸水などに入れてドリンクにも



乾燥させた皮(陳皮<チンピ>)

古くから生薬として重宝
風邪や冷え症状、胃腸の働きの改善などに期待
細かく刻み、カラカラになるまで天日干しに。浅漬けや吸い物、お茶などに加える。粉末にして七味唐辛子や塩などに混ぜる

リラックス

リモネンの爽やかな香りとリラックス効果を活用



●入浴剤
乾燥させた皮をお茶パックに入れるかガーゼで包み、湯船に入れる。体が温まり血行促進効果も

ポップリ

乾燥した皮をお茶パックや布の小袋に入れて玄関、靴箱、クローゼットなどに。防虫・消臭効果も期待できる



暮らし編 掃除やリラックスタイムに皮が大活躍

掃除

リモネンが油を分解し、クエン酸が水垢汚れを落とす働きがある

掃除用スプレー

皮を煮出した汁を冷まし、スプレーボトルに入れて天然洗剤として使用。フローリング、窓、レンジ周り、お風呂などに



電子レンジの掃除

皮を電子レンジに入れて加熱(500~600Wで2分程度)して庫内に蒸気を行き渡らせてから、皮の外側で油汚れをこすり落とす。消臭効果も期待できる



〈旬：2~5月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

プチプチとした弾力のある食感が特徴。10~12月ごろに収穫され、酸味を抑えるために一定期間貯蔵して、2~5月ごろに店頭に並ぶ。



〈旬：2~3月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

皮やじょうのう膜が非常に薄く、果肉は軟らかくて果汁が多いことが特徴。濃厚な甘さと独特の香りが魅力で、贈答用としても人気。



〈旬：1~4月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

果肉は粒のひとつひとつがしっかりしていて歯応えがある。じょうのう膜から果肉を取り出しやすく、サラダやちらしずしにもおすすめ。



〈旬：2~5月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

夏みかんの枝変わり品種。夏みかんに比べて酸味が少なく、爽やかな風味が特徴。香りも良いのでマーマレードなどジャムにしてもおいしい。



〈旬：12~4月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

頭の部分の膨らみが特徴。皮を手で簡単にむくことができ、果肉が入っている袋(じょうのう膜)ごと食べられる手軽さが人気。 ※熊本産「デコボン」など有名



〈旬：12~4月ごろ〉
甘さ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

酸味

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

名の由来は愛媛県(伊予)で栽培が盛んになったことから。爽やかで甘酸っぱい香りが特徴。皮がむきやすく果肉がジューシーで食べ応えがある。

中晩柑いろいろ

この時期がおいしい!

いろいろな中晩柑を楽しんでお気に入りの一つつけてね



唐津税務署からお知らせ

令和7年分確定申告について

【確定申告会場】

会場

唐津税務署
唐津市千代田町 2109-46

期間

令和8年2月16日（月）から3月16日（月）まで
※ 土曜日、日曜日及び祝日は休みとなります。

受付

午前9時から午後4時まで



◆ **確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードにより申告書の作成を行っていただきます。**

➤ マイナンバーカードの2種類のパスワードが必要です。

- ① 署名用電子証明書（英数字6～16文字以下）
- ② 利用者証明用電子証明書（数字4桁）



マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください！

有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続等のご利用ができません。

有効期限や更新手続等の詳細はこちらから→



◆ **確定申告会場での相談はオンライン事前予約をお願いします**

➤ 当日受付も行っておりますが、相談枠に限りがありますので、

LINE による**オンライン事前予約**をご利用ください。

国税庁 LINE 公式アカウント



➤ 当日の受付は状況により午後4時前に終了する場合があります。

◆ **令和7年分の確定申告は、是非ご自宅から e-Tax をご利用ください。**

確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」をご利用ください

スマホの方はこちらから →



作成コーナー



確定申告書等作成コーナーの操作方法

操作マニュアル

作成コーナー マニュアル

スマホ、パソコン等の
操作マニュアルを掲載！

※令和8年1月更新予定

動画でチェック

動画で見る確定申告



JAバンク佐賀 第6回 JA 年金友の会カラオケ大会 "うた王フェスティバル"

「JAバンク佐賀第6回 JA 年金友の会カラオケ大会 "うた王フェスティバル"」の決勝大会が12月5日、佐賀市文化会館であり、グランプリに松原のふえさんの「花〇あげる」を歌った堀川美登里さんが輝きました。準グランプリには池田輝郎さんの「佐渡情話」を歌った堀川俊英さんが輝き、見事に夫婦での受賞となりました。大会は、JAバンク佐賀が主催。昨年8・9月に県内3地区で予選大会を行い、当 JA 管内から4人の方が決勝大会へ進めました。ゲストには山本リンダさんの歌唱ショーも行われ、大変盛り上がりしました。この大会は、年金友の会限定のイベントとなりますので、ご興味がある方はぜひ当 JA をご利用ください。

グランプリ
堀川美登里
(鏡山支部)

準グランプリ
堀川 俊英
(鏡山支部)

秀島 崇

中島千重子

佐伯 善信

宮崎 勝廣

石井千壽子

鬼木つや子

田中 好子

庄崎 裕子

市丸太美子

田口 直司

池田ムツ子

伊藤 寛

橋本 一子

NOU
NEN**若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか? 若者**若い今こそ
年金
アクション!若い農業者の方は、**国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」**に加入して安心して豊かな老後を!ポイント
1 35歳未満で
一定の要件を満たせば
**1万円からでも
加入可能**ポイント
2 認定農業者で
青色申告者等には
**国庫補助で
手厚い支援**ポイント
3 税制面で
**大きな
優遇措置**農業者年金へは、
次の要件を満たす方なら
どなたでも加入できます。年間60日以上
農業に従事国民年金第1号
被保険者
国民年金保険料納付免除者を除く。65歳未満
60歳以上は、国民年金の
任意加入被保険者

詳しくは…

農業者年金

検索

<https://www.nounen.go.jp>

特設会場ご案内図

九州佐賀国際空港東特設会場



JAさが 農業まつり事務局
 電話 0952-25-5128
 農業まつり会場
 電話 070-7426-3742
 農業機械コーナー
 JAさが農業機械課
 電話 0952-51-3243
 080-5253-6840
 自動車コーナー
 (株)JAオート佐賀
 電話 0952-22-2718
 080-6449-1118
 生活情報コーナー
 (株)JAライフサポート佐賀
 電話 0952-53-8105



来て、見て、まるで楽しめる農業まつり

JAグループ佐賀

令和8年
 1月29日(日)・2月1日(月)
 時間 9:00~16:00 2/1は15:00まで

会場 佐賀市川副町 九州佐賀国際空港東 特設会場

2026年 さが農業まつり

JA別参観日程

- 1/29** JA佐賀市中央、JAからつ、JA伊万里
 佐城エリア (大和・小城・多良・中部)
 杵藤エリア (武雄・杵島)
- 1/30** 佐城エリア (川副・東与賀・久保田)
 三神エリア
 杵藤エリア (鹿島・太良・嬉野・白石)
- 1/31** 全県フリー **2/1** 全県フリー

展示・実演予約コーナー

農業機械 コーナー	自動車 コーナー	生活情報 コーナー
物産 コーナー	産直 コーナー	園芸・花 コーナー
肥料農業 コーナー	焼肉 コーナー	緑化木 コーナー

2026年
 1月29日(日)・2月1日(月) 時間 9:00~16:00
 2/1は15:00まで

イベント

佐賀広域消防局 消防音楽隊演奏会
 1/31 時間 12:00~13:00

キャラクターショー
 1/31・2/1
 1回目 10:00~
 2回目 13:30~
 観覧無料

焼きもち配布
 1/31・2/1
 1/31 11:30~14:30
 2/1 13:00~

自衛隊の炊き出し実演 豚汁無料配布
 1/31・2/1
 時間 10:00~
 各日 400食限定

献血バス
 1/31・2/1
 1/31 9:00~12:00
 13:30~16:00
 2/1 9:00~12:00
 13:30~15:00

よさこい
 2/1
 時間 12:00~13:00

イベント情報

農業機械コーナー

自動車コーナー

生活コーナー

2026年 さが農業まつり

2026年 さが農業まつり

主催 JAグループ佐賀

後援 佐賀県・佐賀市・佐賀県農業協同組合中央会・佐賀県信用農業協同組合連合会・全国共済農業協同組合連合会佐賀県本部・佐賀県有明海漁業協同組合・佐賀県海漁業協同組合・佐賀県森林組合連合会・佐賀県生活協同組合連合会・全国農業協同組合連合会・日本農業協同組合連合会九州事務所・全国農業協同組合連合会福岡支所・株式会社農協観光九州支店・株式会社日本農業新聞・佐賀新聞社・NHK佐賀放送局・サガテレビ・NBCラジオ・エフエム佐賀・ぶんぶんテレビ

ホームページ <https://jasaga.or.jp> JAさが 検索

※天候によっては足元が汚れやすい場合がございます。

JASS キャンペーン情報

セルフSS ※相知基幹SSは除きます。

洗車プリペイドカード 半額

詳しくはお近くのSSまでお気軽にお問い合わせください

お住まいお探しの方必見!!

唐津市鏡

アパート

家賃

50,000円

3DK

和6 / 洋6 / 洋6 / DK6

- 交通/JR筑肥線 東唐津駅 徒歩22分
- 築年数/30年
- 建物構造/軽量鉄骨造
- 駐車場/2台込
- 敷金/2ヶ月
- 取引態様/一般媒介
- 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、CATV負担金10,000円(初回)



唐津市和多田大土井

アパート

家賃

52,300円

2LDK

和6 / 和6 / LDK12

- 交通/バス ネットトヨタ前 バス停 徒歩3分
- 築年数/33年
- 建物構造/軽量鉄骨造
- 駐車場/2台込
- 敷金/3ヶ月
- 取引態様/一般媒介
- 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込



査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 買いたい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしています。

お申し込み・お問い合わせ先
唐津協同宅建株式会社
 〒847-0817 唐津市熊原町3102-3
 ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>
 E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

(公社)佐賀県宅地建物取引業協会会員
 (一社)九州不動産公正取引協議加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号
☎0955-75-2200
 ※土曜日も営業致しております。(水曜・日曜・祝日 定休)
 ※契約済の際は、ご了承下さい。





食卓を彩る／ とっておきレシピ

赤堀料理学園校長
赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

市販のスポンジケーキを使うで作るバレンタインケーキです。ムース作りでは溶かしたチョコレート、生クリーム、メレンゲを同程度の固さにしてから混ぜ合わせましょう。

ムース・ オ・ショコラ

旬なレシピ

材 料 6号(直径18cm)のケーキ型1台分

スポンジケーキ(チョコレート・6号)	1台
水	小さじ4+50ml
スイートチョコレート	70g
粉ゼラチン	小さじ2
ラム酒	大さじ1
生クリーム	200ml
卵白	1個分
砂糖	30g
ココア、金箔(きんぱく)	適宜
飾り用チョコレート(木の葉形など)	適宜

作り方

- ①スポンジケーキの外周を厚さ5mmくらい切る。粉ゼラチンは水(小さじ4)に入れてふやかす。
- ②鍋に水(50ml)を沸かし、刻んだチョコレートを湯せんする。火から下ろしてゼラチンを加える。
- ③生クリームは七分立て(とろみがあり、泡立て器ですくい落とすと跡が残るくらいの固さ)にする。卵白に砂糖の半量(15g)を加えて軽く角が立つまで泡立てる。残りの半量を加えて再度泡立

てて、つやと張りがあり軽く角が立つ状態のメレンゲにする。これらを②に加え、ラム酒を混ぜてムースを作る。

④直径18cmのケーキ型の中央にスポンジケーキを入れ、上からムースを流す。このとき、型とムースの間に隙間ができないよう注意する。冷蔵庫に入れ1、2時間ほど冷やし固める。

⑤④を型から出して表面にココアを振り、金箔を飾る。ケーキの外周に木の葉形のチョコレート飾り付ける。



ごま酢あえ

ゴマの風味と酢の酸味でさっぱりいただけます

材 料 6人分

ニンジン	80g
塩	小さじ1/4
酢	大さじ1
キュウリ	2本
塩	小さじ1/4
酢	大さじ1

しらたき	200g
砂糖	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
白すりごま	大さじ5
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/3
酢	大さじ2

作り方

- ①ニンジンは長さ4cmの細い千切りにして塩と酢で下味を付ける。
- ②キュウリはへたを取り、塩少々(分量外)を広げたまな板の上で表面の突起が丸みを帯びるまで転がす。水で塩をさっと洗い落とし、薄い小口切りにして塩と酢で下味を付ける。
- ③しらたきは2、3分ほど下ゆでしてから長さ4cmにざく切りし、砂糖と塩を加えた鍋でからいり*する。
- ④白すりごまに砂糖と塩、酢を加える。①～③の汁気を切って白すりごまに加えてあえたら出来上がり。 ※水や油を使わずに鍋やフライパンで材料をいれること



焼餅 (シャオピン)

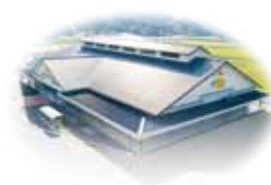
外はパリパリ、中はもちもちの台湾風おやき

作り方

- ①薄力粉に水を混ぜ、よくこねてまとめる。ラップに包んで20分置き、皮を作る。
- ②牛ひき肉にAを入れて混ぜ合わせ、さらにBを加えてしっかり混ぜて種を作る。これを8等分にする。
- ③皮を8等分にする。手に油を付けてそれぞれを直径8cmくらいに広げ、種を置く。皮の端をつまんで包み、閉じた部分を下にして手で押さえながら厚さ1cm・直径8cmの円形に延ばす。
- ④フライパンに油を引き、弱火で3、4分焼く。焦げ目が付いたら裏返し、ふたをしてさらに焼く。肉に火が通り両面に焦げ目が付いたら出来上がり。

材 料 8枚分

薄力粉	200g
水	120ml
牛ひき肉	200g
A	
ネギ(みじん切り)	50g
ニラ(粗みじん切り)	50g
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩・こしょう	少々
B	
片栗粉	大さじ1
ごま油	大さじ1
油	適宜



2

月 2月28日(土) 9:00~16:00迄

3

月 3月1日(日) 9:00~16:00迄



9:00開店！各日なくなり次第終了！
お早めに！
今月のおすすめは **『はまさき』・『いちごさん』**
はまさき試食 いちごさん試食

お楽しみに！



【店休日/2月12日(木)・18日(水)】



／ショッピングサイトも是非ご覧ください／



唐津うまかもん市場 ショッピングサイト 検索

佐賀県唐津市久里1961-2【営業時間】9:00~18:00 TEL.0955-78-1313
[HP] <http://karatsuumakamon.com/> FAX.0955-78-1173

唐津の旬をお届けします

お家で簡単にご注文!!



唐津うまかもん市場便り

今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。



からつ茶
唐津さえみどり
1袋 1,620円(税込)

『日本茶AWARD2025』
審査員奨励賞
を受賞しました！

唐津さえみどりは渋みが少なくまろやかな味わいが特徴です。

からつ茶(和柄) 緑茶ティーバッグミニ

1袋 486円(税込)

からつ茶製造スタッフのオススメ商品です。ちょっとしたお土産にいかがでしょうか？



からつ茶ラテ 1杯 400円(税込)

からつ茶本来の旨味を際立たせるように、甘さ控えめに作っています。牛乳には「さが生まれ」を使用しています。スタッフ一押しの商品です。

【次回の店休日】2月12日(木)・18日(水)

佐賀県唐津市久里1961-2【営業時間】9:00~18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173

[HP] <http://karatsuumakamon.com/>



家族で楽しむおいしい一皿

ホウレンソウとニラ、寒い季節に取りたい栄養が豊富な野菜の出番です

材料(2本・2人分)

ご飯	350g	ホウレンソウ	1束
ごま油	小さじ1	しょうゆ	小さじ1
塩	2つまみ	ごま油	小さじ1
牛肉(切り落とし)	150g	たくあん	50g
しょうゆ	大さじ2	ごま油	少々
酒	大さじ1	酒	小さじ1
ごま油	大さじ1/2	のり(全形)	2枚
コチュジャン	小さじ1		
砂糖	小さじ1		
ニンニク(すり下ろし)	1/2片		

キンパ(韓国風太巻き)

作り方

- ① ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしょうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- ② スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- ③ のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ④ めれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。

ポイント

ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

アレンジ

- ニンジンのナムルや卵焼きなどを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作ってピンパンに

材料(1枚・2人分)

ニラ	1束	溶けるチーズ	30g
ニンジン	1/4本	塩	小さじ1/2
タマネギ	1/4個	砂糖	小さじ1/2
卵	1個	水	60ml
片栗粉	大さじ3	ごま油	大さじ1・大さじ1
薄力粉	大さじ2		

作り方

- ① 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- ② フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしいそうな焦げ目が付いたら出来上がり。

外はカリッと、中はもちもち

ニラチヂミ(韓国風卵好み焼き)

ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしく作れます。

アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地には豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすくな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」各社、「柳川理想」(柳川採種研究会などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種が薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央

に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引き(図2)。

【追肥】1回目は株定後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

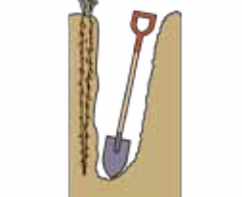
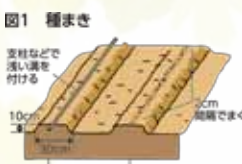
【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキユウリやニンジンなどにセンチュウ被害が

あった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎



栽培カレンダー(ゴボウ)

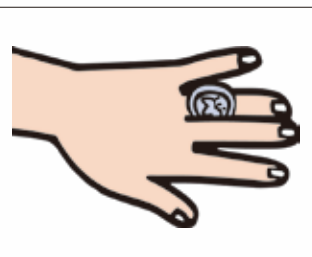
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき											
中間地	春まき											
暖地	春まき											

● 種まき — 生育 ■ 収穫(短根種) ■ 収穫(長根種)

コイン転がし体操



(3) 500円玉を入さし指と中指の間に返しに回転させて、中指の上に乗せます。



(4) 同様に回転させながら薬指や小指の上にも乗せていきます。(1)～(4)を5回行いましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら右手でも行ったり、10円玉などより小さい硬貨でも挑戦したりしましょう。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

コイン転がし体操で集中力アップ

500円玉などのコインを使って指の動きを鍛える体操です。硬くて小さいコインは、集中して指先を動かさないとすぐに落ちてしまいます。正確な動きを練習して、指先を器用に動かせるようにしておきましょう。書類を作成する前など、集中したいときにもお勧めです。

なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美

恵方巻きから考える食品ロス

2月3日の節分に食べるものといえば恵方巻きですね。私は2019年から毎年、節分の夜にコンビニなどを回って恵方巻きの売れ残りを数える調査を続けています。2025年には36人にご協力いただき、1都2府7県合計183店舗の大手コンビニを回りました。

23時前後では、恵方巻きが完売していた店舗もありましたが、70本売れ残っていた店舗もありました。調査したうちの149店舗で合計91万7605円相当の売れ残りがあったと考えられます。これを全国のコンビニの数約5万5700店舗に当てはめると2億7929万円以上のロスとなります。


多くのコンビニでは、基本的に1000円前後の高価格帯商品は予約制となっているので売れ残らないはずですが、それなのに売れ残りが出る店舗があるのはなぜでしょうか。コンビニの関係者に聞いたところ、恵方巻きは節分の前年の12月ごろに本部から発注数の確認が来るため、客の予約を取る前に発注する数量を





決めていくそうです。おせち料理は数万円しますが、恵方巻きはそれよりも単価が安いので、予約制で食品ロスを減らすのは限界があるのではないのでしょうか。コンビニでは恵方巻き以外にも毎日食品の売れ残りが発生しています。コンビニや飲食店の売れ残りなどの企業から出される事業系一般廃棄物は、通常は家庭ごみなどの一般廃棄物と一緒に税金を使って焼却処分されています。


私たちが働いて納めた貴重な税金は、食べ物を燃やすためだけでなく、教育や医療、福祉雇用などに費やせるよう、食品ロスは極力なくしていきたい。そのためには、私たちも恵方巻きに限らず、季節商品は必要な分だけ買うようにする、家で作る、売れ残りをなくす努力をする企業や店を選んで買うようにしていきたいですね。


みなさんのお声

 唐津うまかもん市場で手に取りました。女性部クッキング講座が好きです。Aコープの商品も好きなので、参考にしています。
武雄市 Oさん

 食材の知識のページがわかりやすく、読みやすいので好きです。12月号はヨーグルトを取り上げてありましたが、以前牛肉の部位について取り上げた回は、大変参考になりました。
妙見町 Tさん

 からつ12月号の年末年始業務対応一覧表や、唐津うまかもん市場の年末大売出しのページを見ながら、年末が身近になったのを実感しています。最近では広報誌の他 LINE からも情報が知れるので、いろいろ知る機会が増えました。
山本 Kさん

 唐津へはドライブも兼ねて食事に行っています。帰りには「唐津うまかもん市場」に必ず立ち寄り、魚・野菜を購入して、広報誌を楽しみに手に取っています。
福岡県 Sさん

 クッキング講座の大福の作り方がわかりやすく、自分も作ってみたいなと思いました。お菓子作りよくするので、お菓子のレシピが載っているのがうれしいです。また楽しみにしています。
町田 Sさん


編集後記

皆さん明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今年は午(うま)年で、しかも丙午(ひのえうま)という火と火が重なってエネルギーの満ち溢れる年ですね!勢いのある年ですので、このせつかくの機会に何か新しいことをしてみたいなと思います!皆さんもぜひ何かチャレンジされてみてはいかがでしょうか?!

先月に続き私もわが家のワンちゃんを紹介!年々舌をペロッと出しているのがチャームポイントです♡年々出てくる舌の長さが伸びてます。なぜですかね…


今年も、JAからつの広報誌「からつ」をよろしくお願いします!(愛)

 **牡羊座**
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます

【健康運】 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎


【幸運を呼ぶ食べ物】 カリフラワー

 **牡牛座**
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ

【健康運】 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて


【幸運を呼ぶ食べ物】 コボウ

 **双子座**
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運

【健康運】 ウインタースポーツを楽しむ。筋トレも吉


【幸運を呼ぶ食べ物】 フキのとう

 **蟹座**
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇

【健康運】 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉


【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン

 **獅子座**
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】 自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を

【健康運】 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

【幸運を呼ぶ食べ物】 ダイコン

 **乙女座**
8月23日～9月22日生まれ


【全体運】 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉

【健康運】 腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復

【幸運を呼ぶ食べ物】 ブロッコリー

2月のあなたの運勢


●モナ・カサンドラ

 **天秤座**
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

【健康運】 ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め


【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ

 **蠍座**
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】 ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に

【健康運】 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切


【幸運を呼ぶ食べ物】 ワラビ

 **射手座**
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待つと面白いでしょう。集まりへの参加が吉

【健康運】 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め


【幸運を呼ぶ食べ物】 カラシナ

 **山羊座**
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます

【健康運】 健康は食事から。バランスの良いメニューを


【幸運を呼ぶ食べ物】 クワイ

 **水瓶座**
1月20日～2月18日生まれ

【全体運】 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに

【健康運】 元氣いっぱい過ごすのですが、安全対策は念入りに

【幸運を呼ぶ食べ物】 ハッサク

 **魚座**
2月19日～3月20日生まれ

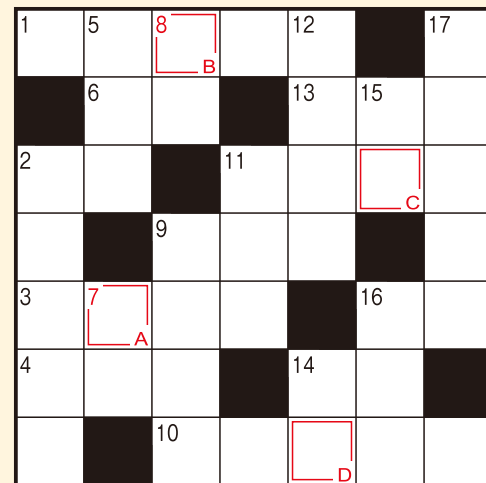
【全体運】 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて

【健康運】 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に

【幸運を呼ぶ食べ物】 キャベツ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の ―― に手編みの帽子を出品した
- 5 張り上げたりひそめたり
- 6 強い風に雪が舞います
- 7 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 8 金太郎が担いでいるもの
- 9 ドアをコン、コン
- 10 魚へんに付と書く魚
- 11 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はf t

12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地- 13 鬼は外、――は内
- 14 日本刀の手で握る部分
- 15 すべては忘却の――だ
- 16 チョコレートケーキの――を
- 17 スマホで調べた



1月号の答え

『サンガニチ』

12月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかでご応募ください。

※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。

抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】2月25日(水) 必着

電子メール送信先

soumubu13@saga-ja.jp

相続・税務相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時

2月13日(金) うわば北支所 0955-82-3914

司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

理事会だより

とき：令和7年12月25日 ところ：本所3階大会議室

提 案 事 項

第1号議案

令和7年度期中監事監査(定期)の回答書について

第2号議案

11月末事業実績及び決算結果について

第3号議案

唐津いちごパッケージセンターシステム更新工事について

第4号議案

信用供与(貸出累計額1億円超)の決定に関する事項

第5号議案

営農再建資金貸付承認について

第6号議案

負債整理方策について

第7号議案

令和7年度増資について

第8号議案

令和7年度経営状況半期開示について

第9号議案

負債整理に伴う出資金の減口仮払いについて

第10号議案

自己破産に伴う出資金の脱退仮払いについて

第11号議案

令和7年度座談会資料について

第12号議案

規程・要領等の変更について

全議案とも原案通り承認されました。