



からつ

JA MAGAZINE
2024
12
No.225

～情熱・工夫・大地のめぐみ～

JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』

テレビ

放送局 榊びーぷる

放送時間 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分)
12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

12月放送予定分

12月2日～放送
唐津うまかもん市場 オススメ商品
12月16日～放送
特ダネFarm



電リクじゃんけん 番組内

『ザ・ピンチーズ からつ産直便』

ラジオ

放送局 RKBラジオ

放送時間 第3土曜日 9時30分～ 5分間

12月放送予定分

12月21日～放送
唐津うまかもん市場



※番組内容・放送時間が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます! 自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かなくらしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。

本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

お客さま本位の業務運営 (FD) に関する取組方針について

JAグループは、食と農を基軸として地域に根ざした協同組合として、助け合いの精神のもとに、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を理念として掲げています。

1. お客さまへの最適な商品提供・サービスの提供
2. お客さま本位のご提案と情報提供
3. 利益相反の適切な管理
4. お客さま本位の業務運営を実現するための人材の育成と態勢の構築

今後、本方針に取組みの状況を定期的に公表するとともに、よりお客さま本位の業務運営を実現するため本方針を必要に応じて見直してまいります。

※本方針については、毎年度、当組合ホームページで公表してまいります。

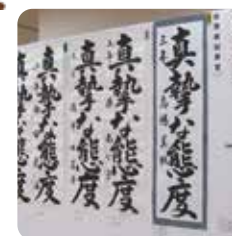
自治体への交通安全資材の提供



交通安全の啓発活動および通学時における交通事故未然防止を目的に新小学生を対象に「反射材付き傘」を寄贈しました。教育委員会を通じてJAからつ管内の小学校・特別支援学校に1,068本を寄贈しました。



JA共済書道・交通安全ポスターコンクール実施



共済事業の相互扶助・思いやり精神を小・中学生に伝えていく中で書写教育貢献と美術教育の高揚をはかり交通安全思想を幅広く社会に訴えることを目的に開催しました。書道半紙・条幅、交通安全ポスターの3部門でJAからつ管内の小・中学校49校から2,252点の応募がありました。

JAからつ ホームページは
<http://www.ja-karatsu.or.jp/>



JAからつ YouTube は



JAからつホームページでもご覧になれます!!

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

過去の広報誌「からつ」は
当JAホームページにも随時掲載しています。

JAからつ

検索



自然薯部会 部会長

ナカヤマフミキ

中山史記さん(70)

栽培地域▼北波多 岸山 農業歴▼50年
栽培品目▼自然薯



—— 今年のできはごとうですか？
1～3月に行う土壌づくり等の準備期間において、天候不順から例年より種芋入れなど作業が全体的に遅れました。また、夏の猛暑、生育が心配されたが初掘りで自然薯を見て安心しました。今年もできが素晴らしいです。

—— 栽培するうえで気をつけているところはありますか？
連作障害には特に気をつけています。自然薯は、湿気を嫌うので圃場選定が重要になります。

—— 最近是天候不順や大型の台風などが起きているので支柱補強などを特に気をつけています。

—— 栽培している、自然薯のPRポイントを教えてください。
香りと風味がよく、粘りが強いです。今年は鳴戸部屋に自然薯を贈呈しました。自然薯を食べて、九州場所で力士が粘り強い相撲をとって、白星に繋がって欲しいです。



▲自然薯の種(むかご)

—— 美味しい自然薯の食べ方を教えてください。
新鮮な自然薯のねばりを堪能して欲しいので、「ごろごろ」がおススメです。自然薯を短冊切りにして、シャキシャキとした食感が、お酒のあてに最高です。

—— 最後に読者の方へメッセージをお願いします。
部会員みんなで楽しく自然薯を作っております。興味のある方は一緒に自然薯を作りませんか？

自然薯の美味しい季節になってきました！部会員さんの皆さんは唐津の豊かな自然の中、丹精をこめて育てていらっしゃいます。今回のファーマーズは自然薯部会 部会長の中山さんをご紹介します。



さが園芸888運動
サガ県内の園芸生産者による運動

CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2024.12 Vol.225

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン

「ふれあい旬の収穫祭」を開催
1泊2日で婚活イベント開催
鳴戸部屋へ農畜産物を贈呈
第17回JAからつトマト部会通常総会開催
他

06 青年部LINE

07 女性部クッキング講座

08 12月 農作業ポイント

ハウスみかん
露地みかん
中晩柑

09 JAインフォメーション

畜産通信
子牛セリ市成績
他

22 フルーツパラダイス

23 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園
脳トレ! 手足の体操

24 ふれあい掲示板

理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
読者の声
他



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト

お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

冬至

2024年12月21日は、二十四節気の冬至です。一年の中で太陽の高度が最も低い日で、昼間の時間が最も短くなる日です。弱々しい太陽の光に、寒さもいっそう厳しく感じる頃になります。冬至には、黄色く熟し、旬を迎えたユズを浮かべた「ゆず湯」に入る習慣がありますね。ぜひ、ゆず湯に入って、冷えた体を温めたいところです。

冬至の日に行うこととして、ゆず湯に入る他、「ん」の付く食べ物を食べると良いといわれます。ニンジン、ダイコン、レンコン、カボチャなど。ん? カボチャには「ん」がついていません。でも、カボチャは「南京(なんきん)」ともいわれるので、冬至に食べると縁起が良いといわれています。カボチャには風邪を予防する効果もあり、この時期に食べるにはうってつけです。皆さんは、冬至には何をしますか? 私は毎年冬至にはゆず湯に入ります。これだけは「ゆず」れません。



肥前町
梅崎

今月の表紙紹介

徳田 夏美(なつみ)さん 【15歳】右
有馬 賢志朗(けんしろう)くん 【8歳】左
賢志朗(けんしろう)くん 【1歳】中央

お父さん▶俊一さん お母さん▶智恵美さん

お母さん
から一言
みんなが仲良く大きくなってね!

JA からつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。

「ふれあい旬の収穫祭」を開催

旬の農畜産物をPR

JAからつは9月28日、29日に当JA直売所の唐津うまかもん市場で「ふれあい旬の収穫祭」を開きました。

収穫祭では当JA管内で収穫した実り豊かな農畜産物を一般消費者に食べてもらうことを目的に行っています。今回は、キュウリ1袋詰め放題やアスパラ購入のお客様に肥前さくらポークの豚バラスライス250円分をセットにしたものを特別価格で販売しました。



28・29日の両日に新米夢しずく4・5㍗以上購入のレシートを応募した方限定で、佐賀牛やいかしゅうまいなど唐津のうまかもんセットが15人に当たる抽選会も行い、多くの来場客で賑わいました。



▲ふれあい旬の収穫祭の様子

1泊2日で婚活イベント開催

農業者の出会いを応援

JAからつは10月12日、13日に当JA主催の婚活イベント「JAからつ青年部と行く佐世保めぐり逢いの旅」を開きました。このイベントは野菜や果実、米などを栽培する当JAの農業青年者とWEB広告やサイトから申し込んだ福岡



▲参加者の様子

大分の未婚女性合わせて12人が参加しました。

初日は長崎県佐世保市の有名テーマパーク、ハウステンボスでの観光や花火を観覧しました。2日目は佐世保市内のパールシーリゾートなどを観光し参加者は交流を深めました。今回のイベントでは4組のマッチングが生まれました。

参加女性は「唐津は農畜産物や自然が豊かなところだと聞き興味を持ちました。参加した農家さんもととてもいい方ばかり。良い出会いを見つけた」と話しました。

鳴戸部屋へ農畜産物を贈呈

九州場所での活躍を願う

JAからつは10月29日、唐津市久里の直売所「唐津うまかもん市場」で元大関・琴欧洲の鳴戸親方が率いる鳴戸部屋へ農畜産物を贈呈しました。11月10日に初日を迎える大相撲九州場所に合わせ、鳴戸部屋が唐津市浜玉町に宿舍を構えたことから、その活躍を応援しようとして2017年から贈呈を行っており、今年で8回目です。



▲贈呈式の様子、◎から鳴戸親方、玉欧山さん、丸勝さん

当JAの有馬常務から鳴戸親方に唐津産コシヒカリ90㍗、佐賀牛切り落とし10㍗、肥前さくらポーク10㍗、JA牛乳さが生まれ20本、また、当JA自然薯部会より、相撲の取組みで粘り強く白星を掴んで欲しいという願いを込め、自然薯10㍗を贈呈しました。

第17回JAからつトマト部会通常総会開催

「からつトマト」の銘柄確立を目指す

JAからつトマト部会は10月3日、唐津中央営農センターで第17回通常総会を開きました。部会員や役員ら35人が参加し、2023年度事業報告や24年度事業計画など全2議案を可決承認しました。

24年度は、事業計画として、食の「安心・安全」を第一に考え、消費者から信頼される産地を目指す、唐津うまかもん市場での「ふれあい旬の収穫祭」の開催、消費地での販促活動を行うなど消費宣伝活動を進めていき、生産者19戸、栽培面積42・9㍍で販売金額約2億3240万円(前年対比109%)、販売数量約313㍗(前年対比103%)を目指します。



▲挨拶をする園田直紀部会長

主に関東方面、福岡、佐賀、唐津、JAからつ直売所「唐津うまかもん市場」へ出荷します。唐津中央営農センター徳田課長は「現在の取り巻く経済・農業情勢は依然厳しいがJAからつトマト部会の銘柄確立に向け、部会員一丸となつて高品質な果実を安定供給していきたい」と話しました。

はまたま・うわば資材センター感謝祭

地域のみなさまに日頃の感謝を込めて



▲感謝祭の様子

JAからつは10月10日、11日にはまたま資材センター、17日、18日にうわば資材センターの感謝祭を開きました。両資材センターでは、組合員や地域住民へ日頃の感謝を込めて毎年開いています。

肥料や農薬が通常価格の5%割引で提供した他、農協堆肥や草刈刃なども特別価格で販売しました。

当JAでは、今後も組合員や地域住民へ資材センターの機能のアピールと信頼の確保に努め、利用の向上と店舗基盤の確立を目指していきます。

JAからつ下期職員大会を開催

組合員・利用者にとつてなくてはならない組織づくりに取り組み

JAからつは10月8日、9日に本所にて下期職員大会を開催し、役職員約350人が出席しました。



▲挨拶をする堤組合長

堤組合長は「職員一丸となってこれまで以上にサービスの質を高め、組合員・利用者にとつてなくてはならない組織であるように取り組んでいこう」と挨拶しました。職員大会は、職員の情報共有や意識統一、組合員サービスの向上を目的に行っています。家の光協会の岡本譲局次長が「JA・組合員組織・組合員・地域とのつながりづくりをすすめる教育文化活動と家の光事業」の講話を行い、上期事業実績や下期最重点取組事項、唐津中央支所の草野係長による複合渉外での取り組み事例の発表などを聞き、役職員は理解を深めました。

材料(8個分)

Aコープおしパンミックス 300g
水(又は牛乳) 80ml
Aコープ北海道十勝産小豆使用こしあん 150g
打ち粉 適量

お手軽蒸し饅頭

作り方

- ① あんこを8等分に分けます。
- ② ボールにおしパンミックス、水(牛乳)を入れてヘラでよく混ぜ合わせる。
- ③ 打ち粉をふった台の上で生地をこねます。
- ④ 8等分にして生地を丸め手のひらでのばしてあんこを包みます。
- ⑤ 蒸気のたっている蒸し器に入れて中火で約13分蒸します。

※強火で蒸すと饅頭が割れる場合があります。

女性部 クッキング講座



今回は
玄海女性部副部長
鬼木陽子さん
が紹介します。

第151回



女性部 うまかキッチン『秋の味覚のレシピ』

10月29.30日に今年度2回目となるうまかキッチンを開催。今回は『秋の味覚レシピ』! ①ひじきのほうじ茶ご飯②油揚げでがんもどき③たまご焼き④簡単さつまの芋ケーキの4品を作りました。ほうじ茶は身体を温める作用があり、これからの季節にピッタリです。水の代わりにほうじ茶で炊き込みご飯を作りました。がんもどきは油揚げを使って揚げずにヘルシーに作ります。ひじきや枝豆などを入れて焼き上げました。たまご焼きには人参をすりおろして彩りを鮮やかに♪1本に6個の卵を使用して作ります。大きくて大変でしたが、皆さん上手に焼き上げていらっしゃいました。ケーキも簡単にでき、たくさんのお土産に大好評の講習会となりました。



キラキラ
女性部

国スポ 「おふるまい」で女性部PR!!



女性部では、9月から10月に開催された、国スポSAGA2024の唐津市の各会場にて、佐賀県産、唐津産の商品を使った無料おふるまいを実施しました。各会場で300名の方々に七山産のしそジュース、さくらポークのウインナー、みかんジュースや地元の農産物のさつま芋をふるまいました。全国各地の代表選手や関係者、来場者に向けて唐津の良さや併せて国産品をPR! ある会場では、15分で終了するところもあり、概ね大盛況で、本部役員、唐津地区役員、屋形石支部役員を中心に全国の方との交流を楽しみました。佐賀県での開催は48年ぶりで県内盛り上がったかと思えます。唐津を少しでも盛り上げることができたら嬉しいです。

JA からつ
女性部



青年部

LINE

【うわば北支部】 さかもと りょうた

坂本 龍建 さん(33)

■生産作物:玉葱、米
■農業歴:14年 ■地域:加都島



Q 農業を始めたきっかけはなんですか。

祖父母の手伝いをしたのがきっかけです。

Q 普段の作業人数を教えてください。

私と母と祖母の3人です。

Q 栽培で心掛けていることはなんですか。

玉葱は病気が多いので、病気の発生には注意しています。

Q 農業のやりがいは何ですか。

食べた人に喜んでもらえることです。

Q 青年部に加入したきっかけはなんですか。

先輩に誘われて加入しました。

Q 青年部に加入してよかった点はなんですか。

青年部の盟友と交流が出来たことです。

Q 今後の目標を教えてください。

安定した生産を行っていきたいです。

Q 読者の方へ向けて、一言お願いします。

JAからつの玉葱を是非食べて下さい!

対象者
唐津市内または玄海町在住の四十歳以下の男性

このほか、独自の活動を行っている支部もあります。私たちと楽しく活動してみませんか?

・手作り看板
・コンクール等



・支部対抗ソフト
ボール大会

現在青年部盟友を各支部にて募集しています。青年部とは、四十歳以下の男性で構成されている組織で、年間を通して、様々な活動を行っています。

青年部 盟友! 募集中

【お問い合わせ・申し込み先】
JAからつ総務部総務課 深水まで
TEL 0955-70-5222
FAX 0955-70-5259

畜産通信

第20回全日本牛枝肉コンクール(大阪)

とき:10月11日

(株)山口畜産が優良賞一席を獲得

第20回全日本牛枝肉コンクールが10月11日、大阪食肉市場(株)で開催され、(株)山口畜産(肥前支部)が優良賞一席に輝いた。

(敬称略)

賞	氏名	県名	格付	BMS	枝肉重量
優良賞一席	(株)山口畜産	佐賀県	A5	12	598.6

優良賞一席を獲得された(株)山口畜産▶



子牛セリ市成績 11月

	性 別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
JAからつ 合 計	雌	97	412,375	276	287	1,484
	去 勢	129	571,019	298	280	1,907
	計	226	502,929	288	283	1,725
キャトルステーション	雌	16	410,575	280	295	1,466
	去 勢	28	541,239	292	285	1,854
	計	44	493,725	288	289	1,713

佐賀牛いろはファーム NEWS

第9回 農福連携

(就労継続支援事業所すばる)

「農福連携」という言葉をご存じですか。農林水産省のホームページでは、「障害者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取組」と明記されています。佐賀牛いろはファームでも、間接的ではありますが農福連携に取り組んでいます。一般的に農福連携は、農業が障がい者や高齢者を応援するといった、いわば農業が上にあるかのような表現がされています。しかし、佐賀牛いろはファームでは、福祉側からの応援や支援を受ける形で連携しています。

一例として、前月号(第8回)でお伝えしたキノコの菌床には「就労継続支援事業所すばる」(唐津市相知町)の皆様が携わっておられます。この「すばる」の事業によって、堆肥を発酵するための菌を入手できています。福祉の活動がなければ良質な堆肥生産に必要な菌を安定して仕入れることはできません。キノコを収穫し不要となった菌床を、佐賀牛いろはファームが引き取ることは、福祉側にもメリットがあるようです。不要菌床の回収は、次の栽培へのスムーズな移行に役立っています。まさに、両者にとってWin-Winな連携が成り立っています。佐賀牛いろはファームが取引している「すばる」の皆様が生産したキクラゲ等は唐津うまかもん市場やAコープで購入できますので是非お買い求めください。

また「すばる」が携わった菌床によって生産された良質な堆肥は、「すばる」が生産するキノコ以外の野菜の肥料としても活用されています。農業と福祉の連携が地域内資源循環の一翼を担っています。この他にも、佐賀牛いろはファームの施設内除草を高齢者等で組織する団体が請け負って作業されています。こういった福祉側の支援のお陰で、佐賀牛いろはファームは牛を管理し施設を運営できています。



菌床堆肥でのハウレン草生産
(堆肥活用の左が発芽良好)



「すばる」による野菜の種まき



@SAGAGYU_IROHA

ハウスみかん

1) 加温開始の目安

- 夏芽母枝の発生から140~150日経過している
- 根の伸長が停止していること
- 葉色、葉柄の色が退色していること
- 水挿し試験の花芽調査で花芽が確認できること

2) 水挿し試験の実施

加温開始の20日前より実施しましょう。結果が分かるまでに7日前後かかりますので2日ペースで試験しましょう。

早期加温

3) 温度管理

満開後、子房の充実が見られたら夜温のみ0.5度/3~4日のペースで昇温し、一次生理落果を促してください。一次生理落果が落ちていたら昼夜温ともに0.5度/3~4日のペースで昇温し、二次生理落果を促してください。以降、0.5度/5日で最高温度まで昇温してください。

4) 水管理

満開までは定期的な灌水を行い、生理落果時期は落果具合を確認しながら、水管理を行ってください。

中期加温

5) 温度管理

夜温16~18度、昼温24~26度でスタートし、1~2度/日のペースで昇温し、発芽が確認できたら夜温17~18度、昼温23~24度で満開まで管理してください。

6) 水管理

発芽が確認できるまで葉水を行い、湿度確保に努めてください。確認後は満開まで定期的な灌水を行ってください。

7) 他管理

新梢と子房の充実のため、満開までにN、Caの葉面散布を行いましょう。また着花過多の園では摘蕾を行ってください。

8) 病虫害防除

ハダニ

▶オマイト水……………750倍(7日・2回・普・C)

▶コロマイト水……………2,000倍(7日・2回・普・C)

ホコリダニ

▶サンマイト……………3,000倍(3日・2回・劇・C) 果形20ミリ頃

エカキ・アブラムシ

▶ダントツ水……………2,000倍(7日・3回・普・A)

▶アドマイヤーF……………3,000倍(14日・3回・劇・A)

灰色カビ

▶ファンタジスタ顆粒水和……………4,000倍(14日・3回・普・B)

露地みかん

収穫時期となっております。分割採集を心掛け、計画出荷を行いましょう。極早生、早生の収穫が終わっている園では、樹勢回復のために秋肥の施用、葉面散布の実施で樹勢回復を行いましょう。

1) 病虫害防除

腐敗防止剤

▶ベンレート水……………4,000倍(前日・4回・普・B) +

▶ペフラン液……………2,000倍(前日・3回・劇・A)

腐敗果は単価安の要因となりますので、必ず腐敗防止剤の散布を行いましょう。

ハダニ

▶マシン油……………60倍(一・5回・普・A)

中晩柑

今月は加温タイプを中心に収穫時期に入ります。仕上げ管理を行い、高品質果実生産に努めましょう。

1) 果皮強化

果皮障害、貯蔵中のイタミ防止、浮皮軽減のため、カルシウム剤の葉面散布剤を散布し、果皮の強化を図ってください。

2) 水管理

果汁分析の結果を確認しながら水管理行ってください。基本、収穫までは水きり状態で管理しますが、過乾燥状態になると着色の遅延を招きます。灌水を行う際は必要最小限に留めてください。

3) 露地栽培の袋掛け

露地清見など、越冬完熟栽培を行う場合12月中旬を目途に実施してください。

4) 腐敗防止剤の散布

貯蔵中や、出荷時の腐敗、イタミは価格低下につながるばかりか、産地のイメージを下げます。果実の取り扱いはもちろん、腐敗防止剤の散布は確実に行ってください。

腐敗防止剤

▶ベンレート水……………4,000倍(1日・4回・普・B) +

▶ペフラン液……………2,000倍(1日・3回・劇・A)

5) 病虫害防除

ハダニ

▶オマイト……………750倍

収穫期に入ります。農薬は使用基準を遵守し、散布の際は他作物への飛散に注意してください。

12月
農作業
ポイント

年末年始業務のお知らせ

令和6年12月30日(月)～令和7年1月6日(月)

※都合により変更になる場合がございます。

別表1 資材センターの業務対応

【○:通常営業 ○:営業 ×:休業】

	12/30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
唐津中央資材センター	8:00～17:00 ○	×	×	×	×	8:00～17:00 ○	×	○
はまたま資材センター	8:00～17:00 ○	×	×	×	×	8:00～17:00 ○	7:30～17:00 ○	○
おうち資材店舗	8:00～17:00 ○	×	×	×	×	×	×	○
うわば資材センター	8:00～17:00 ○	×	×	×	×	8:00～17:00 ○	8:00～17:00 ○	○

別表2 給油所の業務対応

【○:通常営業 ○:営業 ×:休業】

	12/30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
鏡基幹給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
唐津給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
湊給油所	×	7:30～17:00 ○	×	×	×	○	8:00～18:00 ○	×
浜玉基幹給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
七山給油所	○	7:30～17:00 ○	×	×	×	○	×	○
相知基幹給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
厳木給油所	×	7:30～17:00 ○	×	×	×	○	×	×
上場基幹給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
切木給油所	○	7:00～17:00 ○	×	×	8:00～18:00 ○	○	○	○
入野給油所	○	7:30～17:00 ○	×	×	×	×	×	○
有浦給油所	×	7:30～17:00 ○	×	×	×	○	×	×

別表3 家畜人工授精業務対応

1.上場地区 (1)当日は午後3時まで受付し、3時以降は翌日回しとなります。

【○:通常営業】

	12/30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
当番者氏名	○	平松 晴樹	平松 晴樹	平松 晴樹	松本 匡次	平松 晴樹	平松 晴樹	○
携帯電話番号		090 8838-8826	090 8838-8826	090 8838-8826	090 8417-3361	090 8838-8826	090 8838-8826	

2.唐津地区 (1)年末年始は、当番授精師が対応します。

①午前の部の受付▶午前8時30分から午前9時まで ②午後の部の受付▶午後1時から午後2時まで ③連絡先▶090-8417-3361

★上場地区、唐津地区とも上記以外の日は、従来どおりの対応とします。

別表4 野菜・苺・みかん・その他集荷の業務対応

【○:通常営業 ○:営業 ×:休業】

		12/30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
野菜・苺集荷	松浦東部	×	×	×	×	×	×	×	○
	相 知	○	×	×	×	×	～12:00 ○	～12:00 ○	○
	山本(野菜)	○	×	×	×	×	○	×	○
	インショップ(山本)	×	×	×	×	×	12:30～14:30 ○	×	10:00～ ○
	インショップ(佐志)	×	×	×	×	×	12:00～14:00 ○	×	×
	上場いちごパッケージセンター	11:00～14:15 ○	13:00～14:15 ○	×	×	13:00～14:30 ○	○	○	○
	唐津地区いちごパッケージセンター	×	×	×	×	9:30～14:30 ○	○	○	○
	唐津東部(苺)	9:30～14:30 ○	9:30～14:00 ○	×	×	9:30～14:00 ○	9:30～14:30 ○	9:30～14:30 ○	○
みかん集荷	山 本	×	×	×	×	×	×	×	○
	柑 橘	×	×	×	×	×	×	×	○
	上 場	×	×	×	×	×	×	×	○
茶集荷	唐津工場	×	×	×	×	×	×	×	×
	北波多工場	×	×	×	×	×	×	×	×
	七山茶工場	×	×	×	×	×	×	×	×

年末年始業務対応一覧表

【○:通常営業 ○:営業 ×:休業】

	12/30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	該当する事業所名
一般	○	×	×	×	×	×	×	○	
金融部門	窓口	○	×	×	×	×	×	○	
	ATM	○	9:00～19:00 ○	9:00～19:00 ○	9:00～19:00 ○	9:00～19:00 ○	9:00～19:00 ○	○	
	ローンセンター	○	×	×	×	×	×	○	
	移動金融店舗車	○	×	×	×	×	×	○	
共済部門	窓口	○	×	×	×	×	×	○	
	交通事故対応	○	×	×	×	×	×	○	
経済部門	給油所	(別表2参照)							全給油所
	農機センター	○	×	×	×	×	×	○	やまもと農機センター うわば農機センター
	電器サポート(旧電化センター)	○	×	×	×	×	×	○	
	食材センター	×	×	×	×	×	×	○	
	唐津プロパンセンター	○	×	×	×	×	×	○	
	資材センター	(別表1参照)							唐津中央資材センター はまたま資材センター おうち資材センター うわば資材センター
営農部門	野菜・苺集荷	(別表4参照)							唐津東部野菜集荷場 山本選果場 相知集荷場 ハッケーセンター 上場玉葱選果場
	上場玉葱選果場	×	×	×	×	×	×	○	
	みかん選果場	(別表4参照)							柑橘選果場 上場集荷場
	茶集荷	(別表4参照)							唐津地区製茶工場 北波多製茶工場 七山製茶工場
	唐津うまかもん市場	8:00～18:00 ○	8:00～17:00 ○	×	×	×	9:00～15:00 ○	○	
	逢地の里	8:00～18:00 ○	8:00～17:00 ○	×	×	×	9:00～15:00 ○	○	
	育苗センター	○	×	×	×	×	×	○	上場育苗センター
	堆肥センター	○	×	×	×	×	×	○	千々賀堆肥センター はまたま堆肥センター 肥前堆肥センター
	(株)唐津中央青果市場	×	×	×	×	×	×	○	

注1 年末年始の緊急連絡先と注意事項。

(別表1～4には、「資材センター」・「給油所」・「家畜人工授精対応」・「野菜・苺・みかん・茶集荷」の店舗別営業日・時間の詳細を掲載。)

①ATM(現金自動預け払い機) 1月2日は県外での利用は出来ません。

通常営業時間は8:45～19:00(唐津うまかもん市場は8:45～18:00) 1月1・2・3日は休止

②A重油配送

農業資材課……………【連絡先】0955-70-5254

③農機具整備

やまもと農機センター【連絡先】080-9245-7148 はまたま整備場…【連絡先】090-2719-6845

おうち整備場…………【連絡先】080-9245-7149 うわば農機センター【連絡先】080-9245-7151

ひぜん整備場…………【連絡先】080-9245-7150

※おうち整備場、はまたま整備場、ひぜん整備場の休日・祭日の対応は電話対応

④葬祭部門

24時間受付……………【連絡先】090-1511-1893 および 090-3661-0196

⑤LPガス

JAプロパン緊急出動(受付)センター対応……………【連絡先】からつプロパンセンター 0955-78-1316

⑥交通事故

通常営業時は8:30～17:15……………【連絡先】交通事故相談センター 0955-70-5533

休日及び時間外の交通事故受付はJA共済事故受付センター対応…………【連絡先】JA共済事故受付センター 0120-258-931

契約車両のレッカーロードサービスはJA共済サポートセンター対応…………【連絡先】JA共済サポートセンター 0120-063-931



鏡開きに「お手軽」お餅料理はいかが



管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しましょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお勧め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒(かりゅう)鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！ 1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大きさ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いがあります。年神様がいらつしやる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内の15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

鏡開き	
関東地方	1月11日
関西地方	1月15日、1月20日
※地域により異なる場合があります。	

鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるといふこととです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質(炭水化物)が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられてしまえます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いですよ。

【包装餅と一緒に外遊び】

包装餅とキャンパスは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちが良いので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の四つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びしやすい
 - 水がなくても手軽に調理できる
 - 栄養価が高くバランスも良い
 - 長期保存できるから安心
- 包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので24カ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

引用:全国餅工業協同組合ウェブサイト

おめでたい
おいしい

新しい一年を迎える縁起物

お正月に鏡餅を飾ろう

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。



鏡餅と一緒に飾る縁起物



讓葉 (ゆずりは)

新しい葉が大きくなってから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



搗栗 (かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



串柿

喜(よ)いことがやって来るといふ意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなって落ちないという縁起物です。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

お正月にお供えする理由

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとされ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれない。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのには、福徳が重なって縁起が良いと考えられたからとも伝えられています。



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

高病原性鳥インフルエンザについて

1. 高病原性鳥インフルエンザとは

高病原性鳥インフルエンザ（HPAI）ウイルスとは、自然界では無害なウイルスが急速に感染を繰り返すうちに変異したもので、鳥類への強い感染力と高い致死率が特徴です。特に、渡り鳥の飛来により、鳥インフルエンザウイルスが我が国に侵入するリスクが極めて高く、10月1日に、北海道で今シーズン初となる鳥インフルエンザの疑いのある野鳥が確認されました。

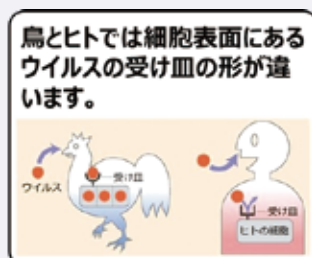
本県においては、2年連続で県内養鶏場にて鳥インフルエンザが発生しており、今シーズンも引き続き警戒が必要です。



2. 発生した場合の防疫措置

鳥インフルエンザウイルスの感染が確認された場合、発生農場内のすべての家きんは速やかに殺処分・埋却され、鶏舎や物品の消毒、近隣鶏舎も含めた搬出制限などの防疫措置が取られます。

このような防疫措置や流通段階での衛生管理措置が行われているため、国内では感染が疑われる鶏肉・卵が市場に出回ることはありません。また、万が一、人が食べた場合でも、鳥インフルエンザに感染する可能性はないとされています。



※ 食品安全委員会HPより引用

3. 感染拡大防止に向けて

感染拡大防止のため、衰弱または死亡した野鳥に不用意に触れたり、近づいたりしないようにご注意ください。また、海外においては、鳥を飼育・販売している場所や、食用に鳥を解体している場所には、むやみに立ち入らないようにしましょう。

また、飼育・飼養する鳥類に鳥インフルエンザ感染が疑われる場合は、直ちに家畜保健衛生所に通報をお願いします。

NOU
NEN

農業者年金の3つの税制優遇 **税制**

農業者年金は税の軽減の立役者です！

年金積立
しながら
税軽減

ポイント1 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象！

ポイント2 運用益は非課税！

ポイント3 将来年金として受け取る際も大きな控除！



詳しくは… 農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



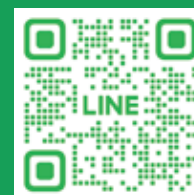
LINE 公式アカウント

友だち募集中

@846kegkd

JAからつ公式LINEができました！

友だち登録お願いします！



友だち登録でお得な情報をGET！

© LY Corporation

JAグループ 新ぞう、大地と地域の未来。 秋の味覚 国産国産

JA直売所 キャンペーン2024

実施期間 10/1(火) ~ 11/30(土)

47都道府県 にとっておきの農畜産物・加工品が選べる！

各都道府県 300名様 合計 14,100名様に プレゼント！

JAからつ 年金相談会

～社会保険労務士に無料で相談いただけます～

令和7年2月16日(日)
午前9:00～午後4:00

JAからつ 唐津支所



無料

いつ
退職したら
もらえる年金が
お得に
なるの？

失業手当を
もらうと年金は
どうなるの？

まだ働くから
年金をもらわない
ほうが得で
しょう？

繰り上げ
繰下げ受給
したらどう
なるの？

日本年金
機構から封筒
(水色・緑色)が
届いたけど、
何を確認
すべき？



個別相談となりますので、事前のご予約をお願いします



- ご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。
 - 年金請求書
 - 日本年金機構より送られてきた定期便・特別便
- 相談会のお申込みは、
当JAにお取引がない方でもお申込みいただけます。
- 無料相談会のお申込みは各支所へご連絡ください。

お問合せは JA からつ金融部 0955-70-5225 または各支所窓口まで

JAバンクアプリ
なら、スマホだけで
お取引が完結

投資信託の
売買

購入/解約/スイッチング



つみたて
サービス

新規/変更/廃止



照会

取引/残高/運用損益 など



電子交付
サービス

帳票/各種報告書



ご存じですか？

スマホでできる投資信託

「JAバンク投信ネットサービス」

ファンド
検索

ファンド
購入・解約

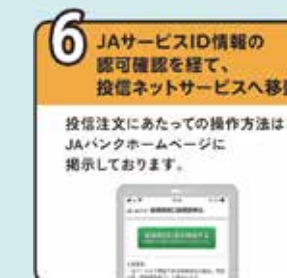
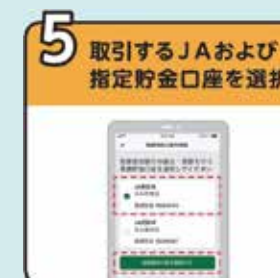
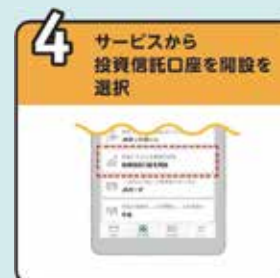
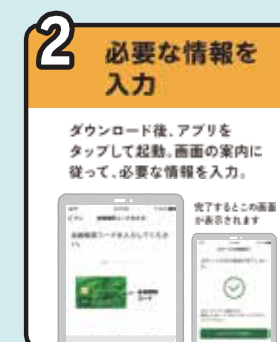
運用損益
の確認

NISA口座
開設申込



JAバンクアプリ の登録方法と投資信託口座開設申込み

スマホ・PCどちらも対応



＜投資信託に関してご留意いただきたい事項＞

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。○購入時: 購入時手数料がかかるファンドがあります。○運用期間中: 運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。○換金時: 信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

お問合せは JA からつ金融部 0955-70-5225 または各支所窓口まで

JASS キャンペーン情報

JA-SS

タイヤキャンペーン!!

令和6年11月1日～令和7年1月31日まで

全SSにて実施！
期間中大特価にて販売します！

詳しくはお近くのSSまでお気軽にお問い合わせください



お住まいお探しの方必見!!

唐津市和多田本村 マンション 家賃 55,200円 3DK 和6 / 洋6 / 洋7 / DK9 ■交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩6分 ■築年数/27年 ■建物構造/鉄筋コンクリート造 ■駐車場/別途2台5,000円 ■敷金/2ヶ月 ■備考/保証会社要 ■取引態様/一般媒介	唐津市鏡 マンション 家賃 60,400円 3LDK 洋6 / 洋6 / 和6 / DK9 ■交通/JR筑肥線 虹ノ松原駅 徒歩14分 ■築年数/24年 ■建物構造/鉄筋コンクリート造 ■駐車場/2台 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 ■取引態様/一般媒介
唐津市神田 アパート 家賃 49,000円 3DK 和6 / 洋6 / 洋6 / DK6 ■交通/JR筑肥線 唐津駅 徒歩23分 ■築年数/33年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 ■取引態様/一般媒介	唐津市山下町 アパート 家賃 42,500円 2DK 洋6 / 和6 / DK5 ■交通/JR筑肥線 唐津駅 徒歩14分 ■築年数/36年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/1台 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込 ■取引態様/一般媒介
唐津市和多田用尺 アパート 家賃 45,475円 2DK 和6 / 和6 / DK8 ■交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩3分 ■築年数/33年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込 ■取引態様/一般媒介	唐津市鏡 アパート 家賃 42,400円 2DK 和6 / 洋6 / DK6 ■交通/バス 古代の森 徒歩5分 ■築年数/29年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、共益費込 CATV負担金 10000円(初回) ■取引態様/一般媒介

査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 貸したい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしております。



お申し込み・お問い合わせ先

唐津協同宅建株式会社

〒847-0817 唐津市熊原町3102-3
ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>
E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

(社) 佐賀県宅建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号

☎0955-75-2200

※土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)
※契約済の際は、ご了承下さい。



棚卸による資材センター 店休のお知らせ

令和6年11月30日(土)、12月1日(日)は棚卸のため、全店舗終日店休とさせていただきます。組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

対象店舗

唐津中央資材センター

はまたま資材センター

おうち資材店舗

うわば資材センター

令和6年11/25月 >>>>> 令和7年3/31月

JAバンク

貯まるんJA!!

生活応援定期貯金

期間限定

わああ ああい

年0.35%

税引後: 0.2788975%

※当JAの窓口でのお申し込みに限ります。

預入金額 | **10万円以上1,000万円未満**

預入期間 | **1年(自動継続)**

ご留意事項

●個人のお客様が対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●当JA窓口でのお申し込みに限ります(ATM・ネットバンキングでのお預け入れは対象外とさせていただきます)。●表示金利の適用は満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。

JAバンク佐賀

詳しくはJAバンク佐賀のホームページをごらんください。URL:<https://www.jabank-saga.jp/>



お問合せは JA からつ金融部 0955-70-5225 または各支所窓口まで

栗の黒酢酢豚



●材料(4人分)

豚バラ肉ブロック … 200g
むき栗 … 8個
柿 … 1個
レンコン … 100g
ブロッコリー … 適宜
油 … 適宜
ごま油 … 小さじ1

●たれ
砂糖 … 大さじ4
黒酢 … 大さじ3
しょうゆ … 小さじ2
酒 … 小さじ2
レモン汁 … 大さじ1/2
ニンニクみじん切り … 大さじ1/2
水 … 大さじ4
鶏がらスープのもと … 小さじ1/2
水溶き片栗粉 … 大さじ1

●作り方

- (1) 豚バラ肉は4等分にしてたっぷりのお湯で軟らかくなるまで下ゆです。むき栗は、塩を入れて水から下ゆです。ブロッコリーも下ゆです。レンコンは厚さ1cmのいちょう切りにする。柿は皮をむいて4等分に切る。
- (2) 180度の油で(1)の豚バラ肉、むき栗、レンコンを素揚げする。
- (3) フライパンに混ぜ合わせたたれの材料を火にかけ、とろみが付いたら(2)と柿を入れて絡め、ごま油を回し掛け、器に盛り付け、(1)のブロッコリーを飾って出来上がり。

●材料(2人分)

冷や飯 … 50g
ベーコンスライス … 2枚
むきアサリ … 30g
ゴボウ(ささがき) … 1本
むき栗 … 6個
パルメザンチーズ … 大さじ1
塩・こしょう … 適宜

オリーブ油 … 大さじ1
ニンニクみじん切り … 小さじ1/2
白ワイン … 大さじ1
水 … 100ml
生クリーム … 100ml
パセリ … 適宜
油 … 適宜

●作り方

- (1) ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆです。
- (2) フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。
- (3) (2)のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、(1)のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調え、パルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- (4) (3)を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、(1)の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。



栗のクリームリゾット風



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県唐津市にある
天晴(てんせい)キッチン主人
オーナーシェフ



お歳暮の季節が近づいてきました。最近では若い方に「オセイボって何ですか」と聞かれた話も耳にしました。ところでお歳暮に卵が使われたことがあるって知っていましたか？拙著『食料危機 バンデミック、パッタ、食品ロス』(PHP新書)を執筆中に『近代日本食文化年表』(小菅桂子、雄山閣)で昔の食文化を調べました。すると、1901(明治34)年12月5日付の新聞『時事新報』で、鶏卵がお歳暮として高値が付けられたと報じられていたことが分かったので「時事新報」は、福沢諭吉が1882(明治15)年に創刊した新聞です。冷蔵庫のない当時、冬場の卵は日持ちが良いのでお歳暮として重宝されており、年末近くには、卵の相場は高値になったとのこと。

前に養鶏農家を取材した際、以前は卵を常温に置いても何の問題もなかったと話していました。そこで試しに卵を常温で1年間置いてみたことがありますが、1年後、一般生菌数や大腸菌群数、サルモネラ菌を調べてもらったところ、菌は検出されませんでした。大学の先生に何うとそれは、たまたま、いい卵に当たっただけとのこと。中は水分が蒸発し、カラカラに乾いていましたが、すぐ腐ると思っていたので、卵の殻が中身を守る力に驚きました。昔と違い、今は気候変動の影響で気温が高く、冷蔵することが多くなりました。殻にはサルモネラ菌が付いている恐れがあるので、パックのまま、揺れない場所(冷蔵庫の奥に置く)と良いです。すき焼きのときなどは、食べる容器に殻ごと入れがちですが、別の容器に入れることをお勧めします。

卵

なつそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美



唐津うまかもん市場便り

今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。



佐賀牛ももスライス㊦
通常販売価格(税込)
100gあたり 980円

佐賀牛肩ローススライス㊦
通常販売価格(税込)
100gあたり 1,580円

唐津が世界に誇るブランド牛、佐賀牛スライスです。贈り物に非常に喜ばれますが、ご自宅で贅沢にすきやきやしゃぶしゃぶ牛丼などにして食べてみてはいかがでしょうか。

製法や原料にもこだわり続け、ピリツときいた唐津産七福生姜を使用しています。生姜の香りと素朴でなつかしい味がきつと楽しめます。身体も心もポカポカに温まってください。



あめゆ(5袋) 480円～
七福生姜パウダー(1袋) 1,200円

【次回の店休日】

12月は休まず営業します

30日・31日は営業時間が異なります

30日／8:00～18:00
31日／8:00～17:00



佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00～18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173
[HP] <http://karatsumakamon.com/>



表2 光と発芽の関係

分類	種類
アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
シソ科	シソ
アブラナ科	ダイコン
ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ



種

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

【発芽の3要素と光】

(1) **水分**
発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25〜30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎて少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2) **温度**
多くの野菜は20〜25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15〜20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3) **酸素**
発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) **光**
光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

【種まきのコツ】

(1) **新しい種を使う**
種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) **まき床を均平に**
まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

(3) **まく量が多過ぎない**
種袋の種を全て使い切ってしまうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

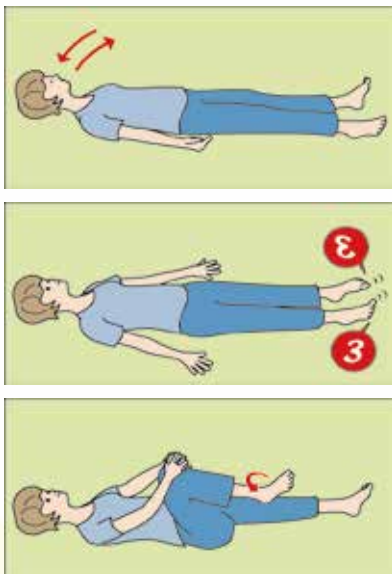
(4) **覆土が厚過ぎない**
種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

(5) **発芽までは乾燥させない**
種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えるにして、しっかりと苗に仕上げます(図2)。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

足指と足首を動かす



ポイント (3)の動きは速さや回数よりも、足指を意識しながらゆっくり動かすことが大切です。

(1)起床後に目を閉じたまま、あおむけの姿勢で行います。腕を胸体から少し離し、足は腰幅より広く開いて爪先を外側に向けま。そのままゆっくりと深い呼吸を3回繰り返します。鼻から吸い、口または鼻から吐きましょう。

(2)目を軽く開き、小さく足首を動かしながら両足の親指で数字を書きます。数字は何でもよいですが、最初は「12月3日」などと日付を書くことと良いでしょう。動かしにくい足の方の親指は数字を逆に書く(鏡文字)と簡単です。

(3)右膝を曲げて両手で抱え、足首を小さくゆっくり回します。左回し、右回し、それぞれ10回ずつ回します。左足も同様に行います。

(4)静かに左足を(1)の位置に戻し、同じように深呼吸を3回繰り返します。

お目覚め体操(2) 足指で数字書き

爽やかに、体に優しい目覚めにするための手足体操第2弾です。

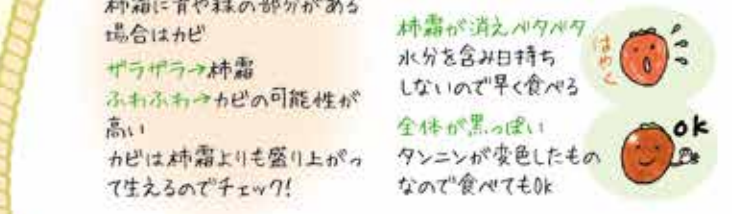
今回は、足の指で数字を書きます。その日の日付を書くことで、さらに脳に刺激を与えることができます。ポイントは、心臓や脳から遠い指先を小さく動かし、脳の目覚めも意識すること。足がつつ

たり痛みがあったりする場合、無理をせず中止してください。

足指体操は、高齢者の転倒リスクを軽減するともいわれます。毎日続けると良いでしょう。不規則な生活は爽やかな目覚めにはつながりません。規則正しい生活習慣も意識しましょう。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所 ● 堤 喜久雄



干し柿

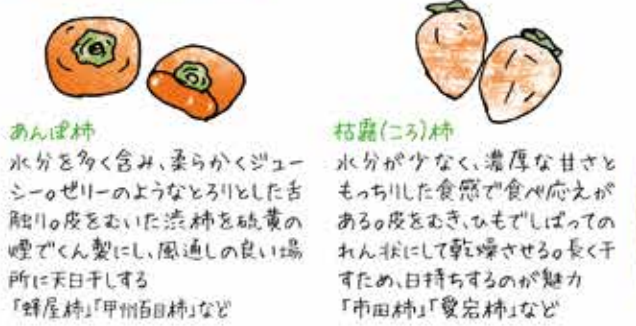
日本の冬の風物詩「和のドライフルーツ」

干し柿のチカラ



干し柿のいろいろ

古くから日本で作られてきた保存食



食べ方・楽しみ方



干し柿のじみツ



みなさんのお声

唐津うまかもん市場を週2で利用させて頂いております。地産地消がメインで果物、野菜、お肉どれをとっても最高に新鮮な食材でおいしいです。
厳木町 Hさん

唐津うまかもん市場便りの今月のおすすめはこちらの商品を買ってみようと思います。
和多田 Oさん

JA共済アンパンマン交通安全キャラバンに孫と行きました。楽しかったです！
北波多 Nさん

クッキング講座は、マンネリになりがちな日々の料理にヒントを与えてくれます。いつも役立っています！
菜畑 Fさん

家庭菜園の情報はよく参考にさせてもらっています。クッキング講座も記事を保存しています。
玄海町 Yさん



編集後記

皆様、今月も広報誌を手にとっていただきありがとうございます。今月は唐津くんちを見てきました！今年はパレーンのイベントが中止になったので、観客が多いだろうと思っていましたが、3日間で約64万人(過去最高)の観客が唐津を訪れたみたいです。

宵山は天気は崩れる予報でしたが、無事開催され、3日間とても良いくんちだったと思います。

3歳の娘は唐津くんちが大好きで、お気に入りの11番山の香吞童子と源頼光の兜(米屋町)を「目ぎよろっちょ」という謎の呼び方で今年も呼んでいました。

1歳の息子は、くんちが終わっても、手作りのお菓子箱で作った曳山をエンヤー、エンヤーと曳いています。。。唐津くんちを実際見たことのない方はぜひ一度見てみてくださいね！(辰)

♈ 牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
【健康運】好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

♉ 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い通りに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を
【健康運】苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

♊ 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
【健康運】新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう
【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

♋ 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
【健康運】腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで
【幸運を呼ぶ食べ物】グリーンピース

♌ 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
【健康運】途中でバテしまわないようペース配分を
【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

♍ 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき、焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
【健康運】心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
【幸運を呼ぶ食べ物】タアサイ

12月のあなたの運勢 ●モナ・カサンドラ

♎ 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
【健康運】友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

♏ 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
【健康運】関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎
【幸運を呼ぶ食べ物】ユズ

♐ 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
【健康運】運動の後は水分補給をしっかりとしよう
【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ

♑ 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】上昇運です。面倒事がありますが、1つずつ解決していきます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
【健康運】体力を温存。現状維持で無理なく過ごして
【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

♒ 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

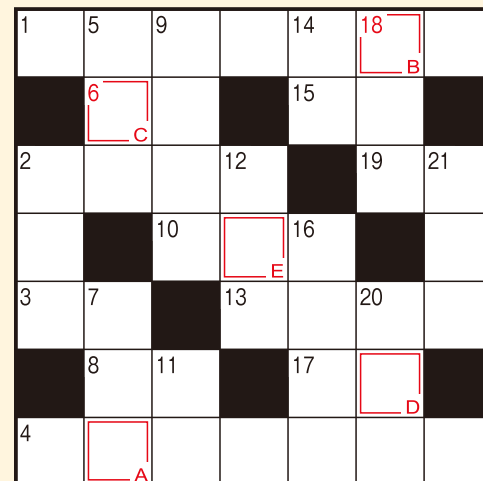
【全体運】隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて
【健康運】体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎
【幸運を呼ぶ食べ物】マッシュルーム

♓ 魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しも駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉
【健康運】気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを
【幸運を呼ぶ食べ物】ハウサイ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことです
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

タテのカギ
2 墨をするときに使います
5 英国の文化について学び、——を深めた
7 外為の為を略さずにいうと
9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
11 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です

12 残ったおでんに具を——して煮直した
14 スポンを買ったあとで上げること
16 使ったのはいけなない技のこと
18 だしを取るのに使う小魚の干物
20 ゴルフクラブの一種です
21 風邪の予防に、ガラガラガラ

1	カ	ン	シ	ヤ	14	バ	イ
ラ	9	ナ	ワ	ノ	レ	ン	
2	ス	イ	ガ	ラ	15	イ	ガ
キ	7	キ	13	ハ	シ		
3	ホ	ウ	11	イ	チ	ヨ	ウ
4	イ	ツ	ク	シ	マ	ン	
5	ク	シ	12	ヤ	キ	イ	モ

11月号の答え

『ホシガキ』

10月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかで応募ください。

※電子メールや封書で応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。

抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

唐津市浜玉町浜崎598番地1
JAからつ
総務課広報係
ハガキ
郵便番号
住所
氏名
年齢
電話番号
クロスワードの答え
感想・要望など

【クロスワードの締切り】12月25日(水)必着

電子メール送信先

soumubu13@saga-ja.jp

相続・税務相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時

12月13日(金) 松浦東部支所 ☎0955-56-8115

12月27日(金) 唐津支所 ☎0955-73-6231

司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

理事会だより

とき：令和6年10月25日 ところ：本所3階大会議室

提案事項

第1号議案

9月末事業実績及び決算結果について

第2号議案

農業外事業資金の貸付について

第3号議案

「与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則」の一部改正について

第4号議案

負債整理方策について

第5号議案

負債整理に伴う出資金の脱退仮払いについて

第6号議案

地区(支所)運営委員会規程等の改廃について

全議案とも原案通り承認されました。