



JA MAGAZINE
2024
11
No.224

～情熱・工夫・大地のめぐみ～

JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』

放送局 株ぴーぷる
放送時間 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分)
12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

11月放送予定分

- 11月4日～放送
特ダネファーム
- 11月18日～放送
唐津うまかまん市場よってかんな特集



『ザ・ピンチーズ からつ産直便』

放送局 RKBラジオ
放送時間 第3土曜日 9時30分～ 5分間

11月放送予定分

- 11月16日～放送
小ねぎ



※番組内容・放送時間に変更になる場合がございます。ご了承下さい。 特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます！自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かな暮らしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

佐賀牛就農セミナー in いろは

初開催

肥育素牛の生産拡大と新規就農者の確保・育成を図る



先輩農家の事例紹介



現地研修

JA広報誌や市報・町報、新聞、学校への案内、インターネット等で周知し、就農希望者を対象に初開催しました。また、今後も行政と連携し肥育素牛の生産拡大と新規就農者の確保・育成を目的に継続していきます。

場 所	開催日	参加者
JAからつ 佐賀牛いろは ファーム	令和6年7月28日	高校生 3名 大学生 4名 一般 1名 計 8名

JAからつホームページでもご覧になれます!!

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

過去の広報誌「からつ」は当JAホームページにも随時掲載しています。

JAからつ 検索

JAからつ ホームページは <http://www.ja-karatsu.or.jp/>

JAからつ YouTube は

CONTENTS

【目次】
JA MAGAZINE 2024.11 Vol.224

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン

焼酎原料カンショ収穫開始
特裁コシヒカリ初検査
JAからつ女性部下期リーダー研修会
JA共済アンパンマン交通安全キャラバン開催
他

06 青年部看板コンクール

08 青年部LINE

09 女性部クッキング講座

10 11月 農作業ポイント

ハウスみかん
中晩柑
露地みかん

11 JAインフォメーション

畜産通信
子牛セリ市成績
他

24 フルーツパラダイス

25 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園
脳トレ! 手足の体操

26 ふれあい掲示板

読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他

お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

気象衛星ひまわり

テレビやインターネット、新聞などで、気象衛星ひまわりの雲の画像を見たことがあると思います。気象衛星ひまわりは、昼間だけではなく、夜間の暗い時間でも雲の観測をすることができます。

夜でも雲が見えるのは、赤外線を観測することで温度が分かるからです。雲のある所では、雲のてっぺんの温度がわかります。温度が低い所ほど白っぽく表示されています。温度が低い所は、上空の高い所に雲があることとなります。つまり、雲画像で白くなっていれば、背の高い雲または上空の高い所に雲があるということです。逆に背の低い雲または雲がない所は温度が高く、黒っぽく表示されます。

気象衛星により観測された雲の画像を見てみると、この時期には、日本海に筋状の雲が現れ始めます。筋状の雲が現れたら、大陸から日本列島に冷たい空気が流れ込んでいる証拠です。こうなると木枯らしが吹き始めます。



相知町 黒岩

今月の表紙紹介

富田 龍人(りゅうじん)くん【8歳】
夕月彩(ゆづか)ちゃん【7歳】
蒼斗(あおと)くん【4歳】
日葵(ひまり)ちゃん【1歳】

お父さん▶真悟さん お母さん▶優美香さん

お母さんから一言 毎朝山菜食べて過ごすわ(´▽`)♪



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト



JAからつ管内ではハウス栽培のキュウリが多く生産されています。今回は、きゅとり部会の稲毛さんをご紹介します。稲毛さんのキュウリはともみずみずしいと好評です。今回のファーマーズでは稲毛さんとキュウリの魅力をお届けします。

栽培の中で気を付けていることやこだわりを教えてください。

ハウス内の環境に気をつけています。今年、特に気温が高いなど環境変化が大きいのので特に気をつけています。

農業をこらして楽しんでいる瞬間はどのような時ですか？
消費者の方々に「おいしい」と言ってもらった時とキュウリが多く収穫できた時が楽しいと感じます！

新鮮なキュウリの見分け方を教えてください。

稲毛さんのおいしいキュウリの食べ方を教えてください。

キュウリの中華和えがおススメです。わが家では、砂ズリを入れているのですが、コリコリとした食感が最高です。

今後の目標を教えてください。

栽培規模の拡大が目標です。今年10月から12月から32アールと規模を拡大する予定です。ですのでそれに向けて頑張っています。

新規就農を考えている方々へメッセージをお願いします。

読者の方へメッセージをお願いします。地産・地消が注目されている中、安全安心なキュウリ作りを心がけています。新鮮な唐津産キュウリを皆さんに届けますので是非食べて下さい。よろしくお願ひします。



JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。



さが園芸888運動

焼酎原料カンショ収穫開始

収穫、順調に進む

JAからつは、9月20日に唐津市中里で焼酎原料カンショの収穫を開始しました。全国有数のカンショの産地である南九州において近年、基腐病の発生や生産者の高齢化で収穫量が減少したこともあり、霧島酒造株式会社は焼酎などの加工品の生産に影響を防ぐ対策として、栽培先を北部九州にも広げ、2023年から佐賀でも栽培が始まりました。

唐津地区においては、23年度は生産者9戸、栽培面積1・6畝でしたが、24年度は生産者20戸、栽培面積4・3畝と大きく拡大しています。今後は11月中旬まで収穫が行われる予定になっています。



▲カンショを収穫する生産者

営農指導員の熊本課長代理は、「栽培しやすく、畑の耕作放棄地解消の為に有効な栽培品目であるので集出荷体制を確立し一層の推進を図りたい」と話しました。

特裁コシヒカリ初検査

高品質で全量1等に格付け

JAからつは8月下旬、当JA唐津カントリーエレベーターで利用組合の役員や役職員約10人が参加し、2024年産、唐津産の「特別栽培米「コシヒカリ」」を初検査しました。当日検査した3・6ト全量を最上級の1等に格付けしました。



▲検査する農産物検査員

24年産は作付面積140畝、生産者210戸で生産されています。今年の収穫日は平年並みで品質も良好です。折尾成重組合長は「本日の初検査は無事、1等級という結果だったが生産者は、消費者の信頼を損なわぬよう入念に調整し、出荷していただきたい」と話しました。

JAからつ女性部下期リーダー研修会

キラキラ輝き続ける女性になろう

JAからつ女性部は9月4日、本所で各支部役員の知識向上を目的としたJAからつ女性部下期リーダー研修会を開き、女性部員やJA役職員ら約100人が参加しました。JAからつ女性部小松聡子部長は「魅力的なイベントを開催することで、多くの方が参加したいと思っただけの環境づくりを創出していきたい。今後も、JAからつ、女性部を盛り上げていきたいと思います。」



▲あいさつする小松聡子部長

研修では、金融部の職員よりNISAや投資信託の説明などの資金運用セミナーをはじめ、ふれあい共同商品や手芸講習もあり参加者は積極的に話を聞いていました。

JA共済アンパンマン交通安全キャラバン開催

アンパンマンと交通安全を学ぶ

JAからつ共済部とJA共済連佐賀は9月7日、玄海町民会館文化ホールでJA共済アンパンマン交通安全キャラバンを開きました。今回のイベントは約440人の親子連れが参加し、「アンパンマンたちと一緒に交通安全を学ぼう」をテーマに、歌や踊りを通じて交通マナーやルールを楽しく学びました。



▲子どもたちに交通ルールを伝えるアンパンマンたち

イベントの最後には握手会も行われ、子どもたちはアンパンマンたちと笑顔で握手や写真撮影を楽しんでいました。共済部推進企画課の山口次長は「唐津市内での開催が主だったが、今年は玄海町での開催となり、今まで参加できていない方々の申し込みもあった。JA共済の取組みを広げていく機会になるので今後も積極的にイベントを開催していきたい」と話しました。

おうち資材店舗感謝祭

日頃の感謝を込めて

JAからつは、おうち資材店舗で9月上旬に、感謝祭を開きました。当JA資材店舗では、組合員や地域住民へ日頃の感謝を込めて、毎年感謝祭を開いています。感謝祭では、肥料や農薬が通常価格の5%割引になったほか、農協堆肥や草刈刃、イノシシなど獣害対策用品なども特別価格で販売し、目玉商品となっていました。



▲感謝祭に訪れた来場者

唐津中央資材C大霜センター長は「毎年、地域の方々へ日頃の感謝を込めて実施している。組合員の方だけでなく近隣住民の方々にもJA事業をアピールしていきたい。今後も、地域活性化に努めていく」と話しました。

秋の交通安全県民運動

安全で安心な地域づくりを目指す

JAからつは、9月21日から30日までの秋の交通安全県民運動にあわせて、交通立哨のボランティアを実施しました。この活動は役職員の社会貢献や地域貢献活動、交通安全への意識高揚を図る目的で実施しており、管内の8事業所で期間中延べ100人の職員が協力しました。昨年と比べて増加傾向の交通事故死亡事故や、日照時間が短くなる冬にかけて増える可能性がある夜の事故などについて注意を呼びかけています。



▲横断する児童の安全をサポートする職員

総務課の平田課長は、「子どもたちの安全・安心な地域共生社会実現の一助になればと考えている。これからも地域とともに子どもたちの笑顔を守るために継続していきたい」と話しました。

(©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV)

JAからつ青年部 手作り看板紹介します

JAからつ青年部は、組織活性化を図る目的のもと「感謝を伝えよう」をテーマに、今年度も看板を手作りしました。今回は、11支部が心を込めて作った看板をご紹介します。

また、8月3日に、唐津うまかもん市場で独自の審査会を開催しました。投票の結果、最優秀賞には、うわば北支部が輝きました。優秀賞には、唐津支部と佐賀松浦支部が票を集めました。

最優秀賞

うわば北支部
うわば北支部に設置
支部長 松本 学さん

優秀賞

唐津支部
唐津支部に設置
支部長 山口 貴己さん

優秀賞

佐賀松浦支部
相知支所に設置
支部長 岡本 幸太さん

鏡山支部
鏡山支部に設置
支部長 青木 耕太さん

湊支部
湊支所プラザに設置
支部長 谷口 峻司さん

東部支部
東部支所プラザに設置
支部長 諸岡 宏規さん

西部支部
肥前支所に設置
支部長 井上 幸太さん

山本支部
山本支部に設置
支部長 坂本 浩平さん

浜崎支部
松浦東部支所に設置
支部長 阿部 真祐さん

切木支部
切木支所プラザに設置
支部長 宮崎 直輝さん

玄海支部
玄海支所に設置
支部長 山崎 智樹さん

切り干し大根の白和え

材料・作り方

- A**
- 切り干し大根 …… 50g
 - 椎茸(千切り) …… 2枚
 - 人参(千切り) …… 0.5本
 - かつおだし …… 大さじ1
 - 醤油 …… 大さじ1
 - みりん …… 大さじ1
 - 砂糖 …… 小さじ1
 - 水 …… 50cc

- ①切り干し大根を5分間
水に戻し軽くしぼる
- ②Aを甘がらく煮る

- ほうれん草 …… 半束
- ③ほうれん草を湯がいて絞る

B

- 木綿豆腐 …… 1丁
- 味噌 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ3
- すりごま …… 大さじ2

- ④Bを合わせて②・③を
加えて混ぜ合わせ完成



女性部
クッキング講座
今回は
佐賀松浦地区女性部
小松文子さんが
紹介します。

第150回

切り干し大根のキムチ和え

材料・作り方

- A**
- 切り干し大根 …… 50g
 - きくらげ(千切り) …… 20g
 - 胡瓜(千切り) …… 2本
 - 人参(千切り) …… 1本

- ①切り干し大根を5分間
水に戻し軽くしぼる
- キムチの素 …… 大さじ3
 - 砂糖 …… 少々
- ②キムチの素と砂糖をAと
混ぜ合わせ完成



女性部 「下期リーダー研修会開催」

女性部では9月4日、本所3階にて下期リーダー研修会を開催し、80名の参加がありました。今回は、JA総合ポイントカードの終了について、金融部より「資金運用セミナー」、共同購入商品研修、手芸講習と内容盛りだくさん!! 少し難しい話しもありましたが、皆さんがご家庭の資産運用について考えるいいきっかけにもなりました。商品研修では、人気商品の良さを改めて感じることができました。手芸講習も予定の時間を過ぎてしまいましたが、色とりどりの蓮の花が出来上がりました。この研修が支部活動の活性化に少しでもお役に立てたらうれしいです。



キラキラ
女性部

あぐり親子スクール 「ウイナー&お弁当作り」



9月14日、第4回目となるあぐり親子スクールを開催しました。今回は、佐賀県産さくらポーク100%のウイナー作りと、シャカシャカおむすび作りに親子で挑戦! ウイナー作りでは、お肉をみんな混ぜて、機械で肉詰めし、ウイナーの形に成形する作業を行います。青年部の協力のもと、美味しそうなおウイナーが完成しました。シャカシャカおむすび作りでは、子供達の選んだふりかけとご飯をコップに入れてシャカシャカ振ります。様々な味のおむすびと、ウイナーなどを入れた美味しそうなお弁当が完成しました。その他、みその実験や、女性部さん手作りのきなこおはぎをお土産にするなど、楽しい時間となりました。

facebook



インスタグラム



JAからつ
女性部

青年部

LINE

【玄海支部】 まつもと けいすけ

松本 圭祐 さん(34)

- 生産作物:ハウスマかん、路地みかん
- 農業歴:13年 ■地域:玄海

Q 農業を始めたきっかけはなんですか。

A 両親が農家だったため。

Q 青年部に加入したきっかけはなんですか。

A 地元の先輩に誘われて加入しました。

Q 青年部に加入してよかった点はなんですか。

A 人と人のつながりが出来たことです。

Q 今後の目標を教えてください。

A 生産量を増やして販売高を伸ばしていきたいです。

Q 読者の方へ向けて、一言お願いします。

A JAからつのハウスマかんをよろしく願います。

Q 栽培で心掛けていることはなんですか。

A 作業性を向上させ生産性を上げることです。

Q 農業のやりがいはなんですか。

A 消費者の皆様に美味しいと言われることです。

Q 普段の作業人数を教えてください。

A 家族4人で作業しています。

青年部の動き

JA青年部 手作り看板コンクール

JAからつ青年部は8月3日、唐津うまかもん市場でJA青年部手作り看板コンクールを開きました。同コンクールは青年部が手作りの看板を通して、農業の魅力を地域住民にアピールする活動のひとつで組織活動の活性化を図るために行っています。今回のテーマは「感謝を伝えよう」で実施当JAの青年部11支部が参加し、「食に感謝」など地域の農業や農畜産物に感謝を表現したものがカラフルで子どもたちにも分かりやすい看板が並び、デザインやメッセージ性など出来栄を競いました。最優秀賞等の受賞支部は、広報誌の記事で取り上げておりますので、ご確認ください。JAからつ総務課の深水課長代理は「看板の作成を通じて支部内の盟友の親睦を図り、多くの来店者に投票していただいた作品は支所等に掲示しているので地域の方々に食への感謝が伝わって欲しい」と話しました。

畜産通信

第48回九州管内系統和牛枝肉共励会(二日市) とき:9月7日

(株)佐賀牛宮崎牧場が銀賞2席、松本将閣さんが銅賞を獲得

第48回九州管内系統和牛枝肉共励会(二日市)が、9月7日JA全農MF(株)九州営業本部で開催され、(株)佐賀牛宮崎牧場(唐津支部)が銀賞2席、松本将閣さん(唐津支部)が銅賞に輝いた。



左が銀賞2席を受賞した(株)佐賀牛宮崎牧場、右が銅賞を受賞した松本将閣さん

賞	氏名	県名	格付	BMS	枝肉重量
銀賞2席	(株)佐賀牛宮崎牧場	佐賀	A5	12	546.1
銅賞	松本将閣	佐賀	A5	12	552.4

(敬称略)

子牛セリ市成績 10月

	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
JAからつ 合計	雌	91	412,162	276	287	1,488
	去勢	139	566,413	301	276	1,874
	計	230	505,383	291	280	1,722
キャトルステーション	雌	19	407,000	278	297	1,463
	去勢	21	525,014	287	288	1,823
	計	40	468,958	283	292	1,652

佐賀牛いろはファーム NEWS

第8回 堆肥の紹介 (岩瀬コスファ株式会社)

佐賀牛いろはファームは、牛を飼育している施設です。そのため、牛の糞尿を原料とした堆肥を生産しています。有機肥料である堆肥の価値を高めるため、堆肥の製造にも力を入れています。

堆肥の主な原料は、「牛糞・おが粉(銀屑)・牧草・稲ワラ」といった有機物です。良質な堆肥作りのポイントは、この有機物の分解に必要な条件を整えてやることなのですが、主役となるのが発酵菌です。佐賀牛いろはファームでは、何種類もの菌を混入して堆肥を生産しています。

使用している発酵菌の一つが、キノコの菌。岩瀬コスファ(株)唐津ウェルネスファーム(唐津市浜玉町)で生産しているキクラゲ等の菌床を活用しています。キノコ菌床に含まれているさまざまな菌は、発酵促進・有機物分解・悪臭抑制といった効果を発揮します。堆肥製造は、堆肥舎付属のスクリーナー機が定期的に攪拌することで70℃以上の熱を生み出し、病原菌や雑草種子を死滅させます。現在、施設で生産された堆肥は、牛舎へ入れる敷料として活用しています。キクラゲ等の菌によってアンモニアが分解された堆肥敷料は、牛が快適に生活するために欠かせない資材となっています。今後、生産量が増えていけば土壌改良肥料として販売も検討しています(農地還元)。佐賀牛いろはファームの牛が健康的に管理できているのは、地元企業による協力の賜物です。

家畜伝染病予防等の衛生措置により施設は関係者以外立ち入り禁止となっており、一般の方へ見学といった施設案内は行っていません。



白キクラゲを収穫する様子



菌によって発酵が進んだ堆肥は悪臭がない



@SAGAGYU_IROHA

ハウスみかん

1) 加温開始の目安

- 夏芽母枝の発生から140~150日経過している
- 根の伸長が停止していること
- 葉色、葉柄の色が退色していること
- 水挿し試験の花芽調査で花芽が確認できること

2) 水挿し試験の実施

加温開始の20日前より実施しましょう。結果が分かるまでに7日前後かかりますので3日ペースで試験し、確実に着花を確認し、加温スタートしてください。

早期加温

3) 温度管理

夜温18~20℃昼温26~28℃でスタートし、1℃/1日のペースで昇温し、夜温24℃昼温32℃で発芽を待ってください。発芽が確認できたら速やかに降温し、夜温17~18℃昼温24℃で満開まで管理してください。

4) 水管理

加温開始前には十分な灌水を行ってください。発芽までは葉水を多用し、ハウス内の湿度確保に努めてください。発芽後は定期的な灌水を実施してください。

5) 他管理

新梢と子房の充実のため、満開までにN、Caの葉面散布を行きましょう。また着花過多の園では摘蕾を行ってください。

◎加温前

ハダニ

▶オマイト水……………750倍(7日・2回・普・C)

カイガラムシ

▶アブロードエースFL……………1,000倍(14日・2回・普・C)

+

▶スカッシュ……………1,000倍(※3種混用)

◎蕾期

ハダニ

▶コロマイト水……………2,000倍(7日・2回・普・C)

+

▶スカッシュ……………1,000倍

中期加温

6) リン酸・カリの葉面散布の実施

加温開始予定日の50日前からリン酸・カリ主体の葉面散布を5~7日毎に5回以上行ってください。

7) 施肥

加温開始日の10~14日前に施用してください。

後期加温

ビニール除去が遅れている園では樹勢回復のために早急に行いましょう。また秋芽発生園ではすべて除去してください。

露地みかん

収穫時期となっております。分割採集を心掛け、計画出荷を行いましょ。特に市場での腐敗果の発生は単価安につながりますので、防腐剤の散布と共に丁寧な収穫作業を徹底してください。極早生、早生の収穫が終わっている園では、樹勢回復のために秋肥の施用、葉面散布の実施で樹勢回復を行いましょ。

腐敗防止剤

▶アビオンE……………1,000倍

+

▶ベンレート水……………4,000倍(前日・4回・普・B)

+

▶ベフラン液……………2,000倍(前日・3回・劇・A)

+

▶レーバスフロアブル……………2,000倍(前日・3回・普・一)

中晩柑

加温タイプは、収穫間近となります。仕上げ管理を行い、高品質果実生産に努めましょ。

1) 品質向上

食味向上、品質アップのため、フィガロン2,000倍の散布を行います。樹勢低下園では使用しない事。

2) 果皮強化

果皮障害、貯蔵中のイタミ防止、浮皮軽減のため、カルシウム剤の葉面散布剤を散布し、果皮の強化を図ってください。

3) 水分管理

収穫までは水きり状態で管理しますが、過乾燥状態になると着色の遅延を招きます。定期的な果汁分析等を基に水管理を行いましょ。

4) 腐敗防止剤の散布

貯蔵中や、出荷時の腐敗、イタミは価格低下につながるばかりか、産地のイメージを下げます。果実の取り扱いはもちろん、腐敗防止剤の散布は確実に行ってください。

腐敗防止剤

▶ベンレート……………4,000倍(前日・2回・普・B)

▶ベフラン……………2,000倍(前日・2回・劇・A)

または、

▶ペフトップジンFL……………1,500倍(前日・2回・劇・A)

5) 病害虫防除

ハダニ

▶オマイト……………750倍(14日・2回・普・C)

着色6分以上

農業は使用規準を遵守し、散布の際は他作物への飛散に注意してください。

11月
農作業
ポイント

胃もたれ防止

ダイコン

消化酵素やすりおろしたときに生成される辛味成分イソチオシアネートが胃の不調に効果的です。

主な栄養と効果

- 消化酵素
アミラーゼ(ジアスターゼ)など。胃もたれ防止に
- イソチオシアネート
胃液の分泌を促す

お薦めの食べ方

大根おろし。しらすと一緒にご飯にのせる



冬野菜には、健康や美容に役立つ栄養がたっぷり！寒い季節をおいしく元気に乗り切りましょう



旬の冬野菜でヘルス&ビューティー

感染症を予防

長ネギ

香り成分のアリシンは血管を拡張して血流を良くし、免疫細胞も活性化させます。また、感染症にかかると消費されてしまうビタミンCを補えます。

主な栄養と効果

- アリシン
免疫細胞の活性化
- ビタミンC
免疫機能を正常に働かせる

お薦めの食べ方

スープ料理・トースターでホイル焼き



風邪予防

ミカン

風邪予防に欠かせない栄養素のビタミンCがたっぷり！白い筋や薄皮にはペクチンが含まれているため、捨てずに実と一緒に食べると良いでしょう。

主な栄養と効果

- ビタミンC
免疫機能を正常に維持する
- ペクチン
便を軟らかくし、腸内の善玉菌を増やす

お薦めの食べ方

間食や食後のデザート



貧血予防

ホウレンソウ

鉄にはヘム鉄、非ヘム鉄の2種類があります。ホウレンソウに含まれる非ヘム鉄は体内に吸収されにくいですが、ビタミンCと一緒に取ることで吸収率が上がります。

主な栄養と効果

- 鉄(非ヘム鉄)
貧血予防

お薦めの食べ方

おひたしにしてレモン汁をかける
牛肉などの赤身肉と一緒に炒める



アンチエイジング

シュンギク

ほろ苦さがくせになる野菜です。ベータカロテンは活性酸素の働きを抑えます。また体内で必要に応じてビタミンAに変換されます。

主な栄養と効果

- ベータカロテン
アンチエイジング、生活習慣病予防
- ビタミンA
皮膚、目などの健康を保つ

お薦めの食べ方

バターや油で炒める



むくみ防止

ハクサイ

生でも、加熱しても◎。カリウムは体内の余分な塩分を排出し、塩分の取り過ぎによるむくみの予防が期待できます。

主な栄養と効果

- カリウム
むくみ予防
- ビタミンC
コラーゲンの合成に欠かせない栄養。美肌づくり

お薦めの食べ方

みそ汁・鍋料理



腸内環境を整える

リンゴ

食物繊維が多く含まれています。腸内環境を整え便秘改善を期待できます。

主な栄養と効果

- ペクチン
水溶性食物繊維の一種。便を軟らかくし、腸内の善玉菌を増やす
- セルロース
不溶性食物繊維。便の量を増やす

お薦めの食べ方

ヨーグルトに混ぜる



美しい肌を保つ

ブロッコリー

私たちの細胞は活性酸素によって日々ダメージを受けると、老化の進行が早まってしまいます。スルフォラファンは活性酸素を除去し、若々しい肌を保つ働きがあります。

主な栄養と効果

- スルフォラファン
アンチエイジングや美肌づくり

お薦めの食べ方

ナッツ炒め。ゆでてナッツとオリーブ油であえる



お知らせ JA総合ポイント サービスの終了について

平成24年3月に開始しました「JA総合ポイントサービス」は、全国システムの終了にともない、ポイント付与しているすべての事業において、令和7年3月31日をもってポイントの付与を終了することとなりました。なお、お持ちのポイント利用（買い物券）につきましては、当面の間は利用できますので、お早めに利用いただきますようお願いいたします。

2 サービス終了に伴う対応について

JA総合ポイントサービスの終了後、以下のことについては継続してサービスを提供できるよう、検討・準備を進めます。

●Aコープ店舗では新たなポイントサービスをスタートいたします。

JAからつ管内のAコープ店舗では、新たなポイントサービスとして、“電子マネー機能付きポイントカード「Acroカード」に、令和7年1月以降、順次移行いたします。移行時期は、店舗毎に異なりますので店頭での案内にご注意ください。

注) 新ポイントサービスへの移行後は、Aコープ店舗でのJA総合ポイントの付与はできなくなります。JA総合ポイントサービス買い物券（有効期限内のものに限る）は引き続きご利用いただけます。

●資材店舗における掛売供給時の本人確認機能は継続いたします。

現行のメンバーズカードには、資材店舗における掛売供給時の本人確認機能を有しており、令和8年3月31日のサービス終了までには、新たな対応をご案内いたします。（ポイント付与の終了後も、当面の間は本人確認用としてメンバーズカードを引き続きご提示ください。）

●SS(JAカード決済)における青色申告システムへのデータ連動機能は継続を検討いたします。（予定）

現行のメンバーズカードには、SS(JAカード決済)における青色申告システムへのデータ連動機能を有しており、令和8年3月31日のサービス終了までには、新たな対応を検討いたします。

1 サービス終了までの主なスケジュール

(1) 新規会員の受付・ポイントの付与

項目	期 日
① ポイントの付与	令和7年3月31日まで
② ポイントの使用	令和8年3月31日まで

注) ポイントの付与は、カードを提示してポイントがつくもの(Aコープ)は令和7年3月31日までですが、それ以外(信用事業 資材店舗 暮らしの宅配便など)は令和7年1月または2月までのお取引分となる場合があります。

(2) ポイント（買い物券）の利用

ポイント付与は令和7年3月31日までですが、貯まったポイントの利用（買い物券に引き換えての利用）は 令和8年3月31日まで可能です。

注) 現在、買い物券は500ポイント単位で発券できますが、貯まっているポイントをご利用いただきやすくするため、100ポイント単位で発券できるようにいたします。（令和6年12月1日）

[ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください] 唐津農業協同組合 本所 総合企画部 TEL 0955-70-5226

金融犯罪の被害に合われた場合

万が一、金融犯罪に巻き込まれた場合は、警察にご相談後、お近くのJAまでご連絡ください。

通帳・キャッシュカード・JAカードの盗難・紛失受付ダイヤル

通帳・キャッシュカードの盗難・紛失受付ダイヤル

TEL	フリーダイヤル 0120-646-106 (携帯電話・PHSからもかけられます)
受付時間	平日17:00～翌日9:00、土日祝日9:00～翌9:00 ※平日の9:00～17:00は、お取引のあるJA店舗までお電話ください。

JAカード（クレジット機能付）の盗難・紛失受付ダイヤル

TEL	フリーダイヤル 0120-159-674 (携帯電話・PHSからもかけられます)
受付時間	24時間受付・年中無休

一体型カード（クレジット機能付キャッシュカード）の場合は上記2箇所へ連絡してください。

サービスに関するお問い合わせやお申し込みはお近くのJAまでお気軽にどうぞ

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください



ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>
※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>
特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。
【JAネットバンク ヘルプデスク】
0120-058-098

偽サイトに気をつけてください



JAバンク佐賀Presents

JA年金友の会 歌謡コンサート

抽選でペア972組ご招待

日時 令和7年 2/14(金)

午前の部	午後の部
10:30～12:00(開場10:00)	15:00～16:30(開場14:30)
<ul style="list-style-type: none"> ●JAさが中部地区 ●JAさがみどり地区 ●JAさが東部地区 ●JA佐賀市中央 ●JAさが神埼地区 	<ul style="list-style-type: none"> ●JAさが佐城地区 ●JA伊万里 ●JAさが白石地区 ●JAからつ

場所 佐賀市文化会館大ホール

申込条件 JAで年金を受け取られている方

申込締切 令和6年11月29日(金)



【ゲスト】 杜このみ (つまきこのみ)

1989年北海道札幌市生まれ。小学6年生で民謡「江差道分全国大会少年の部」で、当時史上最年少優勝を果たす。以来、数々の大会で優勝を重ね、細川たかしに師事。2013年「三味線わたり鳥」でデビュー。全国各地のイベント・コンサートへ出演等、精力的に活動中。

スペシャルゲスト 細川 たかし

プロフィール 1950年北海道虻田郡真狩村生まれ。1975年にシングル「心のこり」でデビューし、大ヒット。以降も「北酒場」「矢切の渡し」など、数多くの代表作を生み、日本を代表する演歌歌手となった。民謡三橋流の名取でもあり、「三橋美智貴」名義でも活躍中。



お問合せは JA からつ金融部 0955-70-5225 または各支所窓口まで



タマネギ 生産技術 ・経営セミナー inうわば



申込問合

★応募締切：R6.11.25(月)

- 佐賀県 東松浦農業振興センター TEL：(0955)73-1121
HP：https://www.pref.saga.lg.jp/list02462.html
- JAからつ西部営農センター TEL：(0955)82-2211

お申込み
QR
コード



唐津東松浦農業振興連絡会 (唐津市・玄海町・JAからつ・唐津農林事務所・東松浦農業振興センター)

唐津市原・玄海町

正パア派契

職種/いちごのパック詰め・梱包作業など
時給/956円～+皆勤手当など各種手当あり

雇用期間/令和6年12月～令和7年5月末頃まで
時間/8:30～17:30
変形労働時間制、残業、時間短縮あり
休日/4週4休以上(シフト制)
土曜・日曜・祝日勤務可能な方歓迎
待遇/車通勤OK、交通費あり(規定あり)
各種手当あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

シニアスタッフでも活躍できるお仕事!

スタッフ 50名 大募集

難しい作業はありません!
いちごをパックに
詰めて箱詰め!
年齢70歳位まで

時給 **956円**～+皆勤手当など
各種手当あり

////////// 【勤務地】ご希望の地区にご連絡ください //////////

①JAからつ
唐津地区いちごパッケージセンター
唐津市原7-1
☎0955-53-8855(担当:田中)
受付:平日 9:00～17:00

②JAからつ
上場地区いちごパッケージセンター
(玄海町大字新田1745-1)
☎0955-82-2211(担当:井上)
受付:平日 9:00～17:00

JAグループ 農ぞろ、大地と地域のみらい。 たくしよこくさん 実りの秋! 国消国産

JA直売所 キャンペーン2024

実施期間 10/1(火)～11/30(土)

47都道府県 とおきの農畜産物・加工品が選べる!

各都道府県 300名様 合計 **14,100**名様に
プレゼント!



女性農業者のみなさんへ

女性

老後生活
への備えは
十分ですか?

農業者年金は今のあなたと
老後のあなたを応援します



ポイント1

「終身年金」で、女性の長い老後を
しっかりサポートします。

ポイント2

家族経営協定を結べば保険料の国庫補助も受けられます。
女性の農業経営への参画をしっかりと応援します。

ポイント3

税制面で大きな優遇措置

詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>



JASS キャンペーン情報



JA-SS タイヤキャンペーン!!

令和6年11月1日 ~ 令和7年1月31日 まで

全SSにて実施!
期間中大特価にて販売します!

詳しくはお近くのSSまでお気軽にお問い合わせください



お住まいお探しの方必見!!

<p>唐津市松南町 アパート</p> <p>家賃 45,000円</p> <p>2DK 和6 / 洋6 / DK6</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 東唐津駅 徒歩8分 築年数/28年 建物構造/軽量鉄骨造 駐車場/1台 敷金/2ヶ月 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、CATV負担金10,000円(初回) 取引態様/一般媒介 	<p>唐津市和多田用尺 アパート</p> <p>家賃 43,475円</p> <p>2DK 和6 / 和6 / DK6</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩3分 築年数/34年 建物構造/軽量鉄骨造 駐車場/1台 敷金/3ヶ月 備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 取引態様/一般媒介
<p>唐津市和多田本村 マンション</p> <p>家賃 55,200円</p> <p>3DK 和6 / 洋6 / 洋6 / DK9</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩6分 築年数/27年 建物構造/鉄筋コンクリート造 駐車場/2台5,000円 敷金/2ヶ月 備考/保証会社要、町費込 取引態様/一般媒介 	<p>唐津市和多田用尺 アパート</p> <p>家賃 50,000円</p> <p>2LDK 和6 / 和6 / LDK12</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩7分 築年数/32年 建物構造/軽量鉄骨造 駐車場/1台 敷金/2ヶ月 備考/保証会社要、敷引2ヵ月 取引態様/一般媒介
<p>唐津市和多田大土井 アパート</p> <p>家賃 52,300円</p> <p>2LDK 和6 / 和6 / DK7</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/バス ネットヨタ 徒歩3分 築年数/32年 建物構造/軽量鉄骨造 駐車場/2台 敷金/3ヶ月 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込 取引態様/一般媒介 	<p>唐津市桜馬場 アパート</p> <p>家賃 45,000円</p> <p>2DK 洋6 / 和6 / DK6</p> <ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 唐津駅 徒歩8分 築年数/31年 建物構造/軽量鉄骨造 駐車場/1台 敷金/2ヶ月 備考/保証会社要、敷引2ヵ月 取引態様/一般媒介

査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 貸したい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしております。

お申し込み・お問い合わせ先
唐津協同宅建株式会社
〒847-0817 唐津市熊原町3102-3
ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>
E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

(社) 佐賀県宅地建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号
☎0955-75-2200
※土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)
※契約済の際は、ご了承下さい。



佐世保軍港クルーズと1000万ドルの夜景観賞と 充実の長崎市内観光

2日間



■旅行実施日【令和6年】
限定コース 12月15日~16日
■旅行代金【大人お一人様 4名様 1室利用】

39,800円

世界新三大夜景一望の宿 矢太樓

90分飲み放題付
焼肉(10人前)焼き付
アワビの踊り焼き (イメージ)

お部屋 (イメージ)

旅行企画・実施・お問い合わせ・お申し込みは
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
九州支店 佐賀エリアセンター
☎0952(25)5311 Fax 0952(25)5341
〒840-0803 佐賀県佐賀市米町2-1(佐賀県農協会館別館2F)
総合旅行業務取扱管理者 大橋 洋道

旅行業公正取引 協賛会員
ボンド協賛会員
協賛会員

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この契約に際し、担当者からの説明にご不明な点がありましたらご連絡ください。

[お問い合わせ先] JAからつ 農業資材課 0955-70-5257 田中まで

佐賀県(地域別)最低賃金が改定されます。

令和6年10月17日から
時間額956円
(56円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、現在、改定審議中ですが、**陶磁器・同関連製品製造業(現行の時間額901円)については、令和6年10月17日以降は、新たな陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金が改正、発効するまでは、956円の佐賀県最低賃金が適用になります**のでご注意ください。

問合せ先 佐賀労働局 労働基準部 賃金室 ☎0952-32-7179

スケジュール (※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します)

唐津地区 8:45~9:30頃	伊万里地区 9:30~10:15頃	佐世保港 11:00着/11:30発	佐世保港
1	○西海橋物産館 13:00着/14:10発	○黒崎教会	○長崎出島
	○女神大橋	○長崎孔子廟中国歴史博物館	○長崎和泉屋
ホテル 8:45発	○グラバー園	○オランダ物産館 12:30着/13:30発	○平和公園
2	○川平IC	○最寄IC	伊万里地区 15:45~16:30頃
			唐津地区 16:30~17:15頃

募集人員/90名 ■最少催行人員/25名 ■申込金/12,000円 ■バスガイド付
■申込締切日/令和6年11月15日(金)ただし、定員になり次第締め切らせていただきます
■食事/朝食1回、昼食2回、夕食1回 ■添乗員/出発地より同行して旅程管理業務を行います
■利用ホテル/矢太樓 ■利用バス会社/舞鶴観光または同等クラス 安心の添乗員同行
※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイト <http://ntour.jp/convenant/bus/>)をご覧ください。

レンコンのチーズ焼き秋サケのクリームソース



●材料(3人分)

- レンコン 150g サラダ油 大さじ1/2
- 秋サケ 3切れ しょうゆ 少々
- 塩・こしょう 適宜 とろけるチーズ 3枚
- 薄力粉 適宜 バター 大さじ1
- カブ 1個 生クリーム 150ml
- ブナシメジ 1株

●作り方

- レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分になり、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほくしておく。
- レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- クリームソースを作る。(2)と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- 皿に(2)を並べ、(3)を盛り付け出来上がり。

●材料(4人分)

- ナス 2本 水溶き片栗粉 大さじ2
- ピーマン 2個 ごま油 小さじ1
- サラダ油 大さじ2
- 合いびき肉 200g A
- ニンニク(みじん切り) 小さじ1 しょうゆ 大さじ2
- ショウガ(みじん切り) 小さじ1 料理酒 大さじ1
- 甜麺醤(てんめんじやん) 大さじ2 砂糖 大さじ1
- 豆板醤(とうばんじやん) 小さじ2 鶏がらスープ 小さじ1
- 冷凍うどん 2玉

●作り方

- ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- (2)のフライパンに(1)を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- 沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほくし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを(3)のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。



麻婆(マーボ)ナスうどん

シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず) 茨城県唐津市にあり、唐津(唐津)の「おなご」オーナーシェフ



なつめい食品ロス

すし

11月1日は「寿司(すし)の日」。都落ちをした平清盛の孫、平維盛が、奈良県のすし屋で職人として身を隠し「鮎(すし)屋の弥助」と改名したのが11月1日だったとされるのが由来です。

日本で普及している回転すし。数回転して客に取ってもらえなかったすしは捨てるそうです。社員やアルバイトの学生らに聞きました。

「回転すしチェーンのある企業では出来たてをお客さまに提供したい」という思いから、回転レーンを「回さない」店舗を2012年に開店しました。注文を受けてからすしを握るようにし、食品ロスを削減しつつ売り上げを1.5倍に伸ばしました。以前は「マグロ150皿など、売れそうなる量を感じて準備していました。しかし、注文データを翌日以降の食材準備に活用し、食材の無駄も削減できたそうです。」

「食品ロスを減らすと経済が縮む」という意見を聞きます。でも、この回転すしチェーンのように、食品ロスを減らしながら売り上げを伸ばし、食品ロス削減と経営を両立させている事例は多くあります。

そもそも回転レーンで回り続けているすしは誰のために作ったものな



のでしょう? 自分がすしを作るのなら、食べてくれるかどうか分らないと作りがいがありません。作ったのに捨てられるのは切ないです。食べる側も作った人の顔が見えれば無駄に残しはしないでしょう。

私は19年から毎年、恵方巻きの売れ残り調査をしています。24年2月3日夜12時前、あるコンビニでは88本残っていました。6月にBBC(英国放送協会)の取材を受け、英語と日本語で配信されました。

私にとってすしは単なる食べ物ではなく、家族との大切な思い出でもあります。お祝いには家でちらしずしを作るのが決まりでした。

恵方巻きは貴重な食資源の結晶です。米、のり、魚介類、卵……。すしを単なる金もうけの道具にし、売れ残れば燃やして捨てればいいという、愛のない、安直な考え方は許容できないのです。

食品ロス問題シャナリスト ●井出留美

JAから 唐津うまもん市場 さらさら旬の収穫祭

11月11月23日(土・祝)・24日(日) 9:00~16:00迄

9:00 開店! なくなり次第終了! お早めに!

- 今月のおすすめは 『露地みかん』・『ミディトマト』・『佐賀牛』・『牛乳』・『さくらポーク』
- 『みかん・トマト』試食販売など

『佐賀牛』・『肥前さくらポーク』 大特価販売

試食もありますよ~



ショッピングサイトも是非ご覧ください!



唐津うまもん市場 ショッピングサイト 検索 佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313 [HP] http://karatsuumakamon.com/ FAX.0955-78-1173

唐津の旬をお届けします



お家で簡単にご注文!!

唐津うまもん市場便り 今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。



焼き芋

今年も焼き芋の販売始めました!!

焼き芋の季節がやってきました!! 唐津玄海の栄養たっぷりの土で育ったさつまいもを当店で1つ1つ丁寧に焼き上げています。アツアツの焼き芋をぜひご賞味ください。

1本 200円~(税込)



唐津産 はちみつ

大変貴重な、国産のはちみつです。ミカン蜜、レンゲ蜜、百花蜜といった、それぞれ個性の異なる風味の違いをご賞味ください。スタッフのイチ押しは、ホットミルクに入れて飲むのも身体が温まってオススメの飲み方らしいですよ! 好評ですので購入はお早めに!

1瓶 1,500円~(税込)



【次回の店休日】 11月13日(水)・20日(水)

佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173 [HP] http://karatsuumakamon.com/



みなさんのお声

 家庭菜園の情報はよく参考にさせてもらっています。クッキング講座も切り抜いて保存しています。
玄海町 Yさん

 初めて応募してみました。クロスワードパズルは脳トレになっていつも楽しみです！
宇木 Yさん

 干し野菜を作ってみようは参考になりました。ゴーヤの佃煮も作ってみたいと思います。
巖木町 Sさん

 いつも表紙の写真の子供たちに癒されています、かわいいですね！特集ページを見て防災対策が全くできていないとわかりました。
鎮西町 Nさん

編集後記

広報誌「からつ」を手にとっていただきありがとうございます！先月に比べると涼しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？佐賀県では大規模イベント「SAGA 2024 国スポ・全障スポ」が10月上旬から開催されました。唐津でもバスケットボールをはじめソフトテニスなど多くの競技で盛り上がり、JAからつ職員もボランティアスタッフなどで少しでも貢献することが出来て良かったです。経済効果的にも日本中の関係者や観光客が来佐し、ホテルなども満室になり、とても賑わっているとメディア等で取り上げられていました！全障スポは10月26日から行われますので最後まで無事に終わることを願っています。写真は、開会式当日に国スポ・全障スポを記念して飛行する予定だったブルーインパルスです！ (辰)



♈ 牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒して進めて。味方は多いのでSOSを
【健康運】好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます
【幸運を呼ぶ食べ物】柿

♉ 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒して進めて。味方は多いのでSOSを
【健康運】切り傷、やけどに気を付けて。慎重に
【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ

♊ 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
【健康運】口コシの健康法を試してみ。新しい食材も吉
【幸運を呼ぶ食べ物】エビイモ

♋ 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
【健康運】運動不足にならないよう体を動かして
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

♌ 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
【健康運】目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

♍ 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】良好運ですが心配事もある。戻すほみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
【健康運】免疫力がアップする食材を取り入れて
【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

11月のあなたの運勢 ●モナ・カサンドラ

♎ 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】おいしいものを食べたおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
【健康運】体に合った下着を身に付けて。姿勢をチェック
【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク

♏ 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
【健康運】栄養バランスを考えた食事でも元気を回復
【幸運を呼ぶ食べ物】トレビス

♐ 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
【健康運】筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎
【幸運を呼ぶ食べ物】ネギ

♑ 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで
【健康運】新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて
【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

♒ 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

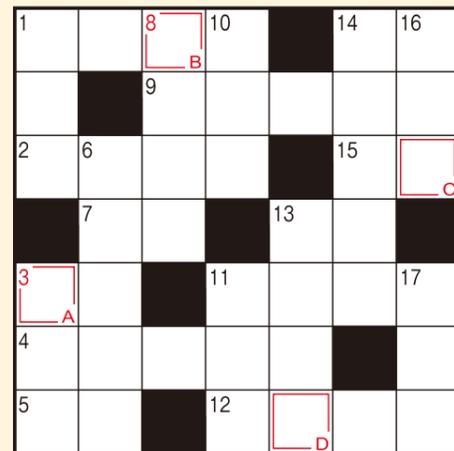
【全体運】万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
【健康運】疲れをためないように。スキンケアは入念に
【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

♓ 魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】注目度がアップするのでもなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で
【健康運】頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて
【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

タテのカギ

- 1「鳥より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行つた
- お父さんぞつくり！まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこつ呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます

ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

タテのカギ

- 1「鳥より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行つた
- お父さんぞつくり！まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこつ呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます



10月号の答え

『スポーツノヒ』

9月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかでご応募ください。
※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。
抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】11月25日(月)必着

電子メール送信先 soumubu13@saga-ja.jp

唐津市浜玉町浜崎598番地1
JAからつ
総務課 広報係

- ハガキ**
- ★郵便番号
 - ★住所
 - ★氏名
 - ★年齢
 - ★電話番号
 - ★クロスワードの答え
 - ★感想・要望など

相続・税務相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時
11月 8日(金) 玄海支所 ☎0955-52-2511
11月22日(金) 唐津支所 ☎0955-73-6231

司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

理事会だより

とき：令和6年9月27日 ところ：本所3階大会議室

提案事項

- 第1号議案**
8月末事業実績及び決算結果について
- 第2号議案**
肥前地区共同乾燥施設ロボットパレタイザー導入について
- 第3号議案**
貸出累計額1億円超の営農貸越契約更新について
- 第4号議案**
負債整理方策について
- 第5号議案**
令和6年度事業見込計画策定要領について
- 第6号議案**
令和6年度9月月末次決算手続き要領及び実地棚卸について
- 第7号議案**
債権整理に伴う出資金の脱退仮払いについて
- 第8号議案**
役員選任にかかる関係要領等の改廃について

全議案とも原案通り承認されました。