



JAからつ番組告知 JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』 テレビ

放送局 ㈱ぴーぷる **放送時間** 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分) 12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

6月放送予定分

6月3日～放送
特ダネファーム



6月放送予定分

6月17日～放送
特ダネファーム



※番組内容・放送時間に変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます!自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かな暮らしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。
本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。



共済部では契約者・利用者との理解を深め、満足いただける対応を実現するために次の事に取り組んでいます!

★契約者への利便性向上と、事務簡素化による利用者サービス提供に向けて、ペーパーレス契約およびキャッシュレス契約の促進を進めています。

◎ ペーパーレス契約実績

年 度	令和5年3月末実績	令和6年3月末実績
生命・建物目標 90%	97.7%	98.6%
自動車目標 90%	99.4%	99.4%

◎ キャッシュレス契約実績

年 度	令和5年3月末実績	令和6年3月末実績
生命・建物目標 92%	93.3%	94.4%
自動車目標 92%	93.6%	93.3%

★契約者・利用者対応力の強化として、新契約引受処理完結7日以内を目標に迅速に行っています。

◎ 引受完結率実績

年 度	令和5年3月末実績	令和6年3月末実績
生命 目標 90%	98.4%	98.0%
建更 目標 90%	99.7%	100.0%

★利用者の信頼と期待に応えるため、共済金支払処理の適正化・迅速化に取り組んでいます。

◎ 支払処理日数実績(生命)

年 度	令和5年3月末実績	令和6年3月末実績
支払処理日数・件数	2.1日 4576件	2.0日 1748件

JAからつホームページでもご覧になれます!!

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

過去の広報誌「からつ」は
当JAホームページにも随時掲載しています。

JAからつ

検索

JAからつ ホームページは
<http://www.ja-karatsu.or.jp/>



JAからつ YouTube は





七山製茶工場

JAからつ 七山製茶工場
工場長

いしばし じつお

石橋実男さん(68)



茶畑が緑色に染まり、5月上旬から七山茶の1番茶の収穫がスタートし、JAからつ管内でも茶摘みのピークをむかえています。今回のファーマーズではJAからつ七山製茶工場 石橋工場長に話を伺いました。

何名の方が生産されていますか？

現在、JAからつ管内では7人の生産者さんが七山茶を栽培しており、1日平均で2〜3トほど七山茶の収穫を行っています。

収穫時期を教えてください。
一番茶が5月上旬から、2番茶が6月中旬より収穫します。

七山茶の特徴を教えてください。
七山茶は、水色がよく香りが高く、ほんのりとした苦味が特徴です。

今年の出来栄はいかがですか？
例年どおりおいしいお茶が出来ています。

読者の方へ一言お願いします。
消費者の方とにかく喜んでいただきたーい一心で、美味しいお茶作りに取り組んでいます。たくさんの方に七山茶を飲んでほしいです。唐津うまかもん市場やスーパー等で販売していますので、みなさんぜひ飲んでください！

～ 収穫した生葉から茶葉になるまで ～



七山茶の美味しい入れ方

① 茶葉を急須に入れる。 ② 60℃のお湯を急須に注ぎ、☆ 美味しい七山茶の蓋をして2分半蒸らす。 完成



これからの暑い夏には水出しで飲むのもおすすめです！



お手軽なティーバックタイプも好評

JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。



CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2024.06 Vol.219

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン

佐賀牛いろはファームからセリに初出品
畜魂祭開催
JAからつうまかねぎ部会通常総会開催
JAからつ管内の小学校・特別支援学校に
反射材付き傘・食農教育応援事業教育教材
寄贈
他

06 青年部LINE

07 女性部クッキング講座

08 6月 農作業ポイント

ハウスみかん
中晩柑
露地みかん
水稻

10 JAインフォメーション

畜産通信
子牛セリ市成績
他

22 フルーツパラダイス

23 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園
脳トレ! 手足の体操

24 ふれあい掲示板

読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他

お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

陽性と陰性の梅雨

万物は陰と陽でできているという「陰陽説」という考え方があります。陰は静的で消極的で、陽は動的で活発なイメージです。

梅雨にも、陰性の梅雨と陽性の梅雨があります。陰性の梅雨は、しとしとした雨がだらだらと降り続くもので、関東や東北の太平洋側に多い降り方です。一方で、陽性の梅雨は、ザーザーと激しい雨

が何日か降り続き、その後何日か梅雨の中休みで晴れ間が広がるようなめりはりのある降り方です。西日本では、このタイプの梅雨が多くなります。

ところが、近年はしとしとタイプの梅雨があまり現れず、関東でも陽性の梅雨になることが増えてきています。その分、梅雨の期間に晴れ間が出ることも多くなりますが、大雷雨になったり、大雨による災害が起こりやすくなったりします。暖かい湿った空気が流れ込みやすくなったことが原因です。これも地球温暖化の影響の一つといえそうです。



鎮西町
横竹

今月の表紙紹介

平河 結羽 (ゆう)ちゃん 【10歳】
光莉 (あかり)ちゃん 【8歳】
幸汰郎 (こうたろう)くん 【6歳】
愛菜 (えな)ちゃん 【5歳】

お父さん ▶ 辰幸さん お母さん ▶ 由美子さん

お母さん
から一言

みんな仲良く!!
いっしょに優しく!!



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト

佐賀牛いろはファームからセリに初出品

2頭が高値で取引

J Aからつは4月8日、J Aさが畜産センターで去年5月に完成した唐津市の「佐賀牛いろはファーム」から初めて2頭の子牛をセリに出品しました。佐賀牛いろはファームは、国交付金を活用した県の補助事業で約4畝の敷地に6棟の牛舎が建設されており4月末時点で、繁殖母牛156頭を飼育しています。4月の競りでは平均価格が60万4688円/頭だったなか、佐賀牛いろはファームから出品された2頭は去勢が110万2200円、雌が103万7000円という平均より高値で競り落とされました。佐賀牛いろはファーム所長の川添課長代理は「分娩、哺育などの育成について気を付けてやってきました。今後の目標として



▲佐賀牛いろはファームから初めて出品したセリの様子

佐賀牛の基盤となるような施設にしていきたい」と話しました。佐賀牛いろはファームから出品した子牛を購入した(株)山口畜産代表取締役役山口伸彦さんは「血統的にも素晴らしい牛で素晴らしい牛で佐賀牛いろはファームからの第一号だったのでセリ落とししました。佐賀牛いろはファームには非常に期待しています」と話しました。

畜魂祭開催

家畜の尊い命に感謝



▲畜魂碑に手を合わせる堤組合長

J Aからつは4月5日、唐津市鎮西町の鎮西地区肉用牛集出荷施設で畜魂祭を開きました。畜魂碑には飼料等が供えられ、参加者らは一人ずつ焼香をして家畜の冥福を祈りました。堤組合長は「国際情勢の影響で生産コストの高止まりが続いているが、生産者の経営安定と所得向上を目指してこの難局をみんなで乗り越えよう。また、農家経営に貢献してくれた家畜の御霊に感謝したい」とあいさつしました。当J Aは、佐賀牛の一大産地で畜産の振興に力をいれており、23年度は牛・豚合わせて約1万7千頭の家畜を出荷しました。

J Aからつうまかねぎ部会通常総会開催

「うまかねぎ」の銘柄確立に取り組む



▲表彰された方々、㊤から山田晴幸さん、松尾恵子さん、(株)greestyleさん、脇山照之さん

J Aからつうまかねぎ部会は4月19日にJ Aからつ本所で第36回通常総会を開催し、部会員やJ A役職員約50人が参加しました。総会では23年度事業報告並びに収支決算書承認についてなど全2議案を承認しました。24年度は、「うまかねぎ」の銘柄確立、反収確保のための生産対策、計画的な集出荷対策や積極的な販売促進活動といった販売対策に取り組み、部会平均反収3500キ以上を目標に掲げ、24年度は生産者55戸、栽培面積29・5畝で販売金額8億1400万円(前年対比117%)、販売数量1030ト(前年対比117%)を目指します。23年産の個人別反収や総出荷量、秀品率などの成績を総合評価した表彰も行われました。

J Aからつ管内の小学校・特別支援学校に
反射材付き傘・食農教育応援事業教育教材寄贈J Aが子供たちの安全を
守り農業への理解を広める

J Aからつは3月28日、唐津市役所で地域貢献活動並びに交通安全啓発活動の一環として、反射材付き傘1068本を当J A藤竹常務より同市の栗原宣康教育長へ贈呈しました。J Aからつ管内の小学校・特別支援学校の新1年生を対象に寄贈しており、通学時の交通事故を未然に防止するため、暗いところでも目立ちやすい蛍光色で縁には反射材を使用し、透明の窓をつけて児童らが歩行中も周囲が見やすいように作られています。また、食農教育の一環として管内の小学新5年生向けに食農教育応援事業教育教材「農業とわたしたちのくらし」を1240冊寄贈



▲栗原宣康教育長㊤に贈呈する藤竹常務㊤

しました。栗原宣康教育長は「反射材付き傘は、機能性が高く子どもたちを守る傘になっている。また、教育教材を通して、子どもたちには農業についてさらに興味関心を持ってほしい」と話しました。

J A職員が交通立哨を実施

みんなで守ろう交通安全



▲横断歩道を渡る児童の安全をサポートするJ A職員

J Aからつは、新入学児童・園児を守る交通安全旬間である4月6日から15日の間、交通立哨のボランティアを実施し、期間中は管内の8事業所で延べ100人の職員が協力しました。当J Aは職員一人ひとりが交通事故ゼロを自らの課題として認識し、交通ルールの遵守と思いやりのある交通マナーの実践を習慣付けることで交通事故のない安全で安心な地域を目指します。企画した総務課の平田課長は、「新1年生や新学期を迎えた子どもたちの元気な声と笑顔は、私たちみんなを笑顔にしてくれます。これから、子どもたちの安心安全な社会が持続できるよう活動していきたい」と話しました。

上期職員大会開催

なくてはならないJ Aづくりを目指す



▲ガンパロウ三唱をするJ Aからつの職員ら

J Aからつは4月11日・12日の両日、当本所にて上期職員大会と男性の育児休業の研修会等を開催し、役職員約400人が出席しました。職員大会では、信用・共済・経済・生活事業の基本方針等の説明やコンプライアンスや男性の育児休業についての研修を実施しました。育児休業の制度や取得例などの説明が行われ、役職員は男性の育児休業についての理解を深めました。大会の最後には、各事業の早期目標達成に向けて、参加した役職員全員でガンパロウ三唱をおこない、決意を一つにしました。

鶏からの玉ねぎマリネのせ

材料

鶏もも肉(4cm角唐揚げ用) 600g
純米料理酒 50cc
塩・こしょう 5g
片栗粉 60g
小麦粉 30g
エコープこめ油 適量
玉ねぎ 300g
ほめられ酢 250cc

作り方

- ① 玉ねぎは薄くスライスしてほめられ酢と合わせる。
- ② 鶏もも肉は唐揚げ用くらいの大きさに切り、酒、塩こしょうで下味をつける。
- ③ 片栗粉、小麦粉を合わせ肉に粉をつける。
- ④ こめ油で鶏肉をからっと揚げる。
- ⑤ ①を④で揚げた肉に盛る。(汁もかける)

女性部 クッキング講座



今回は
佐賀松浦地区女性部
成住 喜美代さん
が紹介します。

第145回

キャベツの塩昆布あえ

材料

キャベツ(短冊切り) 300g
エコープしおふき昆布 20g
エコープ純正ごま油 12g

作り方

- ① キャベツは熱湯でボイルし、水で冷却して水気を絞る。塩昆布、ごま油で和える。(味をみて、味が薄いようなら塩昆布を足してください。)



第19回JAからつ女性部通常総代会

4月16日、JAからつ本所で開催し、女性部総代92名の内、71名が出席しました。令和5年度は、県下統一の新規加入促進運動や、フードドライブ活動など、SDG sを意識した活動に取り組み、提出議案の第1号議案から第4号議案まで全ての議案が可決されました。

令和6年度はJA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう♣」の最終年度として組織の活性化に取り組んでいきます。新役員体制となり、小松聡子新部長は、「これまでの役員さんが繋いでくださった歴史を引き継いで、皆さんと一緒に頑張っていきます」とあいさつしました。



キラキラ 女性部

JA からつ
女性部



【浜崎支部】 こんどう しょうたろう

近藤 祥太郎 さん(34)

■生産作物: 水稻、菜種、そば、多肉植物
■農業歴: 12年 ■地域: 浜崎



Q 自己紹介をお願いします。

浜崎地区で水稻、菜種、そば、多肉植物を生産しています。

Q 青年部に加入して良かった点はなんですか。

他の地域の青年部の盟友と交流できることです。

Q 普段の作業人数を教えてください。

3人です。

Q 青年部で一番印象に残っている活動はなんですか。

浜崎の青年部長をしている時に佐賀県大会などの行事に参加していろいろな勉強や交流が出来たことです。

Q 栽培で心掛けていることはなんですか。

病害を減らすことです。

Q 今後の目標を教えてください。

地区の水田を守り・活用して、農業を通じて地域全体を盛り上げていきたいです。

Q 青年部に加入したきっかけはなんですか。

先輩から誘われて加入しました。

Q 読者の方へ向けて、一言お願いします。

青年部に入り唐津・玄海と一緒に盛り上げていきましょう!

いまの農業・農政・JAがわかる! JA青年組織のグループ学習会にもうってつけ

全国の盟友たちの情報



地上

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌

定価(税込) ●普通月号618円
●付録月号(4・11月号)680円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



年2回の別冊付録は一つのテーマを掘り下げ、わかりやすく解説

水稲(下場地区)

平坦部

1) 育苗のポイント

苗を伸ばし過ぎないように管理することでガッシリした健苗がつけられます。

播種後10日程度で被覆資材を除去します。「夢しずく」「さがびより」では草丈2cm、「ヒノヒカリ」では草丈3～4cmが目安です。

2) 被覆資材除去後の水管理

灌水は1日1回、午前中にたっぷりと行います。夕方は軽く乾いていても大丈夫ですが、近年は高温傾向ですのでヤケ苗には注意が必要です。

3) 液肥の散布

本葉2枚目が展開する頃には種子の養分は使い切っています。下葉の色が薄くなってきたら液肥を散布します(液肥特2号100倍液を箱あたり500cc)。新葉が一枚展開する毎に液肥を散布することで肥料切れを防ぎます。また、田植え前5日頃の弁当肥は早期活着に効果的です。

4) 箱剤の散布

フルスロツトル箱粒剤またはブーンゼクテラ箱粒剤を苗箱あたり50g確実に散布します。農業登録上は播種時や当日でも散布できますが、移植2～3日前に散布し稲に成分を十分に吸収させるのが最も効果的です。

5) 元肥の施肥

肥料はなるべく田植え直前に施用します。水がはいっていない圃場に早めに施用すると肥料成分が空中に逃げてしまいます。施肥量は各地区の施肥基準を守り、レンゲ等の緑肥作物を栽培してあった圃場は減肥してください。

6) 除草剤の施用

除草剤は剤によって適正な使用時期が決まっています。適期散布をこころがけてください。また、散布後5日間は、水深を3～5cm保ち水を動かさないようにします。(掛け流し厳禁)

毎年、除草剤と箱剤の取り違いによる事故が数件発生しています。ともに薬の容量が1kgとなっていますので十分にご注意ください。

水稲(上場地区)

今後の水管理は、分げつ促進を促す管理を心掛けて下さい。活着までは深水管理を行い生育促進に努め、その後徐々に浅水管理に切り替えて下さい。

1) 水管理

有効分げつを確保し、無効分げつを抑える1ヵ月です。この1ヵ月の管理で病害虫に強い稲の生育と倒伏しにくい稲にしましょう。

- 冷や水かかりの圃場では回し水を行う。
 - 強風等が予想される時は、深水管理とする。
 - 浅水管理により、地温上昇に努め、分げつ促進に努める。
 - 6月上旬は、中干しの時期になります。中干しの徹底によって無効分げつの防止と土中への酸素供給に努める。
- ※田植え後35日を目安に中干しを行って下さい。4月末の田植えの場合6月5日頃から行い不十分であれば梅雨時期まで行う。
- ※中干しを徹底することにより、早期落水防止が出来、反収アップと粒張り良い上位等級米の確保、売れるコメ作りに努めて下さい。

2) 病害虫

イモチ病は、5月末から6月上旬に発病します。常習田(朝日の遅い水田)では予防散布を5月下旬に行う。今後は、田廻りをこまめにし梅雨期を迎える前に防除を徹底する。

3) 除草剤

- ▶モゲトン粒剤(表層剥離、アオミドロ発生田)……………3kg/10a(発生初め～最盛期まで)
- ▶ヒエクリーン1キロ粒剤(イネ科雑草に)……………1kg/10a(移植後15日～ノビエ4葉期まで)
- ▶バサグラン粒剤(除草剤が効かなかった田)……………3kg/10a(落水処理、イネ科雑草には効果がない。雑草発生箇所のみスポット処理も可能。)

4) 病害虫防除

葉イモチ病

- ▶オリブライト250G……………250g/10a(収穫前45日前まで)
- ジャンボタニシ
- ▶圃場及び水路等の成貝及び卵の持ち出しにより、生息密度の低下に努めて下さい。

栽培履歴の記帳は、生産者の義務です。確実に行って下さい。

ハウスみかん

1) 早期・中期

昼温25℃夜温15℃で管理し、マルチ被覆を行い着色を待ちます。サイド開放後も収穫終了までは送風や換気を十分に行い、ハウス内の温湿度低下に努めてください。収穫終了園では灌水を十分に行い、樹勢回復に努めてください。樹勢回復後、剪定を行い発芽を促してください。

腐敗防止剤

- ▶ベフラン液……………2,000倍(1日前・3回・劇・A)
 - ▶加用ベンレート……………4,000倍(1日前・4回・普・B)
- 又は
- ▶ベフトップジンF……………1,500倍(7日前・3回・劇・A)
- ハダニ剤(収穫後)
- ▶カネマイトF……………1,000倍(7日前・1回・普・B)

2) 後期

果汁分析と合わせ果実の仕上がりが見られましたら、水戻しと果皮の状態に合わせ降温管理に入ってください。そして外気温の上昇に合わせ2重ビニールの除去とサイドの開放を行ってください。梅雨明け後は高温対策として遮光も実施してください。

スリップス剤

- ▶ファインセーフF……………2,000倍(7日前・2回・劇・C)
 - ▶ディアナWDG……………10,000倍(前日・2回・普・A)
- ハダニ剤
- ▶バロックF……………2,000倍(1日前・2回・普・B)
 - ▶ダニコングF……………2,000倍(1日前・1回・普・一)
 - ▶ダニゲッターF……………2,000倍(1日前・1回・普・A)
 - ▶ダニオーテF……………2,000倍(1日前・1回・普・一)

中晩柑

今月は、加温ハウスで肥大期、無加温ハウス、露地で生理落果～摘果時期を迎え、特に露地では病害虫防除が集中します。また、雨の多い時期ですので、灌水や薬剤防除などは計画的に行いましょう。

1) 摘果

- 無加温ハウス・露地
- 粗摘果を早めに行い、初期肥大の促進を図ってください。目安は枝径1cmに3～5果、または5mmに1果です。※樹勢や品種によって肥大は異なります。

2) 温度管理

- ▶加温……外気温も上がってきますので、昼温32℃以下／夜温20～24℃以上で管理してください。
 - ▶無加温……昼温は、夜温プラス8～10℃で管理してください。(品種により設定温度は違います)
- 外気の上昇とともにサイドの開放を行います。※換気扇や自動換気の作動不良による事故には十分気をつけてください。

3) 水管理

果実の肥大や減酸に水分は必要不可欠です。乾燥させない様、定期的に灌水を施してください。

4) 病害虫防除

病害虫は、発生前～発生初期に防除しましょう。また、園内の除草なども、あわせて行ってください。

ミカンハダニ

- ▶ハーベストオイル……200倍(一・5回・普・A)生理落果期以外

サビダニ・ホコリダニ

- ▶サンマイト水……………2,000倍(3日・2回・劇・C)

- ▶ダニカット乳……………1,000倍(14日・1回・普・B)

ハムシ・ケムシ

- ▶オリオン水……………1,000倍(14日・5回・劇・B)

アブラムシ

- ▶ウララ50DF……………10,000倍(14日・3回・普・A)

黒点病

- ▶ジマンダイセン水……600倍(30日・4回・普・B)

※農薬は使用基準を厳守し、適性を使用するとともに、河川への流失などが無い様に、安全面にも細心の注意を払ってください。

露地みかん

6月は、果実の肥大期、新葉の展葉・緑化時期であり、果実と新葉の養分競合による生理落果期に入ります。生育状況に合わせた管理をお願いします。

1) 摘果

摘果剤で落果させても着果が多い樹については、早期摘果により着果負担を軽減させ果実肥大促進に努めて下さい。樹冠上部は摘果剤では落ちにくいので上部から摘果を始めましょう。

2) 病害虫防除

近年、開花期～幼果期のスリップス、黒点病の被害が多いようです。発生予察を行ない、適期防除、予防ができるようにしましょう。

ミカンハダニ

- ▶ハーベストオイル……200倍(一・5回・普・A)6月下旬以降

サビダニ・ホコリダニ

- ▶サンマイト水……………2,000倍(3日・2回・劇・C)

- ▶ダニカット乳……………1,000倍(14日・1回・普・B)

ハムシ・ケムシ

- ▶オリオン水……………1,000倍(14日・5回・劇・B)

アブラムシ

- ▶ウララ50DF……………10,000倍(14日・3回・普・A)

カメムシ

- ▶テルスター水……………1,000倍(1日・3回・普・C)

かいよう病

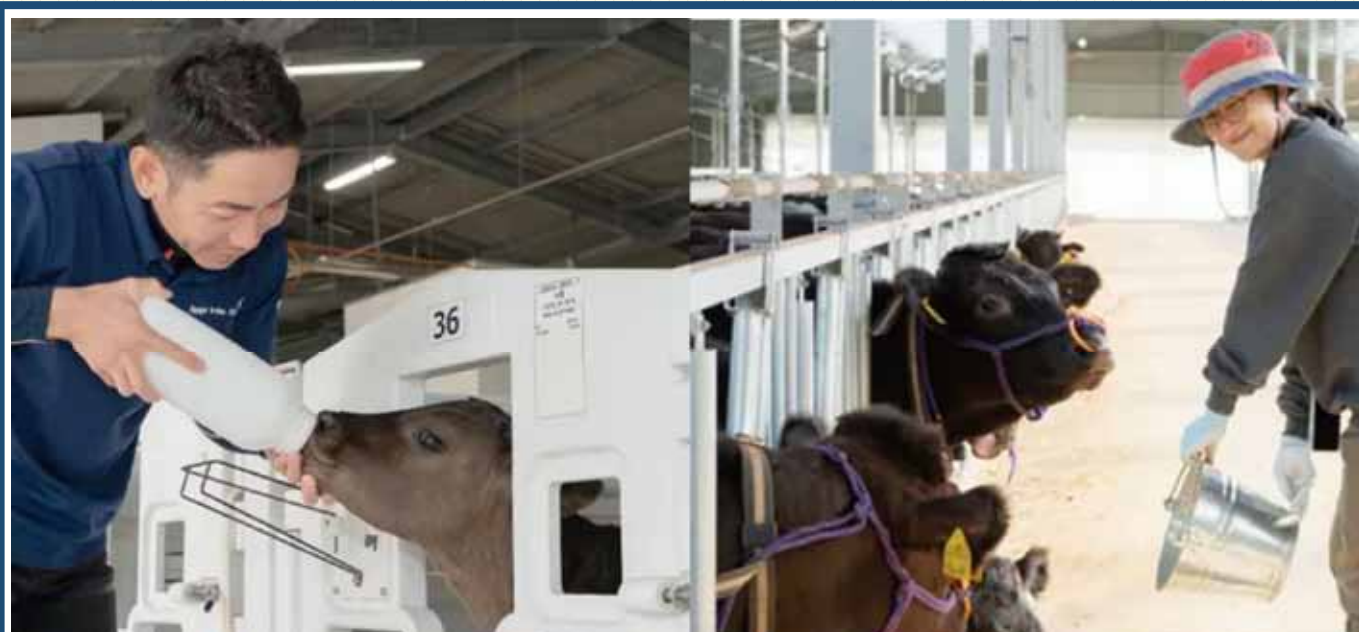
- ▶コサイド3,000……………2,000倍(一・一・普・B)

- ▶加用クレフノン……………200倍(一・一・普・A)

黒点病

- ▶ジマンダイセン水……600倍(30日・4回・普・B)

6月
農作業
ポイント



佐賀牛®就農セミナー inいろは

・参加費無料
事前予約制*

*定員15名程度

唐津市または玄海町で繁殖牛経営を始めたい方等、幅広く募集します！

■現地研修

・佐賀牛いろはファーム
施設見学

■先輩農家の体験談

■室内研修

・繁殖経営・飼養管理について
・研修制度、就農支援策

■個別就農相談会 (希望者のみ)

日時

令和6年7月28日(日)

13:00~17:00(受付12:30~) ※応募締切7月19日(金)

会場

JAからつ佐賀牛いろはファーム

佐賀県唐津市肥前町瓜ヶ坂558番地4



佐賀牛いろはファーム紹介(左)、Instagram(右)

申込・
問合せ

・佐賀県 東松浦農業振興センター TEL:(0955)73-1121
HP: <https://www.pref.saga.lg.jp/list02462.html>
・JAからつ畜産部 TEL:(0955)51-9001

ここから
申込できます→



唐津東松浦農業振興連絡会 (唐津市・玄海町・JAからつ・唐津農林事務所・東松浦農業振興センター)

畜産通信

第19回JAからつ肉牛枝肉共励会(二日市)

とき:4月13日

(株)中山畜産が名誉賞

第19回JAからつ肉牛枝肉共励会が4月13日、JA全農MF(株)九州営業本部にて開催され、名誉賞に(株)中山畜産(唐津支部)が輝きました。

(敬称略)

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
名誉賞	(株)中山畜産	唐津	A5	12	614.4
金賞1席	からつ前田畜産(株)	唐津	A5	12	623.2
金賞2席	松本 進	唐津	A5	12	607.2
銀賞1席	坂本 健	肥前	A5	12	551.9
銀賞2席	岡本 英宣	玄海	A5	12	532.5



▲受賞者左から 坂本健さん、からつ前田畜産(株)、(株)中山畜産、松本進さん、岡本英宣さん

子牛セリ市成績 5月

	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
JAからつ 合計	雌	87	475,276	288	286	1,648
	去勢	145	640,079	302	278	2,106
	計	232	578,278	297	281	1,934
キャトルステーション	雌	11	621,100	285	282	2,186
	去勢	20	619,245	289	286	2,135
	計	31	619,903	288	285	2,153

佐賀牛いろはファーム NEWS

第3回 施設紹介

佐賀牛いろはファームにある主な建物は、畜舎6棟・倉庫2棟・堆肥舎1棟です。畜舎は、哺育牛舎・育成牛舎・分娩牛舎・繁殖牛舎・待機牛舎があり196頭を飼育しています(5/1時点)。

哺育牛舎では、1頭1頭を個体管理できるハッチタイプと10頭単位の群で管理できる牛房タイプがあります。ハッチと群飼いの両方で種類が異なる哺乳ロボットを導入しており、労働力の省力化に取り組んでいます。

哺育牛舎と育成牛舎では、空気循環による暑熱対策や悪臭対策等を目的として壁に換気扇を設置した横断換気システムの構造となっています。

分娩牛舎では、40頭の妊娠牛が飼養可能で分娩日前後の個別管理に対応しています。

繁殖牛舎は2棟あり、1棟で約100頭の繁殖雌牛を管理。待機牛舎では、繁殖雌牛を群から隔離し個別管理を行ったり、繁殖農家からの受託牛管理を行ったりします。

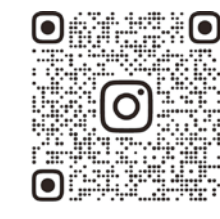
家畜伝染病予防等の衛生措置により施設は関係者以外立ち入り禁止となっており、一般の方へ見学といった施設案内は行っておりません。



哺育牛舎



育成牛舎



@SAGAGYU_IROHA



分娩牛舎



繁殖牛舎

体に良いこと今日から始める!

牛乳習慣

日本人に不足がちなカルシウムや良質なタンパク質を
豊富に含む牛乳・乳製品は、
あらゆる世代の健康づくりに役立ちます。
あなたの健康習慣にも取り入れてみませんか。



イラスト：服部新一郎

頼もしいカルシウム源

牛乳・乳製品は、日本人に不足がちなカルシウムの頼もしい供給源です。牛乳のカルシウム吸収率は約40%と、他の食品よりも高いことが分かっています。従って、1食で食べられる量、さらに摂取したカルシウムが小腸から体内に入る吸収率まで併せて考えると、数ある食品の中でも牛乳は特にカルシウムの補給に適していることが分かります。

カルシウムの摂取は、成長期の子どもの最大骨量を高め、若年女性や子育て・働き盛り世代の骨量の維持、閉経後の女性の急速な骨量減少の抑制、さらに加齢による骨量減少の抑制など、骨の健康を一生サポートします。



良質なタンパク質源

牛乳・乳製品のタンパク質「乳タンパク質」は、必須アミノ酸のバランスが良く、消化・利用効率も高い良質なタンパク質です。必須アミノ酸のバランスを評価する「アミノ酸スコア」(最大値100)では、牛乳やヨーグルト、チーズは、どれもスコアが100点です。さらに発酵食品のヨーグルトやチーズの場合は、タンパク質の一部がすでに分解されているため、体の中でより消化・吸収されやすいのです。

健康的なダイエットと生活習慣病リスク低減に

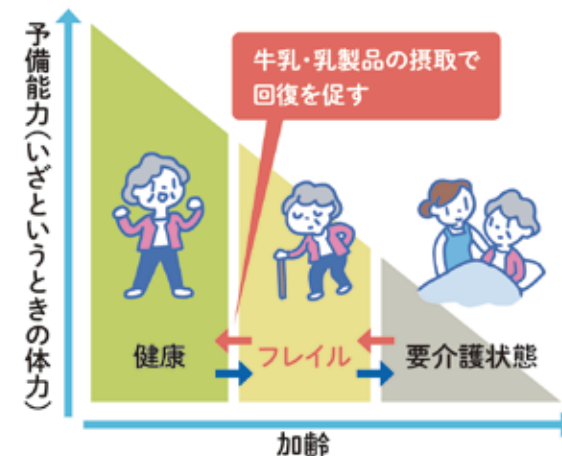
肥満者や若年女性で注意したいのが、摂取エネルギーを減らしてタンパク質不足に陥る、不適切なダイエットです。筋肉量が減って基礎代謝が低下すると、逆に太りやすい体質になってしまいます。

牛乳・乳製品なら、より少ないエネルギー量で豊富な栄養と良質なタンパク質を提供し、健康的な減量に役立ちます。

お年寄りや

低活動の人ほどお勧め

タンパク質は、エネルギー摂取量や身体活動量が少なく利用効率低下し、逆に必要量が増すことが知られています。従って、お年寄りや、若くても身体活動量が少ない人ほど、タンパク質摂取量を増やす必要があります。加齢に伴い心身の活力が低下する状態をフレイルといいます。牛乳・乳製品がこのフレイルからの回復を促すことは、さまざまな研究結果から期待されています。



ビタミンDも

一緒に取ろう!

カルシウムの吸収を高めるビタミンDは、牛乳・乳製品とぜひ一緒に取りたい栄養素です。牛乳にも含まれ、また他のビタミンDが含まれる食品(魚類、キノコ類など)と組み合わせた料理で取ることもお勧めです。外で30分程度日光を浴び、適度な紫外線を皮膚に触れさせることで体内でも生成されます。



牛乳・乳製品で健康長寿

牛乳と、その特徴を最大限に生かして作られる幅広い乳製品は、豊かな栄養とさまざまな機能性、そして入手のしやすさや摂取の手軽さを併せ持つ優れた食品群です。痩せやフレイルなどの栄養不足を補い、肥満やメタボリック症候群などには健康的な体重管理を助けて生活習慣病に

スクを低減します。牛乳・乳製品は、子どもから大人、高齢者まで、それぞれの世代に必要な体づくり・健康づくりをサポートするだけでなく、危惧されている若年女性の痩せや低出生体重児、肥満や生活習慣病、高齢者のフレイルなどの予防・改善に貢献します。



1日3回の牛乳・乳製品習慣を!

組み合わせは自由。
毎日の食生活に牛乳・乳製品を取り入れましょう。

1回の目安

牛乳	コップ1杯(200ml)
ヨーグルト	カップヨーグルト1個 飲むヨーグルトなら1本
チーズ	6個入りなら1個 スライスチーズなら1枚 キャンディーチーズなら3個

食べ方の例

朝

- 朝食の飲み物を牛乳、カフェオレ、ミルクティーに。
- パンやサラダにチーズをのせて。



昼

- 昼食のサンドイッチやおにぎりにチーズをプラス。
- デザートにヨーグルト。



夜

- お風呂上がりに牛乳。
- 就寝前にはホットミルク。



いつでも

- おやつや小腹がすいたときにチーズやヨーグルト。
- スポーツの後に牛乳。



事業性融資

アパート資金、
その他
事業資金等
ご相談ください。

たきした
たかのり
瀧下 貴詔
事業性融資相談員



私たちが

融資相談員です

「ご融資に関する事は、なんでもお気軽にご相談下さい。」



農業融資

営農にかかる運転資金および
設備資金等ご相談ください。

おかへ
かずのり
岡部 和則
農業金融センター長



やまさき
てつや
山崎 哲也
農業融資相談員(松浦東部地区担当)



ばば
けいすけ
馬場 啓輔
農業融資相談員(唐津・佐松地区担当)



ほった
ともり
堀田 知範
農業融資相談員(上場地区担当)



ローンセンター

住宅ローン・マイカーローン・教育ローン・
その他生活資金等ご相談ください。

やまぐち
しんや
山口 伸也
唐津ローンセンター



いで
ゆうま
井手 悠真
唐津ローンセンター



みやぐち
ようせい
宮口 陽再
唐津ローンセンター



JAからつで

一緒に働いてみませんか！ 就職説明会等を計画しておりますので是非ご参加下さい。

令和7年度就職を希望される方の参加をお待ちしております。

就職説明会
及び
職場見学会

開催日 6月21日(金)
時間 受付 13:30～ 開催 14:00～15:30
場所 唐津農業協同組合 本所 3階 リモート会議室

Web就職
説明会

開催日 ①6月5日(水) ②6月12日(水) ③6月24日(月)
時間 開催 14:00～15:00
方法 Webミーティングアプリケーション
「Zoom」を使用 開催1週間前に参加URLを送付
(事前に送付先メールアドレスをお尋ねします)

要予約

前日までに
電話かメール
または
マイナビ
・リクナビより
エントリー



(総務課 人事係) (代表番号)
問合せ先: JAからつ採用担当 ☎0955-70-5223・0955-70-5222
✉ soumubu13@saga-ja.jp

※諸事情により、開催日を変更する場合がありますのでご了承下さい。

令和7年度 JAからつ職員採用募集要項



JAからつは地域の皆さまの期待と信頼に応えるため、役職員一体となった事業展開をはかっています。コミュニケーションがとれ、意欲のある人材を求めます。JAからつは女性の活躍推進企業・子育てサポート企業として「えるぼし認定」「くるみん認定」を受けました。

1	勤務内容	① 職 種 事務職、営業職(金融・共済)、 販売職、指導職(農産・畜産)、 農業機械整備職、他
		② 勤務先 唐津市・玄海町 (当JA管内の本所・支所・事業所) ※三ヶ月間の試用期間を経て、勤務態度・事務能力等良好な職員を本採用(期限の定めなし)とします。
2	採用予定人員	15名程度
3	応募資格	①短大・大学卒業見込者(令和7年3月末卒業) ②既卒者で概ね40才未満の者(高卒以上)
4	応募書類	①履歴書(写真添付) ②学業成績証明書 ③卒業証明書又は卒業見込証明書
5	応募締切日	令和6年6月26日(水)
6	試験日	令和6年7月8日(月)
7	選考方法	適性検査及び面接
8	試験会場	JAからつ本所 (唐津市浜玉町浜崎598番地1)

9 参 考	①初任給 (改定予定)	・高 卒 159,930円～ ・短大卒 170,180円～ ・大 卒 185,000円～
	②諸手当	役付手当、資格手当、家族手当、通勤 手当、住宅補助制度など
	③賞 与	年2回(業績により、年度末にも支給 することがある)
	④休日・ 休暇	週休2日制(但し、事業所により変形労働 制有)祝日、有給休暇、リフレッシュ 休暇、年末年始休暇、特別休暇
	⑤就業時間	8:15～17:15 (但し、事業所により変形労働時間有)
	⑥時間外労働	あり(月平均7時間程度)
	⑦福利厚生	健康保険、労災保険、雇用保険、 厚生年金、退職金あり
	⑧その他	営農・畜産の指導職希望者について は、教育機関への出向制度あり

【応募先】	
〒849-5131 唐津市浜玉町浜崎 598 番地 1 唐津農業協同組合 ☎0955-70-5223(総務課 人事係) ☎0955-70-5222(代表番号)	
【応募方法】	
応募先に持参か郵送(郵便の場合は当日消印有効)	

JAからつ 第18回通常総代会 事前説明会のお知らせ

地区別開催日程表（開催日順）

佐賀松浦地区 佐松地区全支所	6月7日（金） ●18:00～ ●相知交流文化センター 文化ホール	上場地区 上場地区全支所	6月10日（月） ●18:00～ ●玄海町民会館 文化ホール
松浦東部地区 松浦東部地区全支所	6月11日（火） ●18:00～ ●JAからつ本所 大会議室	唐津地区 唐津地区全支所	6月12日（水） ●18:00～ ●高齢者ふれあい会館りふれ

第18回 通常総代会

と き●令和6年6月26日（水）／午後1時30分開会
ところ●メルキュール佐賀唐津リゾート

◎来場される組合員の皆様へのお願い

事前説明会及び通常総代会にご来場の皆様は、ご自身の体調をご確認の上、くれぐれもご無理をなさ
らぬようお願い申し上げます。資料についてお急ぎの方は6月6日に各支所で用意しております。

NOU
NEN

若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

若者

若い今こそ
年金
アクション！

若い農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」
に加入して安心して豊かな老後を！



ポイント1 35歳未満で一定の要件を満たせば、
1万円からでも加入可能

ポイント2 認定農業者で青色申告者等には
国庫補助で手厚い支援

ポイント3 税制面で**大きな優遇措置**

詳しくは… 農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



JAバンク佐賀 優遇プログラム

JAバンク佐賀で
新しく始まる
サービスだぞう！

コンビニATM提携入出金手数料が

時間帯問わず

最大3回まで無料!!

令和3年9月25日（土）～予定優遇対象金融機関は、
セブン銀行・イーネット・ローソン銀行の3行です。

優遇サービス対象の方
毎月25日から翌月24日まで

JAバンク佐賀 ▶ 優遇プログラム サービスとは？

当組合（会）所定の基準によりお
客様の取引内容を得点に換算し、
合計得点に応じて3段階（以下
「ステージ」といいます。）を設定
し、ステージに応じて手数料等の
優遇を提供するサービスです。

▶ 対象となる方は？

個人のお客様でJAとのお取引
があればどなたでも対象となり
ます。自動申込となり、年会費等
は一切かかりません。

お取引内容ごとのポイント

対象
取引

給与振込

ポイント **100ポイント**

対象
取引

年金振込

ポイント **100ポイント**

対象
取引

正組合員

ポイント **100ポイント**

対象
取引

ローン借入れのある方

ポイント **60ポイント**

ステージ別の優遇内容と回数 ※

優遇内容	ステージ1 (60ポイント未満)	ステージ2 (60ポイント以上)	ステージ3 (100ポイント以上)
コンビニATM 手数料無料化	なし	1回まで	3回まで

※ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて適用期間ごとに更新されます。

■ステージ別の優遇内容と回数

●記載のない年金等については、窓口でお問い合わせください。●ローンの種類によっては、ローン残高に含まれない融資もあります。●ご返済が遅れてい
るローンの残高はポイント加算の対象となりません。●氏名・住所等に変更があったにもかかわらず、所定の変更手続きを行われていない場合やお客様の都合
により当組合からの連絡を不要とされている場合は、サービスの対象外となる場合があります。●金融情勢の変化などにより、当サービスの内容を予告なく変
更・停止する場合があります。●同一項目内で複数契約がある場合は二重に集計されません。

詳しくはJAバンク佐賀のホームページをごらんください。URL:<https://www.jabank-saga.jp/>

※詳しくは各支所窓口へお問い合わせください。

JASS キャンペーン情報



全SSにて実施中!

タイヤキャンペーン開催中

期間: 7月31日まで

期間中、タイヤ大特価にて販売します!



※タイヤ交換の際、バルブ口代廃タイヤ処分代は別途発生します。

ワイパーキャンペーン開催!!

期間: 6月1日~6月30日まで

200円引/本

※価格はサイズにより異なります。



お問い合わせは (株)協同アグリからつ ☎0955-58-8158

お住まいお探しの方必見!!

唐津市神田	マンション	唐津市和多田本村	アパート
家賃 75,400円		家賃 55,200円	
4DK 和6/洋6/洋6/洋6/DK8		3DK 和6/洋6/洋6/DK6	
- 交通/JR筑肥線 唐津駅 徒歩17分 ■築年数/21年 ■建物構造/鉄筋コンクリート造 ■駐車場/2台込 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 ■取引態様/一般媒介		- 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩10分 ■築年数/28年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台込 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 ■取引態様/一般媒介	
唐津市松南町	アパート	唐津市和多田大土井	アパート
家賃 45,000円		家賃 47,300円	
2DK 和6/洋6/DK6		3DK 和6/和6/洋4.5/DK9	
- 交通/JR筑肥線 東唐津駅 徒歩8分 ■築年数/28年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/1台込 ■敷金/2ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、CATV負担金10000円(初回) ■取引態様/一般媒介		- 交通/バス ネットヨタ前 徒歩3分 ■築年数/32年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/1台込 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込 ■取引態様/一般媒介	

査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 貸したい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしております。



お申し込み・お問い合わせ先

唐津協同宅建株式会社

〒847-0817 唐津市熊原町3102-3

ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp(社) 佐賀県宅建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号

☎0955-75-2200

※土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)

※契約済の際は、ご了承下さい。



お役立ち情報

便利なサービスをご紹介します。

Webマイページのご登録はお済みですか?

皆さまの暮らしに「安心」と「便利」を

ポイント① 契約内容の確認 いつでもどこでも、契約内容や各種ご案内を確認できます。	ポイント② 各種Web手続き 住所や電話番号、振替口座の変更がWeb上で完結できます。
ポイント③ 自動車共済の継続 窓口へ行く時間がなくても、自動車共済の継続手続きがWeb上で完結できます。	ポイント④ 払込証明書のデータ発行 年末調整・確定申告に利用できる控除証明データを取得できます。

ワンタッチでWebマイページへ遷移できます! さらに、暮らしに役立つコンテンツが利用できます!

※JAの職員が訪問時にご登録のご案内をいたします。

環境負荷低減のクロスコンプライアンスについて

農林水産省は、みどりの食料システム戦略に対応するため、全ての補助事業等において、最低限行うべき環境負荷低減の取組の実践を要件化し、環境にやさしく、生産性の高い農業を確立することを目指しています。



【最低限行うべき環境負荷低減の取組とは】

みどりの食料システム法に基づく国の基本方針に示している農林漁業に由来する環境負荷に総合的に配慮するため下記の7つの項目が設定されています。

【実施方法】

令和6年度は、①事業申請時のチェックシートの提出、令和7年度以降は、②報告、③確認を試行的に実施します。
その上で、詳細を固め、令和9年度を目標に本格実施の予定です。

①事業申請時 (申請書等)の一部として提出	②報告時 (報告書等)の一部として提出	③報告内容の確認
① 適正な施肥 ② 適正な防除 ③ エネルギーの節減 ④ 悪臭・害虫の発生防止 ⑤ 病害物の発生抑制 ⑥ 生物多様性への影響の防止 ⑦ 環境関係法令の遵守	① 適正な施肥 ② 適正な防除 ③ エネルギーの節減 ④ 悪臭・害虫の発生防止 ⑤ 病害物の発生抑制 ⑥ 生物多様性への影響の防止 ⑦ 環境関係法令の遵守	① 適正な施肥 ② 適正な防除 ③ エネルギーの節減 ④ 悪臭・害虫の発生防止 ⑤ 病害物の発生抑制 ⑥ 生物多様性への影響の防止 ⑦ 環境関係法令の遵守

事業申請時、各項目を記入し、申請書に添付して提出。
(該当する項目は必ず記入)報告時、実際に実施した内容を、報告書に添付して提出。
(該当する項目は必ず記入)

試行実施: R6年度~

詳細を確認後、試行実施: R7年度~

稚アユの南蛮漬け



●材料(3人分)

稚アユ	6尾
新タマネギ(繊維に沿って薄くスライス)	大1個
ミョウガ(千切り)	3個
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
アスパラガス(筋を取りゆでる)	3本
レモンスライス	1枚
薄力粉	適宜
サラダ油	適宜
●南蛮酢	
かつおだし	200ml
酢	120ml
みりん	80ml
薄口しょうゆ	40ml

●作り方

- (1)食品保存容器などに新タマネギ、ミョウガ、タカノツメを入れる。
- (2)フライパンにサラダ油をひき200度に熱し、薄力粉を薄くはいた稚アユを2、3分揚げて(1)の上に並べる。
- (3)鍋に南蛮酢の材料を入れ沸騰させ(2)に回しかけ、すぐにクッキングシートなどで落としづたをする。
- (4)粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、器に盛り付け半分に切ったアスパラガス、レモンスライスをのせ出来上がり。

●材料(3人分)

冷凍スチームカキ(自然解凍しておく)	6個
葉タマネギ	1本
アスパラガス(筋を取り、ゆでて半分に切っておく)	6本
ニンニク(つぶす)	2片
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	適宜
ナンプラー	小さじ1
レモン汁	小さじ1

●作り方

- (1)葉タマネギは縦半分に切り、5mm幅に斜め切りにする(白い部分と青い部分に分けておく)。
- (2)フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメを入れ弱火で香りを持ち、葉タマネギの白い部分、スチームカキを入れ中火で2、3分炒める。
- (3)(2)のフライパンに葉タマネギの青い部分、アスパラガスを入れ、塩・こしょうをして強火で1分ほど炒め、最後にナンプラーとレモン汁を入れる。
- (4)器に盛り付け出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 ながい・ともかず
佐賀県唐津市にある
天晴(てんせい)キッチン主人
オーナーシェフ

カキと葉タマネギ、アスパラガスの炒め

なつそう食品ロス

賞味期限は2割以上短くなっている?

海外在住の女性から「顆粒(かりゅう)だしのもととは賞味期限が切れてからどのくらい大丈夫なんだろう?」「判断の目安はありますか?」と連絡をもらいました。

あくまで私自身の場合と断った上で「開封したときサラサラしていたら使い、固まっていたら使うのをやめると答えました。サラサラしているのが本来の状態だからです。メーカーによって賞味期限は異なりますが、1年半程度が多いようです。

東京農業大学で食品保存に関する研究をしていた徳江千代子先生は「本来の賞味期限より2割以上短くなっている」と話しています。消費者庁が賞味期限を決めるときの安全係数を「0.8」としているためです。

例えば、10カ月間おいしく食べられるカップ麺があるとしみましょう。



企業の多くは10カ月で賞味期限を印字しません。安全係数という1未満の数字をかけ算します。国は0.8以上を推奨していますから、10カ月に0.8をかければ8カ月となります。企業によっては0.5や0.6、0.7を使うケースもあるようです。

なぜ安全係数をかけ算するのでしょうか? 加工食品は、同じように作られても個体差が生じます。製造工場を出た後は、直射日光が当たる店頭で売られたり、真夏の車のトラックに入れっ放しにされたりするかもしれません。さまざまリスクや個体差を考慮し、安全係数をかけて短くしているのです。

徳江先生が「2割以上短い」と言う賞味期限。賞味期限に1.2をかけ算すれば本来の賞味期限が分かります。1年半の賞味期間がある顆粒だしのもとであれば、1.2をかけ算すれば約1年9カ月となり、賞味期限が切れた後、少なくとも3カ月は大丈夫ということになります。賞味期限はおいしさの目安であり品質が切れる日付ではありません。そもそも期限内に使い切れる量を買ひ、最後まで使い切る習慣が大切ですね。

JAから 唐津うまかもん市場 ぶれあい旬の収穫祭

平日版

6月5日(第1水曜日) 9:00~16:00迄 9:00 開店! なくなり次第終了! お早めに!

今月のおすすめは『きゅうり』・きゅうりの詰め放題!・ガラポン抽選会!! 他
当日3,000円以上のお買い上げで1回抽選! 佐賀牛や、唐津のうまかもんが当たりますよ!



令和6年度 唐津うまかもん市場

出荷者会員募集

「愛情という名の手間と、玄界灘と唐津大地がおりなす四季の自然の恵みをいっばいに受けて育った作物を、絶対の自信と共に、消費者に直接お届けしたい!!」という信念のもと、唐津うまかもん市場の出荷者の募集を致します。

1. 会員資格

JAからの組合員本人(正組合員・准組合員)で、「生産者出荷取扱要領」に従い商品の出品・売場管理ができる生産者に限る。

2. 募集期間

新規会員登録は毎月行っております。

3. 申込み方法

- (1)生産者直売会員申込書・販売委託契約書・誓約書・貯金口座振替依頼書に必要事項を最寄の支所にて記入し申し込む。
- (2)新規登録費用6,000円と(生産者カード・帽子・会員名札板等)初年度会費の3,000円の合計9,000円を貯金振替依頼書により引き落としさせていただきます。
- (3)申し込み窓口は最寄の支所となっております。該当地区の最寄の支所へお申込みください。



詳細は 唐津うまかもん市場へお尋ねください。 ☎ 0955-78-1313



\ショッピングサイトも是非ご覧ください/



唐津うまかもん市場 ショッピングサイト 検索

佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313
[HP] <http://karatsuumakamon.com/> FAX.0955-78-1173

唐津の
旬をお届け
しますお家で
簡単に
ご注文!!

唐津うまかもん市場便り

今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。

沖縄県石垣島より直送された新鮮な国産美らバインです。桃の香りがするジューシーなピーチバインと手でポコッと簡単にちぎって食べられるポコットバインを食べて、沖縄を感じてください!



ピーチバイン・ポコットバイン

1個 780円(税込)

唐津産のきよみ・あまなつを贅沢に使用したうまかもん市場オリジナルのみかんジュースです。ぜひ飲み比べをしてお楽しみください。



きよみストレートジュース・あまなつジュース

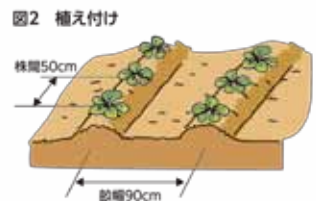
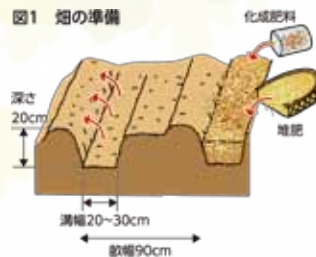
各1本(180ml) 350円(税込)



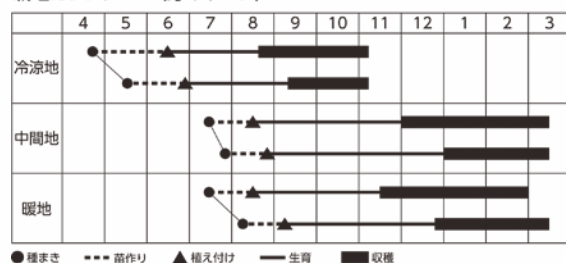
【次回の店休日】 6月12日(水)・6月19日(水)

佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173

[HP] <http://karatsuumakamon.com/>



栽培カレンダー（芽キャベツ）



【品種】早生子種（タキイ種、苗など）があります。なお、球状の芽球を作らない「ブチヴェール」増田採種場は、家庭菜園向けの品種です。

【苗作り】少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上

【追肥・摘葉】追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

固く締まった芽球をもち取りまします。芽球の直径2.5〜3cmが良品です。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【収穫】固く締まった芽球をもち取りまします。芽球の直径2.5〜3cmが良品です。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的少ないが、B.T剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る

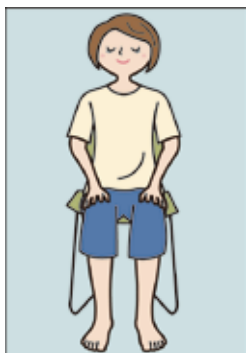
あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

指先に集中！



(1) 背筋を伸ばして座り、足の裏を床にしっかり着けます。膝の間はこぶし一つ分隙間を空けます。腕を曲げ、肩の高さで視界に入らない位置まで外に広げて軽く握ります。



(2) 人さし指だけを伸ばし、できるだけ指を見ないようにしながら左右から指先を近づけます。指先に集中して指の腹同士をできるだけ正確に合わせて軽く押し、人さし指の内側のストレッチを行います。同時に、足の爪先を上げます。

(3) (1)の姿勢に戻り、(1)(2)を10回繰り返します。10回のうち4回以上、指先がピタッと合えば合格です。



【応用】人さし指での体操に慣れたら、小指でもやってみましょう。

指先ストレッチ&爪先上げで脳活性化と転倒予防

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所長 ● 堤 喜久雄

指には脳につながる多くの神経が集まっているため「第二の脳」といわれます。指を動かすことで脳に信号が送られ、この信号が脳の中枢神経を刺激し、思考力や言語力などを鍛えます。

指先には全身の健康に密接な関係がある。指先を集中して動かす。離れた指先を合わせる動きは集中力と平衡感覚を鍛えることができ、さまざまな効果が期待できる健康体操といえます。

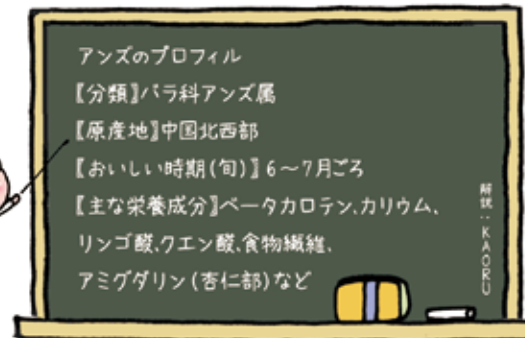


今回の体操では爪先も上げること、すねの筋肉も鍛えられます。

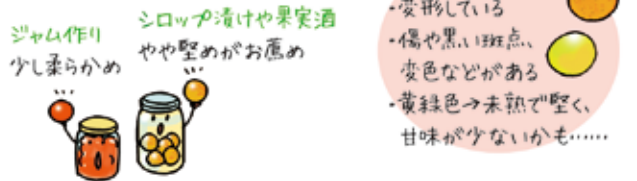


アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



選び方



アンズの子カラ



保存方法



アンズのいろいろ



食べ方・楽しみ方



みなさんのお声

移住組ですので唐津の情報源として広報誌活用させてもらっています。これからも楽しみにしています。
菜畑 Sさん

青年部LINEの質疑応答、吹き出しの中に書いてあるのでわかりやすく、親しみが持てます。
兵庫県 Sさん

からつんファーマーズを読みました。我が家も玉ねぎを作っていて、今年はいい玉ねぎができました。
相知町 Tさん

表紙がめちゃくちゃかわいくてほっこりしました。
福岡県 Yさん

脳トレ・手足の体操も頑張ってやっていこうと思います。
福岡県 Sさん

表紙の写真でいつも今回はどこのお子さんなんだろうと思ひながら見えています。時々、知人のお子さんが載ることもありとても楽しいです。
鎮前町 Nさん

時々、福岡方面に出かけるときにうまかもん市場に寄らせてもらっています。いつも新鮮で美味しいものが揃っており楽しみにしています。
長崎県 Hさん

JAからつの広報誌、毎月楽しみです。家庭菜園を楽しんでいます。
北波多 Mさん

編集後記



今月も広報誌を手にとってください、ありがとうございます！みなさんGWはどの様に過ごされたでしょうか？コロナ等も落ち着きイベント等も増えてきましたね。私からは唐津うまかもん市場に取材で行ってきました！県内外から来店され、農畜産物を購入する多くのお客さんで賑わっていましたよ。私もつい子どもに購入してしまいました。みなさんも機会があれば来店してみてください！
(辰)

♈ 牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきてそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎
【健康運】飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって
【幸運を呼ぶ食べ物】サヤエンドウ

♊ 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
【健康運】ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ
【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

♌ 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて
【幸運を呼ぶ食べ物】ノビル

6月のあなたの運勢 ●モナ・カサンドラ

♎ 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

♏ 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】運勢は活性化。人のプランに乗ってみよう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
【健康運】消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに
【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

♒ 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
【健康運】働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

♉ 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック
【幸運を呼ぶ食べ物】アスパラガス

♊ 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
【健康運】血液がサラサラになる食事を心がけましょう
【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

♊ 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
【健康運】体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ！
【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

♊ 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】気がせきものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎
【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

♈ 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

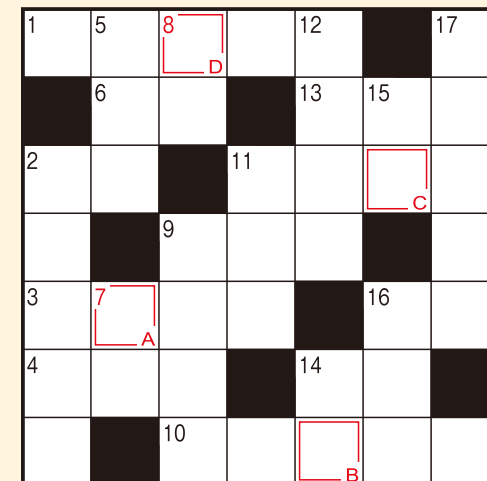
【全体運】少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みは確実に前進。丁寧な作業を心がけて
【健康運】良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎
【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

♈ 魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
【健康運】早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に —— 募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 5 6月の第3日曜日は —— の日です
- 6 ポシェットやリュックもこの一種
- 7 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- 8 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 9 倉敷市の —— 地区を歩いて回った
- 10 足が8本あります
- 11 手前の反対側



5月号の答え

『ピクニック』

4月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかで応募ください。

※電子メールや封書で応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。

抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】6月25日(火)必着

電子メール送信先

soumubu13@saga-ja.jp

相続・税務相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時

6月14日(金) 鏡山支所 ☎0955-77-0111

6月28日(金) 唐津支所 ☎0955-73-6231

司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

理事会だより と き：令和6年4月26日
ところ：本所3階大会議室

提案事項

第1号議案

令和5年度 県常例検査 検査指摘事項に対する改善事項等の報告について

第2号議案

令和6年度事業計画(数値編)修正について

第3号議案

令和5年度事業実績及び決算概況について

第4号議案

第18回通常総代会事前説明会開催要領について

第5号議案

第18回通常総代会開催要領について

第6号議案

令和6年度会計監査に係る会計監査人報酬額の仮決定について

第7号議案

定款付属書役員選任規程の一部変更について

第8号議案

規程・要領等の変更について

第9号議案

令和6年度職員の給与・賞与に関する基本方針について

第10号議案

年度末賞与の支給について

全議案とも原案通り承認されました。

タテのカギ
① うちの —— は稲、裏作はキャベツです。時には相手の —— になつて考えることも大切です。
② シカと大仏が有名な県
③ 耕したり肥やしたりします
④ カウボーイが首に巻きます
⑤ スポーツ紙では打棒と書かれることも
⑥ L D K の L です

ヨコのカギ
① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
② いとこのお母さんです
③ 空き店舗に —— 募集の看板が付いた
④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
⑤ 6月の第3日曜日は —— の日です
⑥ ポシェットやリュックもこの一種
⑦ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
⑧ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
⑨ 倉敷市の —— 地区を歩いて回った
⑩ 足が8本あります
⑪ 手前の反対側

ハガキ
おもと
唐津市浜玉町浜崎598番地1
JAからつ
総務課広報係

★郵便番号
★住所
★氏名
★年齢
★電話番号
★クロスワードの答え
★感想・要望など