# JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

## 『JAからつの特ダネ情報』 テレビ

**放 送 局** ㈱ぴーぷる **放送時間** 月曜日～土曜日　1日3回　約10分間

7時10分(月曜日のみ 7時５分)　12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

**3月放送予定分**

3月４日～放送
ウインナー作り体験

**3月放送予定分**

3月18日～放送
極早生たまねぎ

※番組内容・放送時間が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

# 進めてます！自己改革

私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かなくらしを支えるため、**「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」**の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。

本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

**JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。**

## 農業メインバンク機能強化

### 1 積極的な事業展開

**【出向く活動と農業資金新規実行に伴う保証料助成】**

高度化・多様化する担い手へのニーズに応えるため、営農・経済部門と信用部門とも部門間連携の更なる強化と、令和１年度より農業金融センターに農業融資相談員３名を配置し、佐賀信連・県域担い手サポートセンターとの連携による県域一体となった出向く活動を強化しておこなっています。訪問活動では、農業者の経営計画の聞き取りをおこない、農業生産の拡大にかかる農地取得・設備資金・農機具導入等の実現のために農業資金を提案し、借入される際に生じる保証機関に対する保証料の助成をおこないました。

**≪訪問活動実績≫**

| 年　度 | 訪問先数 | 面談回数 |
|---|---|---|
| 令和３年度 | 1,212 | 1,953 |
| 令和４年度 | 1,018 | 1,787 |
| 令和５年度(12月末時) | 886 | 1,584 |

**≪JAバンク利子助成・補給実績≫**

| 年　度 | 件　数 | 助成・補給金額 |
|---|---|---|
| 令和３年度 | 850 | 4,676万円 |
| 令和４年度 | 808 | 5,679万円 |
| 令和５年度(見込み額) | 804 | 5,762万円 |

**≪保証料助成実績≫**

| 年　度 | 件　数 | 助成金額 |
|---|---|---|
| 令和３年度 | 130 | 498万円 |
| 令和４年度 | 171 | 1,216万円 |
| 令和５年度(12月末時) | 85 | 350万円 |

※令和４年度は「燃料・肥料・飼料等価格高騰対策資金」の対応あり。

### 2 燃料・肥料・飼料等価格高騰および令和5年豪雨災害の影響を受けた生産者等への資金繰り支援

燃料・肥料・飼料等価格高騰により農業経営への影響をうけられている農業者を支援するため「燃料・肥料・飼料等価格高騰対策資金」を令和４年９月に新設して継続して融資対応をおこなっています。また、令和５年７月の豪雨災害により農業経営への影響をうけられている農業者に対しては「令和５年度豪雨災害対応資金」を令和5年10月に新設して融資対応をおこなっています。

**≪融資等実績≫**　令和4年9月1日～令和5年12月末

| 支援取り組み内容(令和5年12月末時) | 件数 | 実行金額 |
|---|---|---|
| 燃料・肥料・飼料等価格高騰対策資金 | 55 | 6億6,337万円 |
| 令和５年度豪雨災害対応資金 | 7 | 1,500万円 |

### 3 農業経営基盤強化に向けた担い手コンサルティングの取組

農林中央金庫よりコンサルタントを招き、JA佐賀信連、JAからつと連携し、担い手農業の決算書を基に、財務分析・品目別収支分析・経営者ヒアリングを行うことで、課題を洗い出し、経営状況の見える化を行います。また、課題に対する解決策や今後の実践事項を提案することで、担い手の成長・所得向上を図っています。令和５年度は１件、５回面談し提案を行いました。

**JAからつホームページでもご覧になれます!!**

過去の広報誌「からつ」は当JAホームページにも随時掲載しています。

http://www.ja-karatsu.or.jp/　JAからつ　検索

JAからつ ●発行／唐津農業協同組合　〒849-5131 佐賀県唐津市浜玉町浜崎598番地1　TEL:0955-70-5222　FAX:0955-70-5259
●発行日／2024年02月25日　●発行部署／総務部総務課　●印刷／(有)四季の丘印刷

# CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2024.03　Vol.216


02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン
「はまさき」果実品評会開催
子牛初セリ
唐津南高校生が和牛育成
ＪＡからつが天然ブリ初競り参加
他

06 第17回 JAからつ
女性部大会・家の光大会

08 日本が生んだ食の芸術品
和牛入門

10 青年部LINE

11 女性部クッキング講座

12 3月 農作業ポイント
ハウスみかん
露地みかん
中晩柑
茶
たまねぎ

14 JAインフォメーション
畜産通信
子牛セリ市成績
他

20 フルーツパラダイス

21 コラム
あなたもチャレンジ! 家庭菜園
脳トレ！　手足の体操

22 ふれあい掲示板
読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他


ひとりひとりによい食を
みんなの良い食プロジェクト

## お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）●檜山靖洋

### 五感で春を

日本は季節の変化が豊かな国です。季節の移り変わりを体全体で楽しむことができます。

春になると、昼間は太陽の光が強くなってくるのを感じます。朝、明るくなる時間もどんどん早くなり、夕暮れの時間も遅くなります。耳に届くのは、ウグイスやヒバリなどの鳥のさえずりです。おひたしや天ぷらにしたナバナのかすかな苦みは春の味覚です。窓を開けて手を伸ばせば、ピーンと張り詰めた冷たい冬の空気が緩んだような感触があります。次々と花が咲きだし、どこからともなく花の香りが漂います。五感で春を堪能したいですね。

でも、花粉症の方は、視覚、聴覚、味覚くらいにしておきたいところです。外で大きく空気を吸い込むと、花粉症の症状がひどくなってしまうので気を付けましょう。服に付いた花粉もよく払い落としましょう。花粉症の症状も、五感で感じる春の一つでしょうか。

厳木町

## 今月の表紙紹介

千喜田 陽龍（ひりゅう）くん　【12歳】後
獅陽（しはる）くん　【4歳】前
陽々凪（ひびな）ちゃん【2歳】中

お父さん▸直也さん　お母さん▸樹理さん

お母さんから一言　みんなかよく元気に大きくなってね

act.155 からつんファーマーズ

# 江口征宏（えぐちゆきひろ）さん（36）

栽培地域▼七山　農業歴▼16年
栽培品目（栽培面積）▼にじゅうまる（19ａ）
ハウスデコポン（25ａ）
はまさき（11ａ）
露地柑橘（35ａ）
ハウスみかん（39ａ）

**佐賀県オリジナルブランド「にじゅうまる」の紹介です。現在ＪＡからつ管内では、37名の農家さんが「にじゅうまる」を栽培されており、今年初収穫をむかえられた江口さんにお話を伺いました。**

―就農のきっかけ、にじゅうまるを栽培しようと思ったきっかけを教えてください。

実家が農家という事もあって、20歳のときに後継者として就農しました。また、当時はハウスみかんとデコポンのみを栽培していたのですが、佐賀県オリジナルの新品種が開発された事をきっかけに「にじゅうまる」の栽培を始めました。

―にじゅうまるの栽培技術はどうやって学びましたか?

ＪＡからつの営農指導員さんや先輩農家の方、佐賀県の研究機関の方など、沢山の方からアドバイスを頂き日々勉強しています。

―「にじゅうまる」を栽培していて心がけていることはどんなことですか?

かいよう病にならないよう定期的に防除作業を行っています。また、初めてでわからないことがたくさんあるので、先輩農家さんに意見を聞いたりしています。

―初収穫を終えての心境を教えてください。

去年の豪雨災害の影響で水やりができないなど困難も多々ありましたが、今年初収穫を終えることができてホッとしています。家族も収穫を楽しみにしてくれていて、食べた時に「美味しい!」と言ってくれたことがとても嬉しかったです。

―収穫・出荷時期を教えてください。

12月下旬～1月上旬に収穫、その後2ヶ月ほど貯蔵して、食べ頃となった3月上旬～下旬に出荷を予定しています。

―今年の出来栄えはいかがですか?

甘みと酸味のバランスが取れた、とくにいいものができたと思います。

―栽培品目のＰＲポイントを教えてください。

濃厚な甘みがあり、果汁たっぷりでプチプチとした食感がＰＲポイントです！食味と風味がとてもいい品種です。

―今後の目標を教えてください。

もっと美味しいにじゅうまるを作っていきたいです!!

―読者の方へメッセージをお願いします。

まだまだ流通量が少ない状況ですが、生産量が増えるよう生産者一同頑張っていきますので、お店などで「にじゅうまる」を見かけた際はぜひ食べてみてください!!

ＪＡからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。

「はまさき」果実品評会開催

## ㈱Fselectが最優秀賞に輝く

JAからつ果樹部会は、1月31日に当JA柑橘選果場で、第3回JAからつ「はまさき」果実品評会を開き、松浦東部支所の㈱Fselectが最優秀賞に輝きました。㈱Fselect代表取締役江川玄徳さんは「今回、従業員が選定した「はまさき」が品評会で最優秀賞に選ばれてとても嬉しいです。糖度を上げるために水管理を徹底し、台風の時期にはハウスの補強を行い、果実が傷つかないようにしていました。日々の努力がこのような結果につながり、従業員たちも喜びます」と笑顔で話しました。

「はまさき」果実品評会は、栽培技術・品質の向上を目的に開催。管内で生産された高品質な「はまさき」46点が出品され、糖度や酸度を光センサーで測った後、部会役員等11人の審査員が目視で玉ぞろい、色つや、実食し食味などを総合的に審査しました。

その他の受賞者は次の通り。かっこ内は支所名。敬称略

▽優秀賞＝坂本君生(山本)阿部譲寛(松浦東部)野田和秀(松浦東部)

▽優良賞＝松本浩樹(唐津)白津宗久(松浦東部)松永武夫(松浦東部)宮崎久明(松浦東部)麻生庄吾(松浦東部)加茂琢磨(松浦東部)

▲外観、食味などを総合的に審査する審査員ら

▲最優秀賞に輝いた㈱Fselect代表取締役江川玄徳さん

子牛初セリ

## 会場には活気溢れる声が響く

JAからつは1月8・9日の両日、多久市のJAさが畜産センターで開かれた子牛の初セリに参加し、管内の繁殖農家から雌・去勢合わせて219頭の黒毛和種を出品しました。来場した肥育農家や買い付け業者は、血統や毛並み、骨格など発育状況を参考に子牛を取引されていました。佐賀県の平均価格57万3098円／頭に対し、当JAは58万7300円／頭となり県平均価格を1万4000円程上回りました。また、両日の最高価格は、雌、去勢ともに当JA管内の子牛がセリ落とされ、セリ成立の瞬間、会場を大いに沸かせました(雌96万1400円、去勢119万3500円)。当JAは、今後も良質で斉一性に優れた佐賀牛素牛生産技術の向上を目指します。

▲初セリの様子

唐津南高校生が和牛育成

## JAからつ直売所で佐賀牛販売

JAからつの直売所「唐津うまかもん市場」は1月27・28日に唐津南高校の生徒が育てた黒毛和牛を店頭で販売しました。初日は、うまかもん市場の職員に食肉の切り分けを教わりながら生徒は来店客へ対面販売を行いました。今回販売した和牛肉は、高級なA5等級で、肉質を評価する指標となる脂肪交雑(BMS)ナンバーは12段階中12で最高評価を得ました。当日販売された和牛肉は生産技術科の畜産専攻3年生11人が2年6ケ月の間、牛の餌やりやブラッシングなどを行い手塩にかけて育てた牛になります。唐津南高校の筒井希帆さんは「毎日、愛情を込めてブラッシングし、わが子のように育てた牛です。皆さん美味しく食べてください」と笑顔で話しました。

▲試食販売の様子

JAからつが天然ブリ初競り参加

## 農協、漁協が連携して地域を盛り上げる

JAからつは唐津市の唐津港沿岸物市場で1月5日、水産物の初競りがあり自ら仲買人として参加した当JAの有馬常務が玄界灘で捕れた13.3㌔の天然ブリを今年佐賀県で開催されるSAGA2024国スポ・全障スポにちなみ20万2400円(税抜き)で競り落としました。天然ブリは通常1㌔2000円～3000円程度で取引されています。

初競りへの参加は第一次産業を盛り上げることや組合員間の連携を図るため実施し、今年で3年目になります。

有馬常務は「今年も非常に良い天然ブリを競り落とすことが出来た。農協、漁協ともに連携し消費者に美味しいものを届け、唐津を盛り上げていきたい」と話しました。

この縁起の良い天然ブリは5日に当JAの直売所、唐津うまかもん市場で商品購入した来店客に振る舞われました。

▲競り落としたブリを持つ
㈲有馬常務㈲川嵜和正佐賀玄海漁協組合長

唐津うまかもん市場で天然ブリ振る舞い

## 縁起の良いブリを振る舞う

唐津うまかもん市場は1月5日、唐津港沿岸物市場で行われた初競りで競り落とした天然ブリを商品購入した来店客に振る舞いました。この天然ブリは今年佐賀県で開催されるSAGA2024国スポ・全障スポにちなみ20万2400円の高値で競り落とした縁起の良いブリです。初競りで競り落としたブリを振る舞うのは3年目で、例年好評となっています。来店客は「縁起の良いブリを食べたので幸せが訪れそう、また来年も食べに来ますね」と話しました。松本統括店長は「日頃より、ご愛顧いただいているお客様に縁起のいいブリを食べていただきたい」と話しました。

▲当日、振る舞った天然ブリ

さが農業まつり開催

## JAからつのブースも多くのお客様で賑う

農業イベント「さが農業まつり」(JAグループ佐賀主催)が2月1日から4日まで佐賀市川副町の佐賀空港東特設会場で開催されました。農業機械をはじめ、旬の県産農畜産物、園芸、焼き肉、自動車展示など多彩なコーナーが設けられ、初日から多くの来場者で賑わっていました。

産直コーナーには佐賀県オリジナルブランド「いちごさん」やミカン、レンコン、トマト、ブロッコリーといった野菜や果物、うれしの茶など各地自慢の農畜産物と加工品が並んでいました。通常より価格が安いものもあり、来場者は試飲や試食を楽しみながら、購入されていました。また、JAからつのブースも設置され多くの来場者がデコポンなどの特産品を購入していました。

▲JAからつのブースの様子

特集

# 第17回 JAからつ 女性部大会・家の光大会

1月27日（土）相知交流文化センターにて開催し、来賓、JA役職員、女性部員約280名の参加がありました。コロナ前と同じように、女性部の組織活動体験発表、ちゃぐりん読書感想文発表、女性部によるアトラクション、講演を行いました。また、会場ロビーでは「くらしの作品展」も催し、女性部員が作った手芸品が展示されました。同時に女性部で取り組んでいるSDGsの取り組みとして、フードドライブ活動や、令和６年能登半島地震支援募金活動も行い、当日だけでも、61,014円が集まりました。

## ちゃぐりん感想文受賞者発表

ちゃぐりん読書感想文コンクール
最優秀賞
「今までごめんね」
鏡山小学校3年
向　大翔　くん

ちゃぐりん読書感想文コンクール
最優秀賞
「いま地震がきたらどうする？」
浜崎小学校6年
脇山　莉子　さん

## 家の光年間購読高普及率優良女性部表彰

年間購読高普及率
【最優秀賞】唐津支所女性部
【優 秀 賞】山本支所女性部
【優 良 賞】鏡山支所女性部

## 講演

演題
「生きてることは燃えること！」
～つかむぞ！健康で元気な日々を～

講師
ダンススクールNNP代表
中野　知子 氏

## 女性組織活動体験発表

JA女性組織活動体験発表
優秀賞
「女性部活動パワーアップ」
佐賀松浦地区
原　ひろ子　さん

## フードドライブ活動

# 女性パワー発揮 各地区アトラクション

17回目を迎え、大いに賑わいました!!

「大野大黒舞保存会による大黒舞」
佐賀松浦地区

「プアキララによるフラダンス」
上場地区

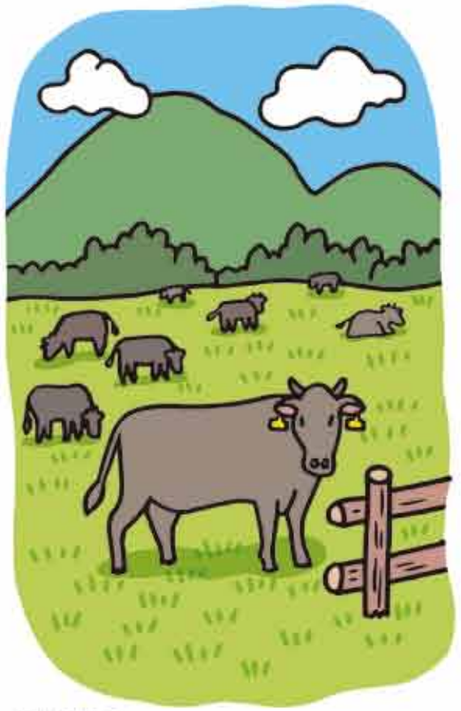
「本部役員によるちゃぐりん読み聞かせクイズ」
本部役員

## 【くらしの工夫作品展】

# 和牛入門

日本が生んだ食の芸術品

柔らかい肉質と繊細で芳醇（ほうじゅん）な
味わいが魅力の「和牛」。
そのおいしさの秘密、肥育方法、
各部位の特徴などをご紹介します。



イラスト：飯間新一郎

## 和牛はどうしておいしいの？

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り※1」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあり、これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。

※1　霜が地面に降りたように、肉の筋線維に網の目状の脂肪（サシ）が入った状態のこと

## 和牛を育てる環境とは？

和牛は、考え抜かれた稲・わら・麦・ふすまなどの餌、デリケートな牛にストレスを与えないように常に清潔に保たれた牛舎など、行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。

## 和牛と国産牛はどう違う？

和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛（あかげ）和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のことで、品種を表します。図のように和牛も国産牛ではありますが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。

### 牛肉は4つに分類できます

- 和牛
- 乳用牛
- 乳牛に和牛を交雑したもの F1（交配種・交雑種）
- 外国種（肉専用種）

**和牛とは以下の品種を表します**

1. **黒毛和種**
   全国で飼育されていて、和牛の約95％を占める
2. **褐毛（あかげ）和種**
   「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
3. **日本単角種**
   赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
4. **無角和種**
   その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
5. **上記4品種間の交雑種**

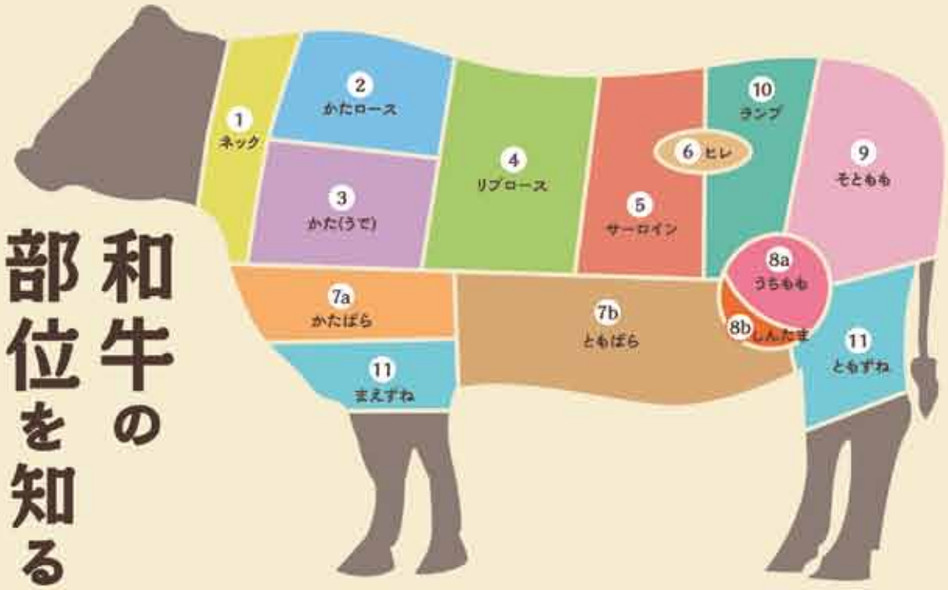
和牛 品種を表す
国産牛 原産地を表す

外国産の牛などを含む **牛全般**



# 和牛の部位を知る

小売り表示では11の部位があります




### 1 ネック
よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。

### 2 かたロース
ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。

### 3 かた(うで)
よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。

### 4 リブロース
通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。

### 5 サーロイン
きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。

### 6 ヒレ
全体の約3％しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。

### 7 かたばら・ともばら
おなか（あばら）回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。

### 8 うちもも・しんたま
脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。

### 9 そともも
もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。

### 10 ランプ
「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系※2に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。

### 11 すね（まえずね、ともずね）
ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえずね」、後ろ脚は「ともずね」と呼ぶ。肉質は硬めで腱（けん）が多い。

※2　牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される

## 和牛 Q&A

**Q1　「A5」など牛肉の格付け（ランク）を表す記号の意味は？**

**A1**　牛肉の格付け（ランク）は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑（霜降り状態）」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。

**Q2　細切れと切り落としの違いは？**

**A2**　「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやしゃぶしゃぶなどに使用されています。

参照：「お肉Q&A」改訂版（全国食肉事業協同組合連合会）https://www.zenniku.or.jp/shouhiseiku/qa/　「和牛肉の製品ガイドブック」（農林水産省）https://www.maff.go.jp/j/chikusan/shokuniku/wagyu_guide_top.html

【山本支部】 さかもと こうへい

# 坂本 浩平 さん(36)

■生産作物：米、玉ねぎ
■農業歴：6年　■地域：和多田

青年部の動き

## 東西松浦地区 JA青年部交流会開催

JAからつ青年部とJA伊万里青年部は1月27日、東西松浦地区JA青年部交流会を開催し、JAからつ青年部からは本部委員8名が参加しました。

これは青年部の連携強化のため、隔年で事務局を務め開催しているもので、今回は伊万里市内での開催となりました。

この日はボウリングにて交流を図り、ストライクが出た際は大きな歓声が上がっていました。またその後の懇親会でも意見交換を行い、親交を深めました。

両青年部は令和6年度も合同での恋活イベント開催を計画しており、より一層協力しながら青年部活動を盛り上げていくことを誓いました。

女性部 クッキング講座

今回は佐賀松浦地区女性部 塚本陽子さんが紹介します。

第142回

## 簡単白和え

**材料**

厚揚げ …… 1パック
ほうれん草 …… 一束(250g)
人参 …… 小1/2本(40g)
エーコープすりごま … 大さじ 2〜3
A
- 味噌 …… 大さじ 1/2
- エーコープ上白糖 …… 大さじ1
- エーコープ薄口醤油 …… 大さじ1
- 塩 …… 少々

▲エーコープ すりごま

▲エーコープ 上白糖

**作り方**

1. 厚揚げに熱湯をかけ油抜きをする
2. ①をすり鉢でよく擂る(フードプロセッサーを使ってもよい)
3. ほうれん草を茹でて水気を絞り、3cm長さに切る
4. 人参を千切りにしてさっと茹で、水気を切る
5. Aを混ぜ合わせる
6. ②と⑤をよく混ぜ合わせる
7. ⑥と③と④とすりごまを和える

## 生け花・フラワーアレンジ

女性部では、正月用の生け花講習や、フラワーアレンジ講習が唐津地区と上場地区で開催されました。お正月を迎えるにあたり、各家庭に飾る正月用の講習は大好評♪素敵な作品が出来上がったようですよ。

キラキラ 女性部

## 手芸講習

家の光大会での「くらしの作品展」に展示する手芸講習が各地区で行われました。「くらしの作品展」ではエコクラフト、牛乳パックの椅子、リメイク作品、干支のタペストリーなど、女性部の皆さんの心のこもった作品160点以上が並びました。皆さん思いおもいに作品を作られています。

JAからつ 女性部
facebook
インスタグラム

# 3月 農作業ポイント

## ハウスみかん

### 早期加温

#### 1）温度管理

果汁分析を基に降温管理に入ります。減酸具合を確認し、1℃／２日で降温します。

#### 2）水管理

節水で管理し、樹勢を見ながら管理して下さい。

### 中期加温

#### 3）温度管理

最高温度で管理し、昼温32℃、夜温24℃まで上げて下さい。

#### 4）水管理

樹勢と果径を確認しながら行いましょう。

### 後期加温

#### 5）温度管理

一次落果が終了したら昼夜温ともに0.5℃／３日のペースで昇温し、二次落果を促してください。

#### 6）水管理

生理落果時期は天気を確認して潅水は行ってください。特に曇天日の潅水には注意してください。

#### 7）病害虫防除

**ハダニ**
- ▶コロマイト水 …… 2,000倍（7日・2回・普・C）蕾期

**ホコリダニ**
- ▶サンマイト …… 2,000倍（3日・2回・劇・C）果形20ミリ頃

**灰色カビ**
- ▶ファンタジスタ …… 4,000倍（14日・3回・普・一）
- ▶ベルクート …… 2,000倍（前日・3回・普・C）

## 露地みかん

苦土石灰や堆肥の施用により土作りを行いましょう。又、剪定も遅れずに実施しましょう。

#### 1）病害虫防除

**ハダニ、カイガラムシの同時防除を行います。**
- ▶アタックオイル …… 60～80倍
- ＋
- ▶エルサン乳剤 …… 1,000倍

を混用します。
- ▶苦土石灰 …… 100～200kg／10a
- ▶堆肥 …… 2,000kg／10a

## 中晩柑

先月に引き続き、各品種ともに収穫に入ります。寒害に注意し、品質をチェックしながら適期収穫に努めてください。

収穫後は次年度産へ向けた管理が必要になります。剪定や園地改良、土壌改良など、計画的に作業を行ってください。

#### 1）収穫・予措

それぞれの品種に適した収穫時期に採収します。収穫時期については各部会の指示に従ってください。また、内成り、外成りは分割採収を徹底してください。

●デコポンなどは専用のはさみを使用し、果硬部(デコ部)を傷つけないよう注意します。

#### 2）腐敗防止剤の散布

貯蔵中や、出荷時の腐敗、イタミは価格低下につながるばかりか、産地のイメージを下げます。果実の取り扱いはもちろん、腐敗防止剤の散布は確実に行ってください。
- ▶ベンレート …… 4,000倍（7日・4回・普・B）
- ▶ベフラン …… 2,000倍（1日・2回・劇・A）

※イタミ防止の為、必ず晴天日に散布してください。

#### 3）整枝剪定

間引き中心で、樹の中心部に光が当たるような剪定を行いましょう。

#### 4）病害虫防除（収穫終了後）

**ハダニ、カイガラムシの同時防除を行います。**
- ▶マシン油 …… 100倍
- ＋
- ▶エルサン乳剤

を混用します。

収穫期です。農薬は使用規準を遵守し、散布の際は他作物への飛散に注意してください。

## 土壌改良

- ▶土壌に鋤きこむ場合 …… 焼き籾殻 10～20袋/10a
- ▶土壌に表面施用する場合 …… ココブロック 30～40個/10a

※堆肥、石灰等の施用も行いましょう。



## 茶

#### 1）防霜

防霜対策の開始時期は、萌芽期の2～3週間前です。当地区で早いところは3月15日～20日頃ですので、2月中旬～3月中旬頃と思われます。昨年のこともありますので、早めの点検を徹底してください。

**❶防霜ファン**

地上6m程度の暖かい空気を吹き付けますので、サーモスタットの取り付け場所は、防霜ファンの風の影響のない場所を選び、茶園で最も温度が低くなる株面に接触させ取り付けてください。

設定温度は3℃とし、必要以上に設定温度を上げなくてもけっこうです。

**❷散水氷結法（スプリンクラー）**

散水氷結法は、必要な水量が確保できれば新芽を0℃前後に保温することができ、最も確実な防霜法です。しかし、散水を開始して途中で止めると、かえって被害を大きくします。

方法として、散水量は10a当たり3～4t／h必要で、散水は株面気温が2℃になった時から開始してください。散水中止は日が昇った後に、葉面に付着した氷が十分に解けたことを確認してから行ってください。

#### 2）肥培管理

**施肥 春肥第２回（２月下旬）**
- ▶レコアップ1055 …… 3袋（60kg/10a）

**苦土補給・芽出し肥（３月上中旬）**
- ▶苦土有機入化成301 …… 2袋（40kg/10a）

#### 3）防除

**ダニ類、チャトゲコナジラミ（３月中下旬）**
- ▶ダニゲッターフロアブル …… 2,000倍（7日）

## たまねぎ

暖冬傾向により、生育は旺盛となっていますが、同時にべと病・スリップス等の病害虫及び雑草の発生も早くなっています。防除を徹底してください。

#### 1）病害虫防除

べと病越年罹病株の抜き取りとマンゼブ剤による連続防除（5回）を徹底して下さい。

**べと病**
- ▶ジマンダイセン水和（マンゼブ剤）
  …… 400倍（3日・5回）250ℓ／10a
  散布期間：早　生（2月下旬～4月上旬）
  中晩生（3月中旬～4月下旬）

**ネギアザミウマ**
- ▶ベネビアOD …… 2,000倍（14日・3回）
- ▶トクチオン乳 …… 1,000倍（7日・4回）
- ▶グレーシア乳 …… 2,000倍（7日・2回）

**軟腐病**
- ▶ナレート水和 …… 800倍（14日・3回）
- ▶マテリーナ水和 …… 1,000倍（7日・5回）

**ボトリチス葉枯れ症**
- ▶スミレックス水和 …… 1,000倍（前日・5回）
- ▶ロブラール水和 …… 1,000倍（7日・3回）

**腐敗病（肌腐れ）**
- ▶メジャーフロアブル …… 2,000倍（前日・3回）

**雑草対策・茎葉処理剤**

**広葉**
- ▶バサグラン液 …… 100ℓ/10a（１回）

**イネ科**
- ▶ナブ乳 …… 100ℓ/10a（２回）
- ▶セレクト乳 …… 100ℓ/10a（３回）

#### 2）追肥

品質向上の面からもマルチについては３月以降の追肥は行わない。

▶ＢＢ４５４
- マルチ栽培 …… 20kg/10ａ（２月下旬）
- 露地栽培 …… 20kg/10ａ（２月下旬、３月上旬）

# 畜産通信

## 第18回からつ産素牛枝肉共励会(二日市)

とき:12月2日

### からつ前田畜産㈱が最優秀賞

JAからつは12月2日、第18回からつ産素牛枝肉共励会をJA全農MF㈱九州営業本部で開催し、最優秀賞にからつ前田畜産㈱(唐津支部)が輝きました。

(敬称略)

| 賞 | 氏名 | 支部 | 格付 | BMS | 枝肉重量 |
|---|---|---|---|---|---|
| 最優秀賞 | からつ前田畜産㈱ | 唐津 | A5 | 12 | 698.8 |
| 優秀賞 | 中山牧場㈱ | 玄海 | A5 | 12 | 606.2 |
| 優良賞 | からつ前田畜産㈱ | 唐津 | A5 | 12 | 569.3 |

(敬称略)

| キャトルステーション賞 | 氏名 | 支部 | 格付 | BMS | 枝肉重量 |
|---|---|---|---|---|---|
| 特別賞 | 松尾　治 | 玄海 | A5 | 11 | 471.4 |

(敬称略)

| 素牛生産者の部 | 氏名 | 支部 |
|---|---|---|
| 最優秀賞 | 岡本　栄司 | 玄海 |
| 優秀賞 | 井上喜一郎 | 肥前 |
| 優良賞 | 前田　重信 | 唐津 |

最優秀賞を受賞した前田勇作さん▲

## 第80回佐賀牛枝肉共励会(大阪)

とき:12月15日

### 栗添和明さんが最優秀賞

JAグループ佐賀畜産振興協議会は12月15日、第80回佐賀牛枝肉共励会を大阪食肉市場㈱で開催し、最優秀賞に栗添和明さん(肥前支部)が輝きました。

(敬称略)

| 賞 | 氏名 | 支部 | 格付 | BMS | 枝肉重量 |
|---|---|---|---|---|---|
| 最優秀賞 | 栗添　和明 | 肥前 | A5 | 12 | 578.6 |
| 金賞1席 | からつ前田畜産㈱ | 唐津 | A5 | 12 | 578.6 |
| 銀賞2席 | 中山　浩一 | 玄海 | A5 | 12 | 537.2 |
| マーケットニーズ賞 | 木場ファーム㈱ | 玄海 | A5 | 12 | 553.0 |

## 子牛セリ市成績 2月

| 地区名 | 性別 | 頭数(頭) | 平均価格(円) | 平均体重(kg) | 出荷日齢(日) | キロ単価(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 唐津地区 | 雌 | 28 | 509,182 | 273 | 291 | 1,862 |
| | 去勢 | 25 | 662,112 | 289 | 279 | 2,268 |
| | 計 | 53 | 581,319 | 281 | 285 | 2,054 |
| 松浦東部地区 | | | | | | |
| 厳木地区 | | | | | | |
| 切木地区 | 雌 | 7 | 493,114 | 278 | 269 | 1,765 |
| | 去勢 | 8 | 628,100 | 294 | 272 | 2,126 |
| | 計 | 15 | 565,107 | 286 | 271 | 1,957 |
| 入野地区 | 雌 | 23 | 597,635 | 287 | 287 | 2,060 |
| | 去勢 | 18 | 673,444 | 289 | 273 | 2,310 |
| | 計 | 41 | 630,917 | 288 | 281 | 2,170 |
| 納所地区 | 雌 | 15 | 455,107 | 285 | 289 | 1,584 |
| | 去勢 | 16 | 724,488 | 314 | 276 | 2,291 |
| | 計 | 31 | 594,142 | 300 | 282 | 1,949 |
| 有浦地区 | 雌 | 16 | 498,369 | 279 | 286 | 1,789 |
| | 去勢 | 20 | 603,900 | 299 | 286 | 2,004 |
| | 計 | 36 | 556,997 | 290 | 286 | 1,909 |
| 値賀地区 | 雌 | 4 | 533,500 | 288 | 291 | 1,843 |
| | 去勢 | 4 | 639,100 | 298 | 297 | 2,144 |
| | 計 | 8 | 586,300 | 293 | 294 | 1,994 |
| 打上地区 | 雌 | 11 | 430,200 | 273 | 289 | 1,556 |
| | 去勢 | 15 | 651,567 | 289 | 280 | 2,247 |
| | 計 | 26 | 557,912 | 283 | 284 | 1,955 |
| 呼子地区 | 雌 | 3 | 498,300 | 305 | 276 | 1,628 |
| | 去勢 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 計 | 3 | 498,300 | 305 | 276 | 1,628 |
| 名護屋地区 | 雌 | 1 | 277,200 | 250 | 312 | 1,109 |
| | 去勢 | 4 | 670,725 | 308 | 273 | 2,155 |
| | 計 | 5 | 592,020 | 296 | 281 | 1,946 |
| 合計 | 雌 | 108 | 508,271 | 280 | 287 | 1,803 |
| | 去勢 | 110 | 658,020 | 296 | 279 | 2,209 |
| | 計 | 218 | 583,833 | 288 | 283 | 2,008 |
| キャトルステーション | 雌 | 20 | 537,735 | 292 | 291 | 1,839 |
| | 去勢 | 23 | 634,078 | 297 | 286 | 2,125 |
| | 計 | 43 | 589,267 | 295 | 288 | 1,992 |





## JAからつで

# 一緒に働いてみませんか！

就職説明会等を計画しておりますので是非ご参加下さい。

令和7年度就職を希望される方の参加をお待ちしております。

**就職説明会及び職場見学会**

- 開催日　3月5日(火)
- 時間　受付 13:30～　開催 14:00～15:30
- 場所　唐津農業協同組合 本所 3階 リモート会議室

**Web就職説明会**

- 開催日　①3月6日(水) ②3月11日(月) ③3月25日(月)
- 時間　開催 14:00～15:00
- 方法　Webミーティングアプリケーション「Zoom」を使用　開催1週間前に参加URLを送付（事前に送付先メールアドレスをお尋ねします）

**要予約**

前日までに電話かメールまたはマイナビ・リクナビよりエントリー

問合せ先:JAからつ採用担当 (総務課 人事係) ☎0955-70-5223・(代表番号) 0955-70-5222

✉ soumubu13@saga-ja.jp　※諸事情により、開催日を変更する場合がありますのでご了承下さい。

---

JAからつ特別企画

# JAマイカーローン

新春！生活応援キャンペーン！

## 軽減金利（保証料別途）

# 1.0%～年利

募集金額3億円限定

**こんな方におススメ！**

- ◆将来の貯蓄運用に興味がある方
- ◆借入中カーローンの金利が高い方
- ◆電気自動車を購入された方
- ◆年齢が40歳未満の方

上記に該当がなくても他条件あります！

【通常金利】年利2.0%(保証料別途)
【適用条件】詳しくは下記までお問い合わせください

取扱期間：令和6年1月4日(木)～令和6年3月29日(金)

インターネットパソコン・スマートフォン・タブレット端末機　からも仮審査申込ができます。

JAからつ　〒849-5131 佐賀県唐津市浜玉町浜崎598番地1
本所 金融部　TEL:0955-70-5225　ローンセンター　TEL:0955-73-6285

# JA-SS給油掛けカード 更新についてのご案内

今ご利用のカードの
**有効期限**は
令和6年
**3月31日迄**
となっております

令和6年4月1日以降使用できません

**新しいカード**を
ご利用者様の
**管轄SS**
にて引換いたします
（令和6年3月より順次対応）

※利用者様でお手続きは特に必要ありません。

**4月以降**は
こちらの
**「新カード」**を
ご利用ください

●今回のカード更新にあたっては、直近2年間の利用履歴がある方を対象に、JAにおいて自動発行しております。
●旧カードは、新カードと引換に回収いたします。

■本件についてのお問い合わせ
**JA SS 協同アグリからつ ☎0955-58-8158**

# LPガス料金の改定についてのご案内

日頃より、クミアイプロパンをご利用いただき誠にありがとうございます。さて、現在ご利用されているLPガスの料金につきまして、下記のとおり改定（値上）させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

| | |
|---|---|
| 改定理由 | 原材料費や資材の高騰に加えて、エネルギー流通経費が高止まり続けている中において鋭意努力を続けてまいりましたが価格改定が避けられなくなりました。 |
| 改定時期 | 令和６年３月検針分から |
| 改定内容 | ①基本料金：70円/月税別の値上げ（税込77円/月の値上げ）<br>②従量料金：20円/㎥税別の値上げ（税込22円/㎥の値上げ）<br>※従量料金は、別途LPガス輸入価格により変動します。<br>※12月現在でのご契約者様へご案内しております |

お問い合わせ先 ▶ JAからつプロパンセンター ☎ 0955-78-1316

# お住まいお探しの方必見!!

**唐津市和多田大土井** アパート
家賃 45,300円
2LDK 和6 / 洋6 / LDK14

■交通/バス ネッツトヨタ前 停歩9分 ■築年数/29年
■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/1台込
■敷金/2ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込
■取引態様/一般媒介

**唐津市熊原町** アパート
家賃 40,400円
2DK 和6 / 洋6 / DK7

■交通/ＪＲ唐津線 唐津駅 徒歩7分 ■築年数/27年
■建物構造/軽量鉄骨造
■駐車場/1台込 ■敷金/3ヶ月
■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込 ■取引態様/一般媒介

**唐津市鏡** アパート
家賃 60,000円
3LDK 和6 / 和6 / 洋5.5 / LDK12

■交通/ＪＲ筑肥線 虹ノ松原駅 徒歩14分 ■築年数/24年
■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台込
■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月
■取引態様/一般媒介

**唐津市熊原町** アパート
家賃 39,300円
1K 和6 / K3

■交通/ＪＲ唐津線 唐津駅 徒歩7分 ■築年数/28年
■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/1台込
■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込
■取引態様/一般媒介

**査定無料!** お気軽に御連絡下さい! 担当/山﨑
不動産を売りたい方！貸したい方！はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしています。

お申し込み・お問い合わせ先
**唐津協同宅建株式会社**
〒847-0817 唐津市熊原町3102-3
ホームページ http://karatsu-takken.co.jp
E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

（社）佐賀県宅地建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号
☎0955-75-2200
※ 土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)
※ 契約済の際は、ご了承下さい。

# NOUNEN 女性農業者のみなさんへ 女性

老後生活への備えは十分ですか?

**農業者年金は今のあなたと老後のあなたを応援します**

ポイント1 「終身年金」で、女性の長い老後を**しっかりサポート**します。

ポイント2 家族経営協定を結べば**保険料の国庫補助**も受けられます。
女性の農業経営への参画を**しっかり応援**します。

ポイント3 税制面で**大きな優遇措置**

詳しくは… 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp

令和6年度 唐津うまかもん市場

# 出荷者会員募集

『愛情という名の手間と、玄界灘と唐津大地がおりなす四季の自然の恵みをいっぱいに受けて育った作物を、絶対の自信と共に、消費者に直接お届けしたい !!』という信念のもと、唐津うまかもん市場の出荷者の募集を致します。

## 1. 会員資格

ＪＡからつの組合員本人（正組合員・准組合員）で、「生産者出荷取扱要領」に従い商品の出品・売場管理ができる生産者に限る。

## 2. 募集期間

新規会員登録は毎月行っております。

## 3. 申込み方法

（1）生産者直売会員申込書・販売委託契約書・誓約書・貯金口座振替依頼書に必要事項を最寄の支所にて記入し申し込む。
（2）新規登録費用6,000円と（生産者カード・帽子・会員名札板等）初年度会費の3,000円の合計9,000円を貯金振替依頼書により引き落としさせて頂きます。
（3）申し込み窓口は最寄の支所となっております。該当地区の最寄の支所へお申込みください。

**詳細は 唐津うまかもん市場 へお尋ねください。☎ 0955-78-1313**

唐津・玄海のうまかもんを全国にお届け!!

唐津うまかもん市場

＼ショッピングサイトも是非ご覧ください／

唐津うまかもん市場　ショッピングサイト　検索

佐賀県唐津市久里1961-2［営業時間］9:00～18:00 TEL.0955-78-1313
［HP］http://karatsuumakamon.com/ FAX.0955-78-1173

唐津の旬をお届けします

お家で簡単にご注文!!

唐津うまかもん市場便り

## 今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。

❶いちごさんソフト 400円（税込）

❷いちごさんスペシャル 600円（税込）

❸いちごさんアイス
シングル 250円～（税込）
ダブル 400円～（税込）

唐津産のいちごさんをたっぷり使用した唐津うまかもん市場オリジナルのアイスが発売中です。今の時期しか食べることができない濃厚いちごさんアイスをご賞味ください。

ジャポネソース
1本 680円（税込）

子どもからお年寄りまで大人気の唐津うまかもん市場オリジナルのジャポネソースの紹介です。春野菜やお肉など、何にでも合う万能ソースをご賞味ください。

唐津うまかもん市場
佐賀県唐津市久里1961-2［営業時間］9:00～18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173
［HP］http://karatsuumakamon.com/

【次回の店休日】
3月13日（水）・4月1日（月）

シェフ永井のおすすめ

# タイのオイル焼きたっぷり野菜のソース

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（日本キッチン晴人）」オーナーシェフ

●材料（2人分）

| | | | |
|---|---|---|---|
| タイ | 2切れ | カブの茎 | 適宜 |
| 新ジャガ | 1個 | オリーブ油 | 適宜 |
| 新タマネギ | 1/2個 | 塩・こしょう | 適宜 |
| トマト | 1個 | 白ワイン | 50ml |
| カブ | 1個 | ローズマリー | 1本 |
| スナップエンドウ | 2本 | レモン汁 | 小さじ1 |
| ニンニク | 1片 | | |

●作り方

（1）タイにあらかじめ塩・こしょうを振っておく。新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブはさいの目に、スナップエンドウは5mm幅に、ニンニクはみじん切りに、カブの茎は細かく切っておく。

（2）野菜のソースを作る。フライパンにオリーブ油大さじ2（分量外）と新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブ、ニンニクを入れ、弱火で7、8分ほど炒め、白ワインとローズマリーを入れ中火で5分ほど煮込む。仕上がる直前にスナップエンドウとカブの茎を入れ、塩・こしょうで味を調える。

（3）フライパンで野菜を煮込んでいる間に、タイにオリーブ油をかけ、グリルで焼き上げる。

（4）器に（2）の野菜のソースをひき、（3）のタイを盛り付け、レモン汁をかけて出来上がり。

# スペアリブと新ジャガのカレー煮

●材料（3人分）

| | | | |
|---|---|---|---|
| スペアリブ | 300g | Aたれ | |
| ショウガ | 適宜 | カレー粉 | 小さじ1 |
| ネギ（青い部分） | 適宜 | 水 | 200ml |
| 新ジャガ | 2個 | 料理酒 | 200ml |
| スナップエンドウ | 適宜 | みりん | 100ml |
| ニンニク | 1片 | しょうゆ | 100ml |
| サラダ油 | 大さじ1 | 砂糖 | 大さじ1 |
| | | ローズマリー | 1本 |

●作り方

（1）鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ（600W）で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。

（2）フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる（1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない）。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。

（3）Aを（2）に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。

（4）器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

なくそう食品ロス

# 牛乳を「食べる」

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

消費期限や賞味期限の迫った牛乳が冷蔵庫にあるときには、牛乳を「食べる」発想で、ヨーグルトやプリン、チーズなどを作ってみませんか。

牛から搾ったばかりの「生乳」が余ってしまうので1人1本飲んでください、と農林水産省が呼びかけたことがありました。たくさん消費したいときには牛乳を食べるのもお勧めです。

**■ヨーグルト作り**

私がコロナ禍以降続けているのがヨーグルト作りです。消費期限の短い低温殺菌牛乳や賞味期限の近づいた高温殺菌牛乳が値引きされていたら、使い切れる分だけ買ってきます。

ヨーグルト50gに対して牛乳500mlの割合で、ガラス容器に入れて混ぜ、常温に置いておきます。24時間前後で出来上がり。固まったら冷蔵庫に入れて、ジャムやシリアルを加えて毎朝食べています。

**■簡単でおいしい牛乳プリン**

1Lの牛乳パックで作ります。

牛乳400mlを耐熱性の器に入れ、ゼラチン20gと砂糖20gを加え、電子レンジで2分30秒ほどかけてゼラチンと砂糖を溶かします。底にたまることがあるので、泡立て器などを使ってしっかり溶かします。

1Lの牛乳パックに500mlの牛乳を入れておき、注ぎ口を上から見て正方形になるよう開けておきます。そこに先ほどのゼラチンと砂糖を溶かした牛乳を注ぎ、上の口を閉じて、冷蔵庫で冷やし固めるだけ。固まったら食べやすい大きさに切れば出来上がりです。

**■インドのチーズ「パニール」**

牛乳を火にかけてレモン汁を加え、ゆっくりかき混ぜます。レモン汁は、牛乳1Lに対して大さじ2杯ほどです。分離してきたらキッチンペーパーを敷いたざるでこして搾って出来上がり。カッテージチーズをさっぱりさせたような味わいでサラダにもぴったりです。

インドのチーズ「パニール」を使ったサラダ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

# 小玉スイカ　甘みが強く手頃な大きさ

園芸研究家●成松次郎

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

**【品種】**家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ウィルモランみかど)などがあります。

**【種まき】**温床マットなどで25～30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15～20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

**【畑の準備】**

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

**【植え付けと保温】**

風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80～90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

**【整枝・敷きわら・追肥】**

本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度をつる先に散布します。

**【人工交配・摘果】**

強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15～20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

**【病害虫の防除】**

茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

**【収穫】**

小玉スイカは開花後(交配後)35～40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 加温育苗

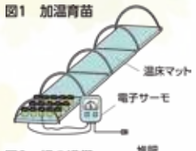



図2 畑の準備

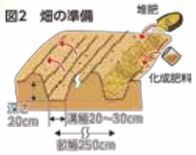



図3 植え付け

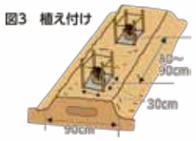



図4 整枝

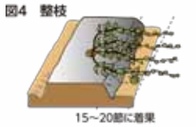
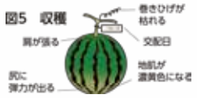
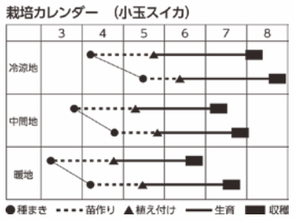



図5 収穫




栽培カレンダー　(小玉スイカ)




脳トレ！ 手足の体操

# 手足の指先刺激（1）　血行促進でリラックス

健康生活研究所長●堤　喜久雄

春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。

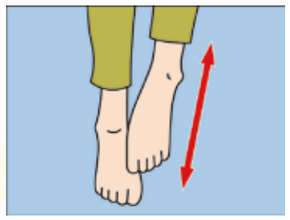
今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラックスしながら自律神経を整えることができます。

手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用できて役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。

回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。

## 手足をこすり温める

(1)手のひら同士をこすります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。



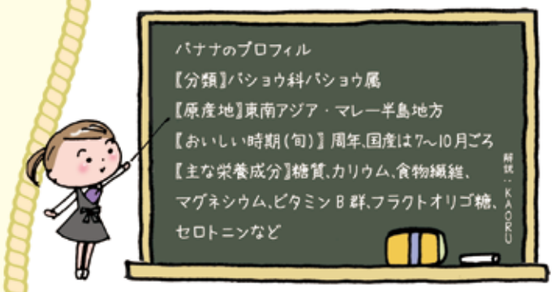
(2)足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこすります。足のつぼは甲にも多くあります。

(3)(1)(2)を同時に行い、手足を共に温めます。

イラスト：小林裕美子

# バナナ

希少な国産が人気！　元気な活動のエネルギー源に




## 選び方

**完熟の目安「シュガースポット」**
皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに

黒ずみがある・軸周辺が真っ黒→果肉が傷んでいるかも……

## 保存方法

**完熟前**　常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに
夏場は直射日光を避け冷暗所へ

傷まないよう房の盛り上がった側を上にして置く

**完熟**　常温or冷蔵保存

日持ちしないので早めに食べ切る
1本ずつラップでぴったりと包み冷蔵庫へ
冷蔵すると皮が黒く変色するが、果肉は白いままでおいしさキープ

**食べ切れないときは**　冷凍保存

皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷凍庫へ
1か月程度保存できる
半解凍の状態で食べたり、ジュース作りなどに

## バナナのいろいろ

**フィリピンバナナ**
皮が厚く日持ちする。日本で流通しているバナナの約90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種

**台湾バナナ**
主な品種は「北蕉」「新北蕉」など。果肉はねっとりとしていて濃厚な甘さと香りが特徴

**エクアドルバナナ**
主な品種は「グラネイン」。深みのある甘さが特徴

**モンキーバナナ**
品種名「セニョリータ」。ミニサイズで子どものおやつとしても人気。皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み

**レッドバナナ**
品種名「モラード」。少し酸味がありさっぱりとした甘さ

**国産に注目**
島バナナ、三尺バナナ、アップルバナナなど
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培
輸入物よりねっとりとした食感でこくのある強い甘みが人気

## バナナのチカラ

## みなさんのお声

フルーツパラダイスのイラストがほのぼのしていて好きです。
福岡県　Sさん

唐津うまかもん市場へ新鮮な魚などを買いに行くことが週末の楽しみです。
神田　Tさん

うまかもん市場の新鮮な魚、野菜が大好きです。郷土料理などを教えてほしいです。
小城市　Eさん

表紙のお子さんたちがほほえましくていいですね。
多久市　Tさん

料理のページが大好きです。読んだ数日後には作ることが多いです。
山本　Nさん

表紙の写真はいつ見てもほっこりします。
厳木町　Mさん

唐津うまかもん市場を利用しています。食は何より大切で、広報誌は勉強になりました。JAからつを応援しています！
長崎県　Nさん

女性部のクッキング講座、毎月楽しみにしています。
大分県　Tさん

うまかもん市場は魚・果物・野菜・肉などとても新鮮で美味しく安心して食べています。
北波多　Mさん

「あなたもチャレンジ！家庭菜園」で土壌管理について詳しく掲載されており大変タメになりました。
長崎県　Tさん

### 編集後記

今回のファーマーズでは、にじゅうまるを紹介しました。にじゅうまるは、令和3年にデビューした新しい果実で、見た目・香り・甘さ・果汁・食感のすべてが「二重丸」という意味から「にじゅうまる」と名付けられました。食べ応えのある大きさ、爽快な香り、プチっとした食感と溢れるジューシーな果汁が特徴です。お店などでにじゅうまるを見かけられた方は、ぜひ購入してみてくださいね。
（麻）

## 3月のあなたの運勢

●モナ・カサンドラ

### 牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう
【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ

### 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉
【健康運】不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番
【幸運を呼ぶ食べ物】ウド

### 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎
【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

### 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです
【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと
【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

### 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえることも。相談を
【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう
【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

### 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ
【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ

### 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待
【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

### 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
【健康運】痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

### 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運気アップ
【健康運】遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

### 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
【健康運】食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて
【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ

### 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

【全体運】頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
【健康運】ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉
【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

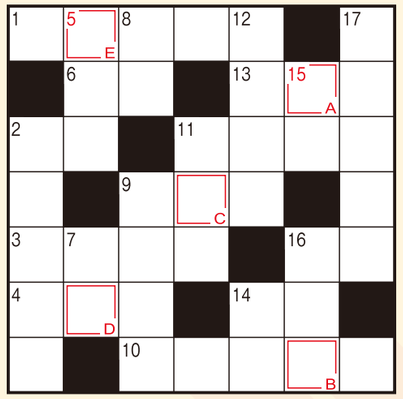
### 魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
【健康運】足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ



# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

❷歌のうまさを競うイベント
❺釣りで使う擬餌針のこと
❼舌で感じ取るもの
❽日本一高いものは3776mあります
❾「峠の ――」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
⓫人や車が行き来する道のこと
⓬このような役を演じられるとは役者 ――に尽きます
⓮ものを記憶する器官
⓯ホルスタイン、ジャージーといえば
⓰寄せ書きに使ったりサインをもらったり
⓱ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

### ヨコのカギ

❶3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
❷イエスの反対語
❸俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
❹いいかげんなことはしません
❻海に潜って貝などを採ります
❾どこからか梅の花の ―― が漂ってきた
❿卒業生が校長から卒業 ―― を授与された
⓫捕手とバッテリーを組みます
⓭原稿 ――、投票 ――
⓮雨宿りのときに借ります
⓰姫路や彦根、松本のものが有名

**2月号の答え**
『シユプール』

**1月号の当選者**
当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせて頂きます。

### プレゼントの応募方法

**官製ハガキ、電子メール、封書**のいずれかでご応募ください。
※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。
**抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。**

おもて
849-5131
唐津市浜玉町浜崎598番地1
JAからつ
総務課広報係

ハガキ
★郵便番号
★住所
★氏名
★年齢
★電話番号
★クロスワードの答え
★感想・要望など
うら

**【クロスワードの締切り】3月25日(月)必着**

電子メール送信先　soumubu13@saga-ja.jp

## 無料相続相談会実施中

**相談無料**　事前予約必要

開催日程　午前9時～午後4時

3月8日(金)　唐津支所　☎0955-73-6231
3月22日(金)　唐津支所　☎0955-73-6231

相続全般や相続税について、司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ　各支所窓口へ

## 棚卸による資材センター 営業時間変更のお知らせ

**令和6年3月30日(土)は棚卸のため午前中営業とし、全店舗12時で閉店**させていただきます。また、**3月31日(日)は全店舗店休**とさせていただきます。組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

| 対象店舗 | |
|---|---|
| | 唐津中央資材センター |
| | はまたま資材センター |
| | おうち資材店舗 |
| | うわば資材センター |

## 理事会だより

とき：令和6年1月25日
ところ：本所3階大会議室

### 提案事項

**第1号議案**
12月末事業実績及び決算結果について

**第2号議案**
上場中部地区RC屋根改修工事（案）について

**第3号議案**
大口預託先の預託家畜導入（100頭超）について

**第4号議案**
証券投資信託の窓口販売業務に関する手数料の変更について

**第5号議案**
債権差押に伴う出資金の減口処理について

**第6号議案**
規程・要領等の変更について

全議案とも原案通り承認されました。