JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』 テレビ

放 送 局 ㈱ぴーぷる
放送時間 月曜日～土曜日　1日3回　約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時５分)
12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

12月放送予定分

12月４日～放送
お歳暮
12月20日～放送
特ダネ Farm

電リクじゃんけん 番組内 『ザ・ピンチーズ からつ産直便』 ラジオ

放 送 局 RKBラジオ
放送時間 第3土曜日　9時30分～　5分間

12月放送予定分

12月16日～放送
ミディトマト

※番組内容・放送時間が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます！自己改革

私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かなくらしを支えるため、**「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」**の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。
本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

ＪＡ共済では「豊かで安心して暮らせる地域社会づくり」を使命として、保障活動とあわせて、「フェイス・トゥ・フェイスで築く地域の絆」を目標に、地域貢献活動に取り組んでいます。

自治体への交通安全資材の提供

交通安全の啓発活動および通学時における交通事故未然防止を目的に新小学生を対象に「反射材付き傘」を寄贈しました。教育委員会を通じてJAからつ管内の小学校・特別支援学校に1,126本を寄贈しました。

JA共済書道・交通安全ポスターコンクール実施

共済事業の相互扶助・思いやり精神を小・中学生に伝えていく中で書写教育貢献と美術教育の高揚をはかり交通安全思想を幅広く社会に訴えることを目的に開催しました。書道半紙・条幅、交通安全ポスターの3部門でJAからつ管内の小・中学校51校から2,252点の応募がありました。

ＪＡ共済自転車交通安全教室開催

通学や日常生活において、自転車交通事故の危険性を理解してもらうため交通事故場面をスタントマンがリアルに再現し、生徒が事故の危険性を疑似体験する内容で交通事故が１件でも無くなればという思いで開催いたしました。
（唐津市立海青中学校）

JAからつホームページでもご覧になれます!!

過去の広報誌「からつ」は当JAホームページにも随時掲載しています。

http://www.ja-karatsu.or.jp/　JAからつ　検索

JAからつ ●発行／唐津農業協同組合　〒849-5131 佐賀県唐津市浜玉町浜崎598番地1　TEL:0955-70-5222　FAX:0955-70-5259
●発行日／2023年11月25日　●発行部署／総務部総務課　●印刷／(有)四季の丘印刷

CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2023.12　Vol.213

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン
ＪＡからつ果樹部会ハウスミカン生産販売反省会開催
特栽夢しずく初検査
自転車交通安全教室を開催
ふれあい旬の感謝祭　他

06 青年部LINE

07 女性部クッキング講座

08 12月 農作業ポイント
ハウスみかん
中晩柑
露地みかん

09 JAインフォメーション
畜産通信
子牛セリ市成績
年末年始業務のお知らせ
他

20 フルーツパラダイス

21 コラム
あなたもチャレンジ! 家庭菜園
体を動かすためのヒント　手軽に体操

22 ふれあい掲示板
読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他

ひとりひとりによい食を
みんなの良い食プロジェクト

お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）●檜山靖洋

師走　足早に通り過ぎる

12月は、クリスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あっという間に年末を迎えそうです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きます。一方、暖冬のときは冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。これは、上空を西から東へ流れる偏西風が速いためです。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュースが出たら、日本でも寒波になる可能性があります。

唐津市
久　里

今月の表紙紹介

折尾　双維（そうい）くん【12歳】左
昊馬（こうま）くん【10歳】中
輝那（てるな）くん【5歳】右

お父さん▸成重さん　お母さん▸響さん

お母さんから一言　楽しく元気に!

act.152 からつんファーマーズ

江川（えがわ）玄徳（げんとく）さん（35）

栽培地域▼浜玉町　農業歴▼14年
栽培品目（栽培面積）▼デコポン（199a）ハウスみかん（46a）はまさき（15a）にじゅうまる（10a）レモン（25a）

今回は、ヘタの部分が特徴的なデコポンの紹介です。強い香りと甘みが特徴で、子供から大人まで幅広く親しまれているみかんです。

―就農のきっかけを教えてください。

家が農家だったので就農しました。栽培技術は、父やJAからつの指導員・先輩農家さんから学びました。

―農業をしていて心がけていることはどんなことですか?

日々、観察をすることです。観察をすることで、果実の大きさの変化や病気にかかっていないかなど、良いデコポンをつくるためにも観察は欠かしません。そのため、自分の納得のいくデコポンができた時はとても嬉しいです。

―農業していて楽しいと感じる瞬間を教えてください。

自分が努力した分だけいいものに仕上がり、失敗をした時もどう改善すれば美味しく、いい形のデコポンができるのか考えることが楽しいです。

―今年の出来栄えはいかがですか?

理想の形に近づいてきています。収穫までにより色をつけ、糖と酸のバランスが良いものに仕上げていきたいです。

―1年の流れを教えてください。

2月 加温開始 3月中旬 開花 5月～7月 摘果 11月 収穫 1月 剪定が主な1年の流れになります。

―休日はどのように過ごしていますか?

休みの日は、釣りに行きます。船を持っているので、友人や農家の後輩と一緒に釣りを楽しんでいます。

―今後の目標を教えてください。

栽培を教えられる農家になりたいです。今後、若い農家さん達にも技術を教えられるようになるために、自分自身の技術力をアップさせていきたいです。

―読者の方へメッセージをお願いします。

デコポンをたくさん食べてほしいです!うまかもん市場で購入できますので、ぜひご賞味ください。

JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。

さが園芸888運動

JAからつ果樹部会ハウスミカン生産販売反省会開催

農家所得の向上を図る

日本一のハウスミカン生産高を誇るJAからつ果樹部会は10月6日、唐津市内のホテルで2023年産ハウスミカン生産販売反省会を開き、部会員やJA役職員、札幌や東京、大阪などの市場関係者ら約150人が参加しました。23年産のハウスミカンは、栽培戸数150戸、栽培面積7671㌃、数量4438㌧、販売高43億5735万の実績となりました。24年度は、栽培戸数147戸が7770㌃の栽培を計画し、数量4490㌧、販売高44億を目指します。

反省会終了後には、24年産ハウスミカン（グリーン）生産販売要綱についての説明もあり生産者は理解を深めました。脇山和弘部会長は「豪雨災害により被害をうけた地域もあるが、これからも消費者の求めている安全・安心な高品質な果実を提供していきたい」とあいさつで呼び掛けました。

面積毎に部門を分け、高収量、高品質を勘案し、最も優れた成績を収めた部会員4人の表彰も行いました。

各部門の受賞者は次のとおり。（敬称略）

▽加温71㌃以上の部＝畔田光陽（東部）▽加温41～70㌃の部＝渡邊文代（西部）▽加温40㌃未満の部＝横山智哉（東部）▽グリーンハウスの部＝楢崎大輔（東部）

▲左から畔田光陽さん、渡邊文代さん、横山智哉さん、楢崎大輔さん

特栽夢しずく初検査

甘みと旨みが詰まった夢しずく

JAからつは9月28日、当JA唐津カントリーエレベーターで利用組合の役員や役職員約10人が参加し、2023年産「唐津特別栽培米夢しずく」の初検査をしました。また、当日検査した40・2㌧全量を最上級の1等に格付けしました。

23年産は作付面積約500㌶、生産者466戸で生産されており、今年は登熟期の温度が平年より高く、急激に米が熟れたため小粒傾向ですが、品質は良好です。検査員の唐津中央営農センター原係長は「夢しずくは、炊き上がりが柔らかくふっくらしているのが特徴です。旬の食材と合わせて味わってください」と話しました。

▲米の形質や着色を入念に検査する農産物検査員

自転車交通安全教室を開催

交通事故の危険性を疑似体験

JAからつは10月2日、唐津市立海青中学校の全校生徒を対象にプロのスタントマンが自転車交通事故を実演する、JA共済自転車交通安全教室を開き、職員生徒約200人が集まりました。

この教室は、地域に密接した地域貢献活動の一環でJAからつとJA共済連佐賀、佐賀県警察本部、唐津警察署が連携し行われ、唐津管内における死亡事故状況の報告や、小・中・高校生の事故について例を交えながら説明しました。また、スタントマンによる自動車と自転車の事故再現や自転車での危険走行、雨天時の傘さし運転などを間近で見学し、迫真の演技に生徒からは悲鳴があがっていました。

▲交通事故の実演を行うスタントマン

ふれあい旬の感謝祭

小葱を消費者にアピール

JAからつは10月21日、22日に直売所の唐津うまかもん市場で「ふれあい旬の感謝祭」を開きました。今年度は全部で8回開き、開催月の第3土曜、日曜を予定しています。感謝祭では当JA管内で収穫した実り豊かな農畜産物を一般消費者に食べてもらうことを目的に行われており、今回はうまかねぎ部会が小葱をPRしました。当日は多くの来場者が訪れ、生産者が小葱の豚肉巻きを来店客に振る舞い、小葱2束と肥前さくらポーク約100㌘をセットにして250円（税込）で販売し、多くの来店客が購入していました。

当JA管内では7月上旬の豪雨災害の影響や天候不順による生育不良により出荷量が落ち込みましたが、現在は例年並みに出荷しています。

「うまかねぎ」は味、香り共に申し分なく、日持ちすることが特徴で、小口切りにしても切り口が潰れず弾力があり、焼くと香ばしさも増すと好評です。

来店客は「今年は小葱の値段は高いのに豚肉とセットで販売なんて信じられない。今日試食した小葱の豚肉巻きを夕食で作りたいと思います」と笑顔で話しました。

▲感謝祭で小葱をアピールする生産者たち

令和5年度下期JAからつ職員大会開催

組合員から信頼される組織づくりを目指す

JAからつは10月12日・13日の両日、当本所にて下期職員大会を開催し、役職員約370人が出席しました。堤組合長は「農業を取り巻く環境は厳しく、ウクライナ情勢などの影響により、燃油・飼料・肥料の価格高騰が続いている。職員一丸となって組合員・利用者にとってなくてはならない組織であろう」とあいさつしました。事例発表としてうわば北支所山内主任が昨年、全国教育センターへ派遣された時の体験談を発表しました。山内主任は、農協監査士試験取得に向けての勉強や経営についての学習の取り組みについて「苦しい時期もあったが、この1年間は自分にとって素晴らしい経験であり、かけがえのない財産になった」と話しました。

▲あいさつする堤組合長

はまたま資材センター感謝祭開催

皆さんへ感謝の心を込めて

JAからつはまたま資材センターは、10月12日・13日に感謝祭を開き、多くの来店者で賑わいました。当資材センターは、組合員や地域住民へ日頃の感謝を込めて、新聞の折り込みチラシによって周知し、開催しました。感謝祭では、肥料や農薬が通常価格から5％割引になったほか、農協堆肥や花と野菜の土なども特別価格で販売し、目玉商品となりました。JA総合ポイントカードは、来店ポイントが5倍になり、その他にも自動車、農機具及び生産資材等の展示販売、花や園芸用品、靴やメガネなど幅広く販売しました。東部営農経済センターの吉村センター長は「天候に恵まれ、多くのお客様に来店していただいた。今後も、皆様に満足して頂けるように努めていきたい」と笑顔で話しました。

▲商品の購入を検討する来店者

青年部 LINE

【玄海支部】 むかい こういち

迎井 晃一 さん（39）

■生産作物：いちご、米　■農業歴：9年
■地域：玄海町

青年部の動き

恋の始まりを期待

JAからつ青年部は10月8日、JA伊万里青年部と合同で「恋活プロジェクト」を開催しました。

出会いの場を提供することを目的に、両JA青年部盟友と県内の未婚女性合わせて20人が参加し、食事会や梨狩りなどを通じて交流を深めました。初めは緊張しているようでしたが、交流を深めるごとに会話も弾み、最後には笑顔でイベントを満喫している様子でした。

この日は事務局を通じて連絡先を交換し、4組マッチングすることができました。

両青年部による合同でのイベント開催は初めての試みでしたが、今回の経験を生かし、今後もより良いイベント開催を計画していきます。

私たち女性部がおすすめ料理を分かりやすく紹介します。

女性部 クッキング講座

今回は 上場地区女性部 堀田照子さん が紹介します。

第139回

材料

小さいレンコン（うすく輪切りする）… 500g
調味料
Ⓐ
- エーコープ上白糖 …… 60g
- エーコープ薄口醤油 …… 30ml
- エーコープかつおだし …… 5ml
- エーコープほめられ酢 …… 30ml（ほめられ黒酢）

エーコープこめ油 … 大さじ1杯
エーコープゴマ油 … 大さじ1杯
エーコープすりゴマ …… 適量
エーコープ青のり …… 適量

我が家のレンコンきんぴら

作り方

❶ レンコンは5分位水にさらしザルに上げ水を切る
❷ フライパンに米油とゴマ油を入れ熱し①を入れ炒める
❸ 少ししんなりしたらⒶを入れ、水分がなくなるまで炒める
❹ 火を止めてゴマを入れ混ぜて器に盛る
＊青のりは熱い時入れたら変色するので冷めてから混ぜる事

キラキラ 女性部

あぐり親子スクール

「さつま芋収穫祭！！」

10月14日、第5回目のあぐり親子スクールを開催。今回は地域他団体との交流も兼ねて『カラフルココ』の子供達やスタッフも参加し45名の参加となりました。子供達は、6月に植えたさつま芋の収穫を楽しみにしていました。圃場を管理してくださっている青山さんによる掘り方講習を受けて、広い圃場で一生懸命に親子でさつま芋を掘り起こしました。「今年の芋は大きいし、形もきれい！」「去年よりたくさん掘れたね！」と大満足♪収穫後は、さつま芋や手作りフランクフルトを食べたり、親子でラムネ飲み＆風船割り競争をしたりとレクレーションを楽しみました。

「七山保育園でのみそ作り講習会」

10月17日、七山保育園にてみそ作り講習会へ出向きました。東部地区女性部の金丸菊枝さんを先生に、手作りみそが出来上がるまでを説明し、親子で味噌作りを体験していただきました。電動の機械で大豆をつぶす作業や、麹と混ぜ合わせる作業、団子にして容器に詰める作業などを親子で体験。子供達は初めての作業に目を輝かせながら真剣に取り組んでくれました。「おいしくなぁれ！おいしくなぁれ！」の掛け声がかわいく、小さな手でまとめられる団子を容器に一生懸命投げ入れる姿も見られました。金丸さん手作りの佃煮の試食や、手作り味噌と市販の味噌を比べた実験も行い、子供達はもちろん、若い世代のお母さん達にも手作り味噌の素晴らしさを知っていただくいい機会となりました。女性部では今後も地域の方々へ食の大切さを発信していきます。

JAからつ 女性部

facebook　インスタグラム

畜産通信

第19回全日本牛枝肉コンクール(大阪)

とき：10月6日

中山牧場㈱が最優秀賞を獲得

第19回全日本牛枝肉コンクールが10月6日、大阪市中央卸売市場南港市場で開催され最優秀賞に中山牧場㈱(玄海支部)が輝きました。

(敬称略)

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
最優秀賞	中山牧場㈱	玄海	A5	12	577.8

第14回神戸市西部市場銘柄和牛共進会(神戸)

とき：10月20日

㈱佐賀牛宮崎牧場が優良賞を獲得

第14回神戸市西部市場銘柄和牛共進会が10月20日、神戸中央畜産荷受㈱で開催され優良賞に㈱佐賀牛宮崎牧場(唐津支部)が輝きました。

(敬称略)

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
優良賞	㈱佐賀牛宮崎牧場	唐津	A5	12	567.2

▲優良賞を獲得した㈱佐賀牛宮崎牧場の枝肉

子牛セリ市成績 11月

地区名	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
唐津地区	雌	27	380,681	263	298	1,435
	去勢	47	581,315	289	279	2,004
	計	74	508,111	279	286	1,797
松浦東部地区						
厳木地区						
切木地区	雌	11	441,000	281	289	1,579
	去勢	19	623,758	288	274	2,151
	計	30	556,747	285	280	1,941
入野地区	雌	19	536,221	279	284	1,898
	去勢	22	618,050	295	276	2,087
	計	41	580,129	288	280	1,999
納所地区	雌	13	332,877	262	310	1,232
	去勢	15	546,407	294	283	1,843
	計	28	447,268	279	295	1,560
有浦地区	雌	16	419,719	283	288	1,472
	去勢	22	596,100	309	277	1,923
	計	38	521,834	298	282	1,733
値賀地区	雌	7	471,271	299	308	1,561
	去勢	11	608,700	300	299	1,976
	計	18	555,256	300	303	1,815
打上地区	雌	11	395,100	275	297	1,420
	去勢	17	616,000	307	278	1,983
	計	28	529,218	294	285	1,762
呼子地区	雌	0	0	0	0	0
	去勢	2	474,100	296	284	1,607
	計	2	474,100	296	284	1,607
名護屋地区	雌	3	463,467	269	296	1,715
	去勢	3	615,267	301	283	2,038
	計	6	539,367	285	290	1,876
合計	雌	107	424,261	274	295	1,528
	去勢	158	595,204	296	280	1,998
	計	265	526,182	287	286	1,808
キャトルステーション	雌	28	418,943	284	299	1,470
	去勢	40	604,945	296	283	2,033
	計	68	528,356	291	290	1,801

12月 農作業ポイント

ハウスみかん

1) 加温開始の目安

- 夏芽母枝の発生から140～150日経過している
- 根の伸長が停止していること
- 葉色、葉柄の色が退色していること
- 水挿し試験の花芽調査で花芽が確認できること

2) 水挿し試験の実施

加温開始の20日前より実施しましょう。結果が分かるまでに7日前後かかりますので3日ペースで試験しましょう。

早期加温

3) 温度管理

満開後、子房の充実が見られたら夜温のみ0.5度／3～4日のペースで昇温し、一次生理落果を促してください。一次生理落果が落ち着いたら昼夜温ともに0.5度／3～4日のペースで昇温し、二次生理落果を促してください。以降、0.5度／5日で最高温度まで昇温してください。

4) 水管理

満開までは定期的な潅水を行い、生理落果時期は落果具合を確認しながら、水管理を行ってください。

中期加温

5) 温度管理

夜温16～18度、昼温24～26度でスタートし、1～2度／日のペースで昇温し、発芽が確認できたら夜温17～18度、昼温23～24度で満開まで管理してください。

6) 水管理

発芽が確認できるまで葉水を行い、湿度確保に努めてください。確認後は満開まで定期的な潅水を行ってください。

7) 他管理

新梢と子房の充実のため、満開までにN、Caの葉面散布を行いましょう。また着花過多の園では摘蕾を行ってください。

8) 病害虫防除

ハダニ
- ▶オマイト水……750倍(7日・2回・普・C)
- ▶コロマイト水……2,000倍(7日・2回・普・C)

ホコリダニ
- ▶サンマイト……2,000倍(3日・2回・劇・C)果形20ミリ頃

エカキ・アブラムシ
- ▶ダントツ水……2,000倍(7日・3回・普・A)
- ▶アドマイヤーF……3,000倍(14日・3回・劇・A)

灰色カビ
- ▶ファンタジスタ顆粒水和……4,000倍(14日・3回・普・B)

露地みかん

収穫時期となっております。分割採集を心掛け、計画出荷を行いましょう。極早生、早生の収穫が終わっている園では、樹勢回復のために秋肥の施用、葉面散布の実施で樹勢回復を行いましょう。

1) 病害虫防除

腐敗防止剤
- ▶ベンレート水……4,000倍(前日・4回・普・B)
- ＋
- ▶ベフラン液……2,000倍(前日・3回・劇・A)

腐敗果は単価安の要因となりますので、必ず腐敗防止剤の散布は行いましょう。

ハダニ
- ▶マシン油……60倍(ー・5回・普・A)

中晩柑

今月は加温タイプを中心に収穫時期に入ります。仕上げ管理を行い、高品質果実生産に努めましょう。

1) 果皮強化

果皮障害、貯蔵中のイタミ防止、浮皮軽減のため、カルシウム剤の葉面散布剤を散布し、果皮の強化を図ってください。

2) 水分管理

果汁分析の結果を確認しながら水管理を行ってください。基本、収穫までは水きり状態で管理しますが、過乾燥状態になると着色の遅延を招きます。潅水を行う際は必要最小限に留めてください。

3) 露地栽培の袋掛け

露地清見など、越冬完熟栽培を行う場合12月中旬を目途に実施してください。

4) 腐敗防止剤の散布

貯蔵中や、出荷時の腐敗、イタミは価格低下につながるばかりか、産地のイメージを下げます。果実の取り扱いはもちろん、腐敗防止剤の散布は確実に行ってください。

腐敗防止剤
- ▶ベンレート水……4,000倍(1日・4回・普・B)
- ＋
- ▶ベフラン液……2,000倍(1日・3回・劇・A)

5) 病害虫防除

ハダニ
- ▶オマイト……750倍

収穫期に入ります。農薬は使用規準を遵守し、散布の際は他作物への飛散に注意してください。

年末年始業務のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

※都合により変更になる場合がございます。

別表1 資材センターの業務対応

【◎:通常営業 ○:営業 ×:休業】

	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
唐津中央資材センター	◎	×	×	×	×	×	○ 8:30～17:00
はまたま資材センター	◎	×	×	×	×	×	○ 8:30～17:00
おうち資材店舗	◎	×	×	×	×	×	○ 8:30～17:00
うわば資材センター	◎	×	×	×	×	×	○ 8:30～17:00

別表2 給油所の業務対応

【◎:通常営業 ○:営業 ×:休業】

	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
鏡基幹給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
唐津給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
湊給油所	×	◎	×	×	×	×	◎
北波多給油所	×	◎	×	×	×	×	◎
七山給油所	◎	◎	×	×	×	×	◎
浜玉基幹給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
相知基幹給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
厳木給油所	×	◎	×	×	×	×	◎
上場基幹給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
切木給油所	◎	◎	○ 7:00～18:00	×	×	○ 8:00～18:00	◎
入野給油所	×	◎	×	×	×	×	◎
有浦給油所	◎	◎	×	×	×	×	◎

別表3 家畜人工授精業務対応

1.上場地区 (1)12月29日から3日は、2名の授精師が当番で対応します。(2)当日は午後3時まで受付し、3時以降は翌日回しとなります。

	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
当番者氏名	通常業務	平松 晴樹	平松 晴樹	平松 晴樹	平松 晴樹	松本 匡次	通常業務
携帯電話番号		090 8838-8826	090 8838-8826	090 8838-8826	090 8838-8826	090 8417-3361	

2.唐津地区 (1)年末年始の休日の対応は、当番授精師が対応します。

❶午前の部の受付▸午前8時30分から午前9時まで ❷午後の部の受付▸午後1時から午後2時まで ❸連絡先▸090-8417-3361

★上場地区、唐津地区とも上記以外の日は、従来どおりの対応とします。

別表4 野菜・苺・みかん・その他集荷の業務対応

【◎:通常営業 ○:営業 ×:休業】

		12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
野菜・苺集荷	松浦東部	◎	○ 8:00～12:00	×	×	×	×	◎
	相　知	◎	×	×	×	×	×	◎
	山本(野菜)	◎	○	×	×	×	×	◎
	インショップ(山本)	×	×	×	×	×	×	◎
	インショップ(佐志)	×	×	×	×	×	×	◎
	上場いちごパッケージセンター	◎	◎	○ 13:00～14:30	×	×	○ 13:00～14:30	◎
	唐津地区いちごパッケージセンター	×	×	×	×	×	○ 9:30～14:30	◎
	唐津個選(苺)	◎	○ 9:30～14:30	○ 9:00～14:00	×	×	○ 9:30～14:30	◎
みかん集荷	山　本	×	×	×	×	×	×	◎
	柑　橘	◎	×	×	×	×	×	◎
	上　場	◎	×	×	×	×	×	◎
茶集荷	唐津工場	×	×	×	×	×	×	×
	北波多工場	×	×	×	×	×	×	×
	七山茶工場	×	×	×	×	×	×	×

年末年始業務対応一覧表

【◎:通常営業 ○:営業 ×:休業】

		12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	該当する事業所名				
一般		◎	×	×	×	×	×	◎					
金融部門	窓口	◎	×	×	×	×	×	◎					
	ATM	◎	○ 9:00～19:00	○ 9:00～19:00	○ 9:00～19:00	○ 9:00～19:00	○ 9:00～19:00	◎					
	ローンセンター	◎	×	×	×	×	×	◎					
	移動金融店舗車	◎	×	×	×	×	×	◎					
共済部門	窓口	◎	×	×	×	×	×	◎					
	交通事故対応	◎	×	×	×	×	×	◎					
経済部門	給油所	(別表2参照)							全給油所				
	農機センター	◎	×	×	×	×	×	◎	やまもと農機センター	うわば農機センター			
	電器サポート(旧電化センター)	◎	×	×	×	×	×	◎					
	食材センター	×	×	×	×	×	×	×					
	唐津プロパンセンター	◎	◎	×	×	×	×	×					
	資材センター	(別表1参照)							唐津中央資材センター	はまたま資材センター	おうち資材店舗	うわば資材センター	
営農部門	野菜・苺集荷	(別表4参照)							松浦東部野菜集荷場	山本選果場	相知集荷場	パッケージセンター	上場玉葱選果場
	上場玉葱選果場	×	×	×	×	×	×	×					
	みかん選果場	(別表4参照)							柑橘選果場	上場集荷場			
	茶集荷	(別表4参照)							唐津地区製茶工場	北波多製茶工場	七山製茶工場		
	唐津うまかもん市場	◎	○ 8:00～18:00	○ 8:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～15:00(初売り)					
	逢地の里	◎	○ 8:00～18:00	○ 8:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～15:00(初売り)					
	育苗センター	◎	○ 8:00～12:00	×	×	×	×	◎	上場育苗センター				
	堆肥センター	◎	×	×	×	×	×	◎	千々賀堆肥センター	はまたま堆肥センター	肥前堆肥センター		
	㈱唐津中央青果市場	◎	×	×	×	×	×	×					

注1 年末年始の緊急連絡先と注意事項

(別表1～4には、「資材センター」・「給油所」・「家畜人工授精対応」・「野菜・苺・みかん・茶 集荷」の店舗別営業日・時間の詳細を掲載。)

❶ATM(現金自動預け払い機)

通常営業時間は8:45～19:00(唐津うまかもん市場は8:45～18:00)

❷A重油配送

農業資材課……【連絡先】0955-70-5257

❸農機具整備

やまもと農機センター【連絡先】080-9245-7148
おうち整備場……【連絡先】080-9245-7149
ひぜん整備場……【連絡先】080-9245-7150
はまたま整備場…【連絡先】090-2719-6845
うわば農機センター【連絡先】080-9245-7151
※おうち整備場、はまたま整備場の休日・祭日の対応は電話対応

❹葬祭部門

24時間受付……【連絡先】090-1511-1893 および 090-3661-0196

❺LPガス

JAプロパン緊急出動(受付)センター対応……【連絡先】からつプロパンセンター 0955-78-1316

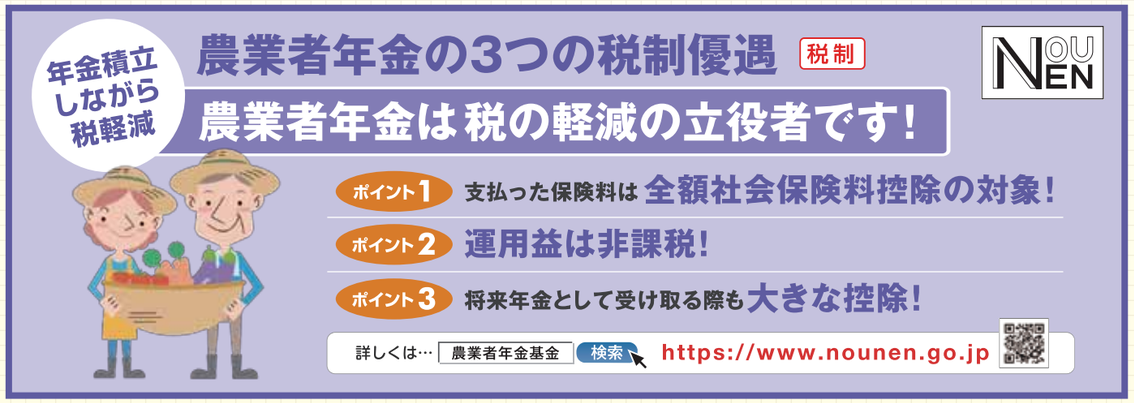
❻交通事故

通常営業時は8:30～17:15……【連絡先】交通事故相談センター 0955-70-5533
休日及び時間外の交通事故受付はJA共済事故受付センター対応……【連絡先】JA共済事故受付センター 0120-258-931
契約車両のレッカーロードサービスはJA共済サポートセンター対応……【連絡先】JA共済サポートセンター 0120-063-931

❼家畜人工授精

受付は上場地区と唐津地区で異なります。詳しくは、別表3をご覧下さい。

日曜 なんでも ローン 相談会
JAからつへ
レッツGO!!
平日はもちろん
各種ローンのご相談は
日曜日にごゆっくり
ご相談ください
住宅ローン
「とくとくプラン」で、ず～っと金利優遇!
乗り換え・リフォームも大歓迎!
マイカーローン
自動車購入資金だけじゃない!
自慢の低金利でおトク!
カードローン
買い物に、グルメに、旅行に、
使い道自由!
インターネットパソコン、スマートフォン、タブレット端末機から、
24時間365日仮審査申込ができます。
詳しくは、JA バンク佐賀のホームページをごらんください。 https://www.jabank-saga.jp/
唐津ローンセンター
☎0955-73-6285 唐津市栄町2569-1
ご相談受付時間
◎平 日／9:00～18:00 ◎日曜日／9:00～17:00
唐津市役所
唐津郵便局
呼子
唐津市役所前
大手口
大名小路
町田川
千代田町
唐津医療センター
唐津ローンセンター
松浦橋
唐津駅
筑肥線
ネット申し込みはコチラ↓
上記ローンのほか、さまざまなローンの相談も承ります。
JAとお取引のないお客様も大歓迎!
http://www.ja-karatsu.or.jp/
JAからつ
ご相談は
最寄りのJAからつ各支所へ


年金積立しながら税軽減
農業者年金の3つの税制優遇 税制
農業者年金は税の軽減の立役者です!
NOUNEN
ポイント1 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象!
ポイント2 運用益は非課税!
ポイント3 将来年金として受け取る際も大きな控除!
詳しくは… 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp

参加無料
事前予約制
いちご栽培
やってみようセミナーin唐津
唐津市または玄海町で農業を始めたい方等、幅広く募集します!
■現地研修
・選果場見学
・研修用ハウス見学
・収穫体験
■先輩農家の事例紹介
意見交換会
■室内研修
・いちごの栽培・経営状況
・研修制度、就農支援策
■個別就農相談会
(希望者のみ)
さが園芸888運動
日時
令和6年1月28日(日)
13:00～16:30(受付12:30～) ※応募締切1月22日(月)
会場
浜玉公民館
佐賀県唐津市浜玉町浜崎1151番地1 (浜玉市民センター隣接)
申込・問合せ
・佐賀県 東松浦農業振興センター TEL:(0955)73-1121
HP:https://www.pref.saga.lg.jp/list02462.html
・JAからつ唐津地区いちごパッケージセンター TEL:(0955)53-8855
ここから申込できます→
唐津・東松浦農業振興連絡会 (唐津市・玄海町・JAからつ・唐津農林事務所・東松浦農業振興センター)

令和6年度 唐津うまかもん市場

出荷者会員募集

『愛情という名の手間と、玄界灘と唐津大地がおりなす四季の自然の恵みをいっぱいに受けて育った作物を、絶対の自信と共に、消費者に直接お届けしたい !!』という信念のもと、唐津うまかもん市場の出荷者の募集を致します。

1. 会員資格

ＪＡからつの組合員本人（正組合員・准組合員）で、「生産者出荷取扱要領」に従い商品の出品・売場管理ができる生産者に限る。

2. 募集期間

新規会員登録は毎月行っております。

3. 申込み方法

（1）生産者直売会員申込書・販売委託契約書・誓約書・貯金口座振替依頼書に必要事項を最寄の支所にて記入し申し込む。
（2）新規登録費用6,000円と（生産者カード・帽子・会員名札板等）初年度会費の3,000円の合計9,000円を貯金振替依頼書により引き落としさせて頂きます。
（3）申し込み窓口は最寄の支所となっております。該当地区の最寄の支所へお申込みください。

詳細は 唐津うまかもん市場 へお尋ねください。☎ 0955-78-1313

唐津・玄海のうまかもんを全国にお届け!!

＼ショッピングサイトも是非ご覧ください／

唐津うまかもん市場　ショッピングサイト　検索

佐賀県唐津市久里1961-2［営業時間］9:00～18:00　TEL.0955-78-1313
［HP］http://karatsuumakamon.com/　FAX.0955-78-1173

唐津の旬をお届けします

お家で簡単にご注文!!

唐津うまかもん市場便り　今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。

唐津が世界に誇るブランド牛、佐賀牛スライスです。贈り物に非常に喜ばれますが、ご自宅で贅沢にすきやきやしゃぶしゃぶ・牛丼などにして食べてみてはいかがでしょうか。

佐賀牛ももスライス㊧
通常販売価格(税込) 100ｇあたり **980円**

佐賀牛肩ロースススライス㊨
通常販売価格(税込) 100ｇあたり **1,580円**

唐津地ビールの紹介です！唐津産みかん「清美」を使用しており、フルーティーなビールです。唐津くんち一番曳山「赤獅子」がデザインされており、お土産にもピッタリな商品です。

唐津TheBeer
通常販売価格(税込) 1本(350ml) **400円**

【次回の店休日】
12月は休まず営業します

30日・31日は営業時間が異なります
30日／8:00～18:00 31日／8:00～17:00

佐賀県唐津市久里1961-2［営業時間］9:00～18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173
［HP］http://karatsuumakamon.com/

詳しくは売り場従業員におたずねください
（配達先により配達料金が異なります。冷凍・冷蔵商品はクール便利用の為、別途料金が必要となります）

承り期間 令和5年12月17日(日)

佐賀県唐津市久里1961-2［営業時間］9:00～18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173
［HP］http://karatsuumakamon.com/

12月は休まず営業します

JA-SS タイヤキャンペーン!!

令和5年11月1日 ～ 令和6年1月31日まで

詳しくは最寄りのSSまで

全SSにて実施！
期間中大特価にて販売します！

SSスタッフ大募集!!

- 勤務地：JAからつ管内SS
- 資　格：危険物取扱乙種免許所有者優遇
- 時　給：1,000円

お問い合わせは JA ㈱協同アグリからつ（担当：岡本） ☎0955－58－8158

唐津市鏡　正 パ ア 派 契

職種／いちごのパック詰め・梱包作業など
時給／900円～＋皆勤手当など各種手当あり

雇用期間／令和5年12月～令和6年5月末頃まで
時間／8:30～17:30
変形労働時間制、残業、時間短縮あり
休日／4週4休以上（シフト制）
土曜・日曜・祝日勤務可能な方歓迎
待遇／車通勤OK、交通費あり（規定あり）
各種手当あり
応募／まずはお気軽にお電話下さい。

募集人員50名程度
年齢70歳位まで

JAからつ
唐津地区いちごパッケージセンター
唐津市原7-1
☎0955-53-8855（担当：田中）
受付：平日　9:00～17:00

スタッフ大募集

勤務地

①唐津地区
（唐津市原7-1）
☎0955-53-8855（担当：田中）

②上場地区
（玄海町大字新田1745-1）
☎0955-82-2211（担当：井上）

ご希望の地区にご連絡ください

時給 900円～ ＋皆勤手当など各種手当あり

号地	面積(㎡)	坪数	坪単価(円)	価格(円)
1号地	154.17㎡	46.63 坪	135,106円	6,300,000円
2号地	165.29㎡	50.00 坪	135,000円	6,750,000円
4号地	279.88㎡	84.66 坪	111,032円	9,400,000円
5号地	193.68㎡	58.58 坪	130,591円	7,650,000円
6号地	216.45㎡	65.47 坪	120,666円	7,900,000円
7号地	218.02㎡	65.95 坪	119,788円	7,900,000円
8号地	198.58㎡	60.70 坪	129,325円	7,850,000円
9号地	213.79㎡	64.67 坪	130,663円	8,450,000円

査定無料！ お気軽に御連絡下さい！ 担当：山崎
不動産を売りたい方！貸したい方！はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしています。

お申し込み・お問い合わせ先
唐津協同宅建株式会社
〒847-0817 唐津市熊原町三丁目一二
E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp
ホームページ http://karatsu-takken.co.jp

（社）佐賀県宅地建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟
佐賀県知事免許(9)第1639号
☎ 0955-75-2200
※ 土・日も営業致しております。（水曜、祝日 定休）
※ 契約済の際は、ご了承下さい。

畜産部ではアルバイトを募集しています

A キャトルステーション スタッフ

【勤務地】唐津市浦 6389-1
【職　種】子牛の哺乳、給餌の作業等
【時　給】900 円～
【資　格】不問（ただし、フォークリフト等の保有者優遇）
【勤務時間】8:00～17:00（1時間休憩有）
【休　日】施設のシフトで定めた日のため不定休

B 畜産部事務員

【勤務地】畜産部 肥前町切木乙 471-4
【職　種】パソコンによる事務作業、畜舎での現場作業等
【時　給】900 円～
【資　格】不問
【勤務時間】8:15～17:15（1時間休憩有）
【休　日】土曜、日曜、祝日

C 家畜人工授精士

【勤務地】畜産部 肥前町切木乙 471-4
【職　種】家畜への人工授精
【時給・勤務時間】条件等により対応可
【資　格】家畜人工授精士

未経験者でも大丈夫

●応募 / お気軽に電話下さい　●雇用期間 / 令和5年 12 月～令和6年3月（継続雇用有）A・B・C 共通

JAからつ 畜産部　唐津市肥前町切木乙 471-4　☎0955-51-9001

乃木坂46と一緒に学ぶ「国消国産（こくしょうこくさん）」

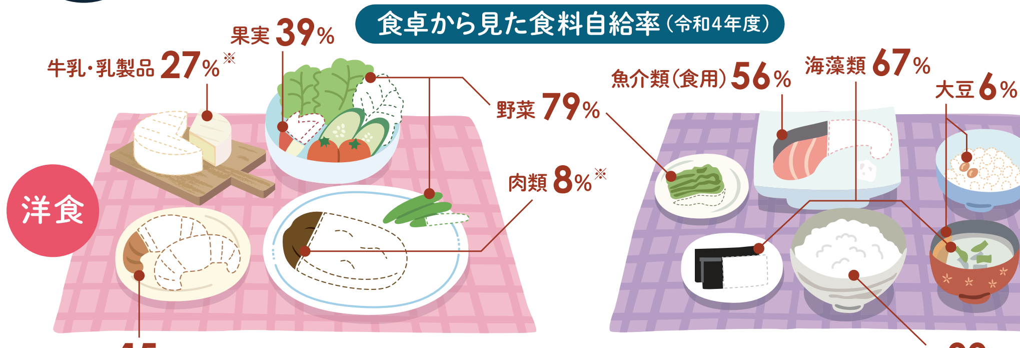
なぜ今 国消国産？

私たちが食べているものの約6割※は外国から輸入している

※出典：「令和4年度食料需給表」（農林水産省）

もし輸入が止まってしまったらどうなってしまうのだろう

食卓から見た食料自給率（令和4年度）



「令和4年度食料需給表」（農林水産省）をもとに作成
注：数値は品目別自給率（重量ベース）。※は飼料自給率を考慮した値

国消国産をすすめると？

『国消国産』は私たちの食卓を未来へつなぐこと

JAグループが『国消国産』を提起したのは、「私たちの『国』で生『産』した食べものを、この『国』で『消』費する」だけでは、食べものの多くを輸入に頼る危うい状況を変えられないからです。『国消国産』は、「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」いう考え方。これを実践することは、食料自給率の向上、ひいては私たちの食卓を未来へつなぐことにもなるんです。

「国消国産」は地産地消やSDGsにもつながっている

各地で、地産地消をすすめよう！

その地域で生産された農畜産物をその地域で消費しよう

例えば

JA直売所で地元の新鮮な農畜産物を手にとる

▼

農家の皆さんを応援!!

国消国産の実現！

そのことによって

私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する

- 食料自給率が高くなる
- 農畜産物を生産する力が高まる
- 次世代の農業生産者が増える

SDGsにも貢献

- 食材を長距離輸送する必要がなく、CO_2排出量の削減で"つくる責任"に貢献
- 必要以上の食料輸入をしないことで、"飢餓をゼロに"に貢献

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中！
楽しんで学べるコンテンツがたくさん！
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46　国消国産

国消国産 こくしょうこくさん

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

46 乃木坂

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め

●材料（4人分）

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
合わせだれ　水	100ml
合わせだれ　ガラスープ	小さじ1/2
合わせだれ　料理酒	大さじ2
合わせだれ　砂糖	大さじ1
合わせだれ　しょうゆ	小さじ2
合わせだれ　オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ3

●作り方

(1) 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。

(2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。

(3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4～5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。

(4) 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

鶏モモ肉と柿、ロメインレタスのサラダ

●材料（4人分）

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
パルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング　レモン汁	大さじ3
ドレッシング　オリーブ油（エクストラバージン）	大さじ3
ドレッシング　マヨネーズ	大さじ3
ドレッシング　ブラックペッパー	少々

●作り方

(1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。

(2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。

(3) 皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。

(4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

なくそう食品ロス

余った野菜の使い道

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

カレー、ギョーザ、みそ汁、スムージー……。これらに共通することって、何か思い浮かびますか?

実はこれ、「野菜が半端に余ったらどうしますか」と聞いたときの答えの献立なのです。例えば、野菜が半端に余ったら「みそ汁に入れちゃいます」っていう人がいました。「カレーに入れます」という人や、ギョーザの具に刻んで混ぜるという人も。

私の場合は、前日に作った夕飯でキャベツやレタスなどの野菜が半端に余ったら、毎朝作っている野菜と果物のスムージーに入れています。

野菜じゃないけれど、豆腐が半端に余ったときも入れてしまいます。

「え、豆腐?」って思うかもしれませんね。豆腐スムージー、意外とおいしいんですよ。高校時代の文化祭でクラスの出し物として提案し、採用されたこともありました。当時はスムージーがはやっていたわけではないので時代を先取りしたかもしれません。

毎朝スムージーを作るときの材料は、チンゲンサイなどの青菜や青ジソ、レモン、熟して凍らせたバナナ、黒ごまきな粉、おからパウダー、100%果汁のジュースなどです。

バナナは、シュガースポットが出ている割引の物を買ってきて、家でつるして熟させた後、皮をむいて凍らせておきます。

バナナも廃棄が多い食品です。バナナの加工食品を製造・販売するバーナナ社の共同創業者マット・クリフォード氏は「毎年1500億本のバナナが輸出用として生産され、その半分の750億本が廃棄されている」と話しています。

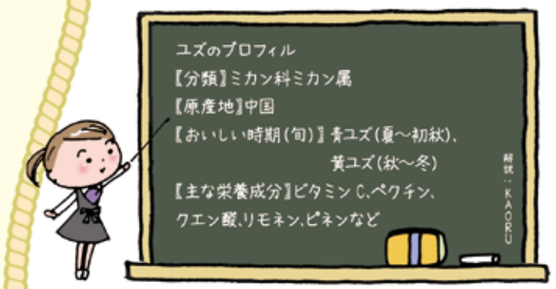
家庭で最も捨てられるのは野菜です。「これに入れればOK」というレパートリーがあると、たとえ食材が余っても心強いですね。

他にも、野菜炒めやオムレツの具、野菜のキッシュ(パイ生地やタルト生地に、卵液と野菜を入れて焼いた料理)、ミネストローネなど、工夫して使うことはできるはず。野菜が余ったら試してみませんか。

イラスト：小林裕美子

ユズ

～日本料理の名脇役～



ユズのいろいろ

本ユズ

木頭系

徳島県那賀郡木頭村(現・那賀町)で選抜の果汁も多く皮が厚い

山根系

徳島県阿南市の山根氏によって選抜された早期結実品種

多田錦

種なしでとげも少なく扱いやすい人気品種

柚柑(ゆこう)

ユズの近縁種で「柚香」とも。酸味が強くて香りが良く、ポン酢などに利用される

花柚(はなゆ)

ユズの近縁種。「花柚子」「一才ゆず」「常柚(とこゆ)」とも。皮は薄めで、本ユズにくらべて香りが穏やか。花もお吸い物や料理の香り付けなどに利用される

鬼柚子(獅子柚子)

ブンタンの仲間。ごつごつとした皮が特徴。ジャムや砂糖漬けなどに利用される

選び方

NG

しなびている
黒ずみや傷がある
へたの切り口が茶色く乾燥している

ユズのチカラ

ビタミンC
皮に豊富。風邪予防、美肌効果、疲労回復に

クエン酸
疲労回復や食欲増進に。カルシウムの吸収を助ける働きも

ペクチン
食物繊維の一種。便秘改善や生活習慣病予防に

リモネン、ピネン
皮に含まれる香り成分。精神をリラックスさせる効果に期待

保存方法

冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋などに入れるかラップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

香りが命！鮮度が良いうちに利用してね

気温が低い時期は冷暗所でもOK。冷暗所で1週間、冷蔵では1、2週間程度保存できる

冷凍保存

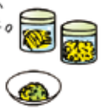
皮
幅を広めにむき、ぴったりとラップに包んで保存。凍ったまま細く刻んで利用

白い部分はある程度残すと香りが良いよ！

果肉
ラップに包み保存袋に入れて保存。自然解凍して搾って利用

長期保存

薄くむいて細かくカットして天日干し、乾燥したら密閉容器に入れ保存。粉末状にしておくと便利だよ！



浅漬け、お吸い物、ゆずこしょうなどに利用

食べ方・楽しみ方

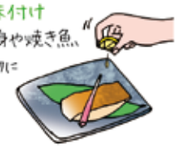
日本料理ではおなじみの調味食材
熱を加えても香りが消えないのが魅力

柚香蒸し

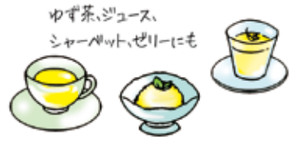
柚子釜

細く刻んで漬け物、雑煮、あえ物などに

風味付け
刺し身や焼き魚、煮物に



ゆずこしょうなどの調味料やゆず茶、ジュース、シャーベット、ゼリーにも



海外でも人気
日本産は海外産にくらべて香り高く高評価。フランス料理やスイーツにも使われている

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり

園芸研究家●成松次郎

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

【水はけと通気の良い土】 根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

【寒起こし】 厳寒期の1、2月に菜園を20～30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

【天地返し】 同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こううん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちに行っておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 良い土の組成と団粒構造

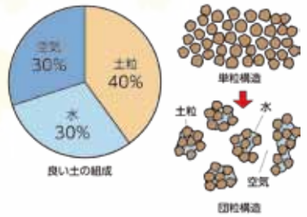


図2 寒起こし

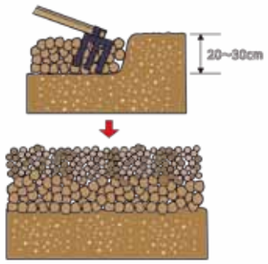
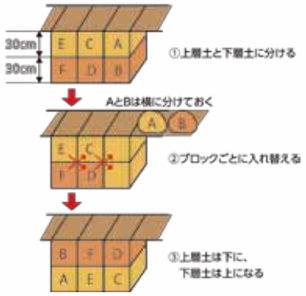


図3 天地返しの方法



体を動かすためのヒント 手軽に体操

仕事の合間にストレッチでリフレッシュを！

日本体育大学准教授●伊藤由美子

体調・健康管理に気を付けたい季節です。冬になると空気が乾燥し、室内は暖房器具の使用によって湿度が下がります。夏のシーズンのみならず、冬場においても水分補給をお忘れなくお過ごしください。

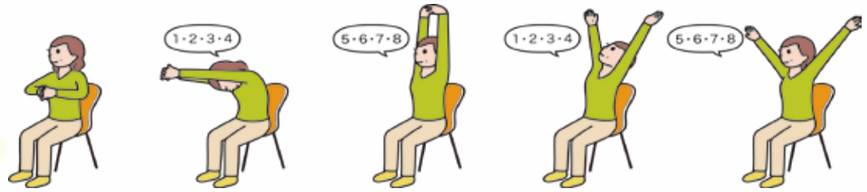
さて、12月になると何かと忙しさを感じることはありませんか？

デスクワークなどで長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、筋肉が凝り固まり、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間にストレッチを取り入れて気分転換を図りましょう。

そこで今回は、胸を伸ばすためのストレッチを紹介します。胸を伸ばす運動は腕を使いながら行います。大胸筋や肋間(ろっかん)筋を伸展させましょう。仕事の合間に、時折体を動かしてリフレッシュしてくださいね。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso(ザ・タイソウ)」はこちら

レッツ、トライ！ 胸を伸ばすストレッチ



(1)いすに座り、手を前で組んで準備をします。

(2)両腕を前に出しながら背中を丸めます。肩甲骨周辺の筋肉を伸ばしましょう。

(3)両腕を上げて背筋を伸ばします。

(4)両腕を後方に引きながら胸を伸ばします。視線はやや上げましょう。

(5)手のひらを外側に向け、両腕を横から下ろします。

みなさんのお声

クロスワード楽しかったです。
山口県　Aさん

初めて広報誌を拝見し、手軽に体操を実際にやってみました。また、うまかもん市場の唐津産上場産こしひかりが、とても美味しそうで食べてみたくなりました。
静岡県　Nさん

唐津のうまかもん市場で広報誌をいただいて帰りました。午後は目当ての野菜や果物が売り切れてることがあり、必ず午前中に伺います！旬の野菜や果物が豊富で、楽しく、ついつい買いすぎてしまいます（笑）季節の話題やちょっとしたレシピも載っていて、見応えがありました。
福岡県　Eさん

唐津のうまかもん市場に魚を買いに行くのがいつも楽しみです。
福岡県　Hさん

家族と一緒にクロスワードパズルをわいわいしながら、解きました。脳トレにもなるし、家族とのコミュニケーションにもなるしとっても楽しめました。素敵なクロスワードパズルをありがとうございます。
大良　Iさん

福岡在住ですが、唐津にはよく行くので、佐賀牛など畜産物情報が載っていて面白く拝読させて頂きました。フルーツパラダイスのイラストが可愛くて写真よりも見る気にさせられます。
福岡県　Tさん

夏休みに唐津に旅行に行きました。イカのイメージが強かったですが、イチゴなどのフルーツもとっても美味しかったです。これからも美味しい農産物をよろしくお願いします。
長崎県　Kさん

編集後記

皆様、今月も広報誌を手に取っていただきありがとうございます。今月は唐津くんちを見てきました！今年は昨年よりも観客が多いように感じていましたが、3日間で約41万人（昨年より5万人増）の観客が唐津を訪れたみたいです。3日間を通し天気も良く、とても良いくんちだったと思います。私はというと娘の要望に従い出店のくじや食べ物を買うなど出費の多い3日間となりました（涙）2歳の娘は唐津くんちが大好きで、お気に入りの11番山の酒呑童子と源頼光の兜（米屋町）を「目ぎょろっちょ」という謎の呼び名で呼んでいます（笑）
関係者の方すみません、、、唐津くんちを実際見たことのない方はぜひ一度見てみてくださいね！
（辰）

牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ

12月のあなたの運勢

●モナ・カサンドラ

天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
【幸運を呼ぶ食べ物】ブロッコリー

山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣（ひけつ）
【健康運】心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス
【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

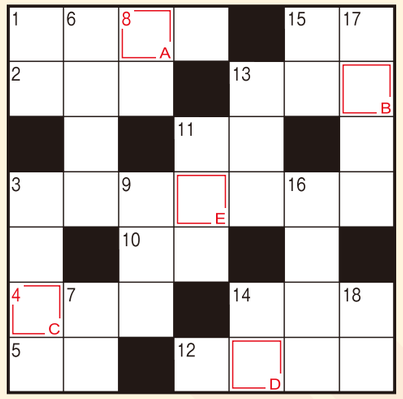
【全体運】良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
【健康運】友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに
【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

❶冬眠するものも多い大型の哺乳類
❸謎の多い浮世絵師、東洲斎 ――
❻その月の一番最初の日
❼寒い日に吐くと白く見えることも
❽授業中は慎んでくださいね
❾ワカメの根元に近い部分
❿ ―― 予報によると来週は寒いらしい
⓫ ―― の細かい滑らかな肌
⓭建物が立っていない宅地
⓮年越しに付きものの麺類
⓯チン！と鳴らすと人が来ます
⓰1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
⓱年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

ヨコのカギ

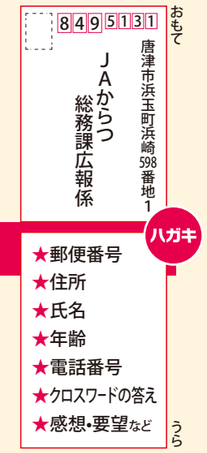
❶サンタがプレゼントを入れます
❷パパー、ママー、どこー？
❸欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
❹大好きな歌手の ―― を見に行った
❺レンコンは根のように見えますが、実はこれ
❿「海のミルク」と呼ばれる貝
⓫除夜の鐘を突けるところもあります
⓬水や砂と混ぜコンクリートを作ります
⓭サハラ、タクラマカンといえば
⓮刃物で紙を加工して描きます
⓯冬の京都市は ―― 冷えするといわれます

11月号の答え

『フユジタク』

10月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせて頂きます。



プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかでご応募ください。
※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。
抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】12月25日(月)必着

電子メール送信先　soumubu13@saga-ja.jp

無料相続相談会実施中

相談無料　事前予約必要

開催日程　午前9時～午後4時

12月　8日(金)　肥前支所　☎0955-54-1121
12月22日(金)　唐津支所　☎0955-73-6231

相続全般や相続税について、司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ　各支所窓口へ

棚卸による資材センター 営業時間変更のお知らせ

令和5年11月30日(木)は棚卸準備のため、それぞれ下記店舗を昼の12時で閉店させていただきます。12月1日(金)午前は棚卸実査のため店休とし、午後2時より営業とさせていただきます。組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象店舗
唐津中央資材センター
はまたま資材センター
おうち資材店舗
うわば資材センター

理事会だより

とき：令和5年10月25日　ところ：本所3階大会議室

提案事項

第1号議案
9月末事業実績及び決算結果について

第2号議案
規程・要領等の変更について

全議案とも原案通り承認されました。