



～情熱・工夫・大地のめぐみ～

JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

ラジオ

『JAからつの特ダネ情報』

テレビ

電リクじゃんけん 番組内

『ザ・ピンチーズ からつ産直便』

放送局 株ぴーぷる

放送時間 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分)
12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

7月放送予定分

7月3日～放送

生産者PR

7月17日～放送

うまかもん市場 御中元



7月放送予定分

7月15日～放送

ハウスみかん



※番組内容・放送時間に変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます!自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かなくらしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

持続可能な農業実現のため、 地域・組織・事業基盤の確立を図ります

組合員の拡大とアクティブメンバーシップに向け、「三組織とのメンバーシップ強化」「女性のJA運営参画」「後継者育成の取組強化」についてJA・組織での共通の認識を持ち、持続可能な地域・組織・事業地盤の確立と次世代につなげるための運動を展開し、食・農・地域の活性化に取り組んでいます。

「支所だよりの定期的発行」「三組織四役との意見交換会」、「青年部の婚活イベント」等を通じて、「地域の農業の魅力」「組合員とのメンバーシップ強化」「後継者の育成」に取り組み、地域の農業を次世代につなげるための運動を展開しています。



JAからつホームページでもご覧になれます!!

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

過去の広報誌「からつ」は
当JAホームページにも随時掲載しています。

JAからつ

検索

JAからつ ホームページは
<http://www.ja-karatsu.or.jp/>



JAからつ YouTube は





かわ ぞえ しん や

川添新八さん(45)

栽培地域▼北波多志気 農産歴▼約25年
栽培品目(栽培面積)

▼幸水・豊水・秋月・新高・王秋・甘太(合計約160a)



今回はこれから収穫時期を迎える梨を栽培されている川添さんに話をお伺いしました。川添さんはなんと6種類の梨を栽培されているそうですよ!!

—— 今年の出来栄はどうですか? 順調にできています。

—— 普段の作業は何人でしていますか? 両親と奥さんの4人でしています。

—— 就農したきっかけを教えてください。小さいころから両親が梨を栽培している姿を見て、自分もやってみたい。作ってみたいと思えば就農しました。

—— 農家をしていて嬉しいときはどんな時ですか? 自分が思っていたような梨に栽培できた時ですね。目標階級・目標果形・目標数量が達成できたときはとても嬉しいです。

—— 栽培するうえで心がけていることを教えてください。できるだけ化成肥料ではなく有機肥料を使用したり、たい肥を施用するようになっています。

—— 年間のスケジュールを教えてください。

—— くだやい。11月〜4月剪定 5月〜6月摘果

6月〜11月ハウス栽培・トンネル栽培・露地栽培の収穫・出荷を行っています。

—— 6種類栽培されているようですが、それぞれどんな特徴がありますか? 幸水はシャリシャリ感を楽しんでもらえる食感です。豊水はみずみずしく果汁がたっぷりです。秋月は、外観・肉質ともトップクラスの期待の品種です。新高はサイズが大きいのが特徴です。王秋は縦長に丸っぽい形が特徴的です。甘太は秋月と王秋を合わせた梨で、4〜5年前からつくりはじめました。糖度が14度ととても甘く、王秋のような特徴的な形をしています。

—— 読者の方へ一言お願いします。

1年間通して一生懸命作ったので、ぜひたくさんの方に食べてほしいです!



JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。



CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2023.07 Vol.208

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン

ハウスみかん初出荷

J A からつうまかねぎ部会通常総会開催

J A からつ生産組合連絡協議会総会開催

第8回 J A からつキャトルステーション産素牛枝肉共励会開催
他

06 青年部LINE

07 女性部クッキング講座

08 7月 農作業ポイント

ハウスみかん

中晩柑

露地みかん

水稻

10 JAインフォメーション

畜産通信

子牛セリ市成績

他

20 フルーツパラダイス

21 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

体を動かすためのヒント 手軽に体操

22 ふれあい掲示板

読者の声

理事会だより

クロスワードパズル

星座占い

他

お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

遠くにあっても台風要注意

例年、子どもたちの夏休みに合わせるかのように、本州付近では梅雨明けとなります。子どもの頃には、海水浴、旅行、キャンプ、花火大会と、夏の楽しみがめじろ押しで、夏休みと梅雨明けが近づくと、とてもウキウキしたことを思い出します。

海水浴に行く前には、晴れていても雷雨がないか、風が強くて波が高いかなど、天気予報を確認しましょう。

ただ、穏やかな天気でも油断しないでください。思わぬ高い波がやって来ることがあります。原因は、遠くの海にある台風からのうねりです。遠くの台風からのうねりが入ると、平均してそれほど波が高くなくても、1000波に1波は、2倍以上の高さの波がやって来ることがあります。3時間に1回程度、大波が来るということです。

遠くに台風があるかどうかチェックして、台風がある場合は無理をしないようにしてください。



相知町 佐里

今月の表紙紹介

大草 結莉愛 (ゆりあ)ちゃん【8歳】左

凜翔 (りしょう)くん 【2歳】右

お母さん ▶ 千華さん

お母さん 千華さん
姉弟 いままで仲良く
元気になってね



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト

ハウスみかん初出荷

出来栄えに手ごたえ

JAからつは5月4日、ハウスみかんが初出荷を迎えました。当JA管内は全国トップのハウスみかんの産地です。23年度産は天候不順な時期もありましたが、適切な栽培管理で前年並みの品質があり、首都圏を中心に全国に出荷しています。

当日は当JA柑橘選果場に3000キが集まりました。当JA管内では当JA果樹部に所属する151人が約77畝で生産しており、主な品種は「上野早生・宮川早生」になります。5月6日に福岡大同青果で行われた初売りでは2.2キ化粧箱で10000円と昨年並みの卸値となりました。出荷ピークは6月下旬から8月上旬で約4400ト出荷し販売高35億8000万円を目指します。



▲初出荷されたハウスみかん



▲出来栄えを確認する部会員

第8回JAからつキャトルステーション産素牛枝肉共励会開催

銀賞に松尾治さんが輝く

JAからつキャトルステーションは、5月11日に福岡食肉市場にて、第8回JAからつキャトルステーション産素牛枝肉共励会を開催しました。県内から黒毛和種39頭が出品され、内JAからつからは31頭出品しました。セリ人の活気のある声の中、活発な枝肉セリが行われ、肉質評価(BMS)が平均9.5、枝肉重量は雌と去勢の平均が528.8キという結果になりました。

銀賞2席に松尾治さん(JAからつ)が選ばれ、枝肉単価3500円でセリ落とされました。松尾治さんは「キャトルステーションの利用率・稼働率をあげ、繁殖農家が安心して子牛を預けることができる施設になってもらい、今後多くの子牛を出荷してほしい」と笑顔で話しました。

同施設は、高品質な肥育素牛の生産を拡大し、佐賀牛のブランド向上を図ることを目的に稼働して12年目になります。



▲受賞した松尾治さんと枝肉

入賞者は次の通り

- ▽金賞1席 市丸千代子(JA伊万里)
- ▽銀賞1席 (株)タラファーム(JAさが)
- ▽銀賞2席 松尾治(JAからつ)
- ▽銅賞1席 中山牧場(株)(JAからつ)
- ▽銅賞2席 前田洋治(JAからつ)
- ▽銅賞3席 中山牧場(株)(JAからつ)

JAからつうまかねぎ部会通常総会開催

部会全体の更なる反収向上を目指す



▲挨拶をおこなう稲毛副部会長

JAからつうまかねぎ部会は4月27日、当JA本所で第35回通常総会を開き部会員やJA役職員約70人が参加しました。当日は22年度事業報告並びに収支決算など2議案を承認しました。「うまかねぎ」は味、香り共に申し分なく、日持ちすることが特徴で小口切りにしても切り口が潰れず弾力があり、焼くと香ばしさも増すと消費者からも好評です。

稲毛敬悦副部会長は「資材の高騰等で依然厳しい状況ではあるが、部会全体の更なる反収向上を目指して今年度も取り組んでいきたい」と話しました。

JAからつ生産組合連絡協議会総会開催

地域農業のリーダーになる



▲令和5年度本部役員 左から寺田博文さん・田中智夫さん・脇山茂幸さん・吉田准一さん

JAからつ生産組合連絡協議会は5月12日、当JA本所でJAからつ生産組合連絡協議会総会を開き、各支所の代表やJA役職員約40人が出席しました。総会では、令和4年度活動報告や令和5年度活動計画など全3議案を承認し、役員改選を行いました。

令和5年度は、農業情勢や農政の変化に対応して集落の合意形成を図り、①生産組合機能の發揮に向けた啓発・研修の実施②生産組合組織の強化③地域営農の推進④農政活動の推進⑤JA運動への積極的参画の5事項に取り組めます。

第17回青年部通常総会開催

次代の担い手づくり尽力



▲あいさつをする山崎部長

JAからつ青年部は5月9日、当JA本所で第17回通常総会を開き、各支所の盟友やJA役職員ら約60人が参加しました。山崎部長は「昨年度は、親睦スポーツ大会や恋活イベント等を開催することができた。今年度も知恵を出し合い、青年部活動を盛り上げていきたい」とあいさつしました。

令和4年度活動報告や令和5年度活動計画などの協議を行い、全4議案を承認しました。令和5年度は、JA運営や営農・農政問題について学習する機会を設け、将来のJA運営への参画に向けた地域リーダーの人材育成に取り組み青年部活動の活性化を目指します。

JAからつ管内の小学校へちやぐりん誌寄贈

未来を担う子供たちへ食農教育活動



▲「ちやぐりん」誌を寄贈した松本副組合長と栗原宣康教育長

JAからつは5月1日、唐津市役所でJAグループが食農教育をすすめる子ども雑誌『ちやぐりん』誌を、JA管内の小学校33校へ寄贈しました。今年度で15回目になります。

年間を通し毎月寄贈する『ちやぐりん』誌は、各小学校の図書館に配置され子どもや先生が利用しています。料理や工作をはじめ「いのち、自然、食べ物、農業の大切さ」を楽しいマンガで掲載するなど、分かりやすい誌面は好評でJAのPRにも繋がっています。

後日、玄海町の小学校1校にも寄贈しました。

女性部 クッキング講座

材料(4人分)

生椎茸 8個
 ふじ醤油 少々
 とろけるチーズ 60g
 エコープマヨネーズ お好みの量で



▲エコープマヨネーズ



今回は
佐賀松浦地区女性部
田中 一恵さん
が紹介します。

第134回

生椎茸のチーズ焼き

作り方

- 1 石づきを取った生椎茸に醤油をたらす
- 2 チーズをのせてオーブントースターで椎茸に火が通るまで焼く
- 3 焼いたらマヨネーズをかける

※ お好みで塩コショウをしてもおいしいですよ



唐津支所湊支部

5月16日湊支部女性部では、毎年恒例の湊支所プラザ前の花壇の花植えを行いました。

除草作業後、土に堆肥を混ぜて、色とりどりの花苗の配列を皆で考えながら植えて行きました。天候が良く暑いなかでの作業で大変でしたが敷地内に直売所があり人通りも多いので「きれいかね、華やぐね。」と声をかけて頂けるのが励みになっています。今年度も皆の目の保養になればと気持ちを込めて植えました。また、女性部活動を地域の方に知って頂ける良い機会でもあるので、これからも続けて行けるよう頑張ります。



東部地区ウィンナー&ホウ酸団子作り



5月9日東部地区女性部にてウィンナー&ホウ酸団子作りを行い、9名の参加となりました。佐賀県産さくらポーク100%のウィンナーは女性部さんに大好評です。冷たい豚ひき肉に調味料を混ぜ込み、空気が入らないように充填機に入れてからケーシングに肉を詰めていきます。初めて参加した方もいらっしゃいましたが、なが〜くつながったウィンナーができあがりました。ウィンナーを湯がく間にホウ酸団子作りも行い、「これからの時期に作れてよかった。」「ウィンナーを家で食べるのが楽しみ。」と喜んでいただけました。

キラキラ女性部

JA からつ からつ女性部
facebook



青年部

LINE

【浜崎支部】 あべ しんすけ

阿部 真祐さん(37)

■生産地域: 浜玉町 ■農業歴: 17年
 ■生産作物: 中晩柑、ぶどう

Q 農業を始めたきっかけはなんですか。

家が農業をしていたからです。

Q 青年部に加入したきっかけはなんですか。

先輩に誘われて加入しました。

Q 青年部に加入して良かった点はなんですか。

知らない人とも仲良くなれることです。

Q 青年部で一番印象に残っている活動はなんですか。

婚活です。

Q 今後の目標を教えてください。(青年部または農業に対するご自身の目標)

1人で出来るようになりたいです。

Q 読者の方へ向けて、一言お願いします。

青年部活動頑張りますので応援よろしくお願いします。

Q 普段の作業人数を教えてください。

3人です。

Q 現在育てている作物の特徴を教えてください。

甘くておいしいですよ。

Q 栽培で心掛けていることはなんですか。

水と温度の管理に気をつかいます。

Q 農業のやりがいは何ですか。

良い物ができた時はうれしいです。



山口貴己



坂本浩平



会計 山内幸太



副部長 阿部真祐



副部長 青木耕太



部長 山崎智樹



松本 学



井上幸太



宮崎直輝



諸岡宏規



谷口峻司

令和5年度の本部役員です。
 手作り看板コンクール・親睦スポーツ・恋活・青年大会等いろいろなイベントを計画し、青年部活動をアピールしていきます。今年度も引き続きよろしくお願いします。

水稻【上場地区】

1) 水管理(中干し)

穂肥時期まで中干しを行ってください。中干しが不十分であれば出穂期前後を除き地固めを行ってください。中干しを徹底することにより、早期落水防止ができ、反収アップと粒張りの良い上位等級米の確保に努めてください。

2) 病害虫

イネミズゾウムシ、イネクロカメムシの被害が多い圃場では、特に防除をお願いします。置き苗は、いもち病の発生に繋がるので早急に取り外してください。

3) 穂肥施用

穂肥施用及び施用時期は葉色の幼穂長にあった施用を行います。
肥料：有機入りB B 4 5 4

葉色の濃淡	穂肥時葉色	施用量／10a	穂肥時期の目安	
			幼穂の長さ	出穂前日数
薄い圃場	2.5	15kg以内	5～10mm	20～22日
適当な圃場	3.0	10kg以内	15～25mm	15～19日
やや濃い圃場	3.5	減肥する	40～60mm	11～14日
濃い圃場	4.0	施用しない	—	—

田植え期毎の穂肥施用時期の目安

田植日	出穂22日前	出穂18日前	出穂期	備考
4／20植え	6／17頃	6／21頃	7／9頃	
4／27植え	6／20頃	6／24頃	7／12頃	
5／4植え	6／22頃	6／26頃	7／14頃	
5／11植え	6／24頃	6／28頃	7／16頃	

※上記の出穂期は平年値です。

農業の安全使用基準を遵守しましょう。

4) 病害虫防除

穂いもち病

▶コラトップ粒剤5 ……3kg/10a (穂ばらみ期) 出穂5日前まで
▶トライフロアブル

……………1,000倍 (穂ばらみ期) 効果大 収穫14日前まで

カメムシ・ウンカ

※近年、斑点米カメムシ・ウンカの被害が多発しています。
1等米・2等米に直結するので必ず防除してください！！

▶スタークル豆つぶ

……………250g/10a (穂揃期に散布) 収穫7日前まで

▶エミリアフロアブル

……………1,000倍 (傾穂期(出穂7～10日後)) 収穫7日前まで

※出穂前の畦畔草刈は、斑点米カメムシ類の被害軽減のため必ず行って下さい。

水稻【下場地区】

平坦部

1) 田植後の水管理

田植後、活着までは深水管理、その後は浅水管理にします。

●活着後、浅水管理をすることで初期分けつを促進します。

●自然に気泡が発生している場合はガス害が生じる場合があるので、速やかにガス抜きを行います。今年度も発生が多いようです。特に麦わらすきこみや、玉葱あとなどは、移植後15日と25日を目安に、田面が露出する位に落水し、次の日には入水して浅水とします。

●降雨が続く場合は、落水状態にし、深水にならないようにします。

2) 中後期除草剤の散布

初期除草剤の効きが悪かった圃場、また、後発雑草が見える場合は中後期除草剤を散布します。雑草が小さいうちに早めに散布すると防除効果が高くなります。

・ヒエクリーン1キロ粒剤(ヒエ専用) 1成分

●ノビエ4葉期までに散布 …………… 1kg/10a
湛水状態で散布し、数日間はかけ流しをしない。

・バサグラン粒(広葉雑草専用) 1成分

●収穫60日前までに散布 …………… 3～4kg/10a
落水状態(足跡に水がある程度)で散布する。

・アトトリ1キロ粒剤(ヒエ+広葉雑草) 1成分

●収穫45日前までに散布 …………… 1kg/10a
湛水状態で散布し、数日間はかけ流ししない。

※農業の使用にあたり不明な点がある場合は各支所営農指導員にご相談ください。

3) 中干し

移植後35日頃から中干しの時期となります。茎数が20本程度確保できた圃場から随時、中干しを行います。中干しは根の成長を促し、無効分けつを抑制します。根が切れるような強い中干しは避け、軽い亀裂が入り、足跡がわずかに付く程度にしてください。

4) 病害虫防除

本年も九州南部を中心にウンカ類の早期飛来がみられています。また、梅雨入り後、曇天が続きますといもち病の発生が懸念されますので、圃場で発生がみられた場合は必ず防除を行ってください。

不明な点は営農指導員にご相談ください。

ウンカ類

▶エミリアフロアブル …………… 1000倍
▶エクシード粉剤DL …………… 3kg/10a

いもち病

▶トライフロアブル …………… 1000倍
▶オリブライト1キロ粒剤 …………… 1kg/10a

ハウスみかん

収穫終了園では灌水をたっぷりと行い、即効性肥料の施用と共に樹勢回復に努めてください。樹勢回復後に剪定を行います。剪定後は葉面散布の実施により夏芽の緑化促進に努めてください。また早い園では今月中下旬頃より秋芽の発生が見られてきます。秋芽の発生は着花のばらつき、加温時期の遅れに影響してきますので園内巡回を徹底し早期対応に努めてください。
※剪定後の発芽量が少なく樹勢も向上せず、収量も期待できません。発芽数が多くなるように対応が必要です。

秋芽抑制剤

▶ターム水 …………… 1,000倍(加温予定日の50日前まで)

1) 中期・後期加温

梅雨明け後は高温が続く、着色遅れや味ボケに影響してきます。そのため遮光ネットの設置等によって高温対策に努めてください。又、収穫時には取り扱いに注意し、腐敗果防止に努めましょう。

スリップス剤

▶ディアナWDG …………… 10,000倍(前日・2回・普・A)
▶ファインセーブF …………… 2,000倍(7日前・2回・劇・C)
▶エクシレルSE …………… 5,000倍(前日・3回・普・C)

ハダニ剤

▶メビウスF …………… 2,000倍(前日・1回・普・一)
▶ダニゲッターF …………… 2,000倍(前日・2回・普・C)
▶ダニオーテフロアブル …………… 2,000倍(前日・1回・普・一)

腐敗防止剤

▶ベフラン液 …………… 2,000倍(前日・3回・劇・A)
▶ベンレート水 …………… 4,000倍(前日・4回・普・B)
二剤混用する。又は
▶ベフトップジンF …………… 1,500倍(7日前・2回・劇・A)

中晩柑

今月は中晩柑にとって果実肥大の重要な時期となります。小玉は価格を下げる要因になりますので、仕上げ摘果、肥培管理の適期を逃さない様、計画的に作業を行いましょう。

1) 摘果

露地園地では先月に引き続き、摘果を行います。果実肥大が最も盛んな時期ですので、樹齢や樹勢を見ながら、粗摘果は上旬までに済ませ、その後の仕上げ摘果で適正結果に調整します。一般的に下垂枝、内成り果、奇形果、直花果の摘果を主体に仕上げてください。

2) 水管理

梅雨明け以降は乾燥状態になりやすく、果実肥大、減酸不良が懸念されます。露地栽培園では、乾燥防止の敷藁や、灌水設備のある園では灌水を行いましょう。

加温タイプは、7月1日から水切りとなります。糖度上昇にともない水戻しを行って下さい。

無加温タイプや年内収穫の品種は、8月1日より水切りを開始します。

※晴天日は2日に1回は灌水を行って下さい。

※水管理は、作型や園地によって違います。指導員と相談しながらベストな方法を見つけましょう。

3) 病害虫防除

ミカンハダニ

▶ダニサラバF …………… 1,000倍(前日・2回・普・A)

サビダニ・ホコリダニ

▶サンマイト水 …………… 2,000倍(3日・2回・劇・C)

カメムシ

▶テルスター水 …………… 1,000倍(1日・3回・普・C)

スリップス

▶ディアナWDG …………… 10,000倍(前日・2回・普・A)

黒点病

▶ジマンダイセン水 …………… 600倍(30日・4回・普・B)

カルシウム

▶超高濃度カルシウムイオン水 …………… 3,000～5,000倍

▶カルタス …………… 500～1,000倍

露地みかん

今月は摘果作業、品質向上剤の散布、マルチの被覆等の作業の時期となってきますので適期作業に努めてください。

1) 品質向上剤の散布

満開後50～60日

▶フィガロン2,000倍 + SMオレンジ1,000倍

満開後70～80日

▶フィガロン3,000倍 + SMオレンジ1,000倍

※極端な樹勢低下が見られる園での使用は控えてください。

2) 粗摘果の実施

平均果形20^{ミリ}頃より粗摘果に入り、その後10～14日後に仕上げ摘果を行ってください。

3) 水管理

かん水設備がある園は、定期的にかん水を行います。ストレスのかかり具合を見ながら、果実肥大につなげて下さい。

4) 病害虫防除

ミカンハダニ

▶ダニサラバF …………… 1,000倍(前日・2回・普・A)

サビダニ・ホコリダニ

▶サンマイト水 …………… 2,000倍(3日・2回・劇・C)

カメムシ

▶テルスター水 …………… 1,000倍(1日・3回・普・C)

スリップス

▶ディアナWDG …………… 10,000倍(前日・2回・普・A)

黒点病

▶ジマンダイセン水 …………… 600倍(30日・4回・普・B)

カルシウム

▶超高濃度カルシウムイオン水 …………… 3,000～5,000倍

▶カルタス …………… 500～1,000倍

7月
農作業
ポイント

ホオズキ・シンテッポウユリセミナー ～夏場の収益確保に新たに始めてみませんか～

■日時

令和5年 **7月23日（日）**

13:00～15:30（受付12:30～）

■場所

JAからつ西部営農センター

（唐津市鎮西町早田）

■参加費

無料

■対象者

唐津・東松浦管内で

ホオズキ・シンテッポウユリの栽培に興味がある生産者



申込フォームはこちら



■内容

①室内研修

- ・ホオズキ・シンテッポウユリの栽培・経営概要紹介
- ・活用できる事業の紹介
- ・他品目との組み合わせの紹介

②現地研修

- ・圃場見学

■申込・問い合わせ先

- ・唐津農林事務所東松浦農業振興センター（TEL：0955-73-1121）
- ・JAからつ東部営農センター（TEL：0955-56-8111）

※事前申し込み制

※令和5年7月14日（金）×切



主催：唐津東松浦農業振興連絡会

畜産通信

第8回JAからつキャトルステーション産共励会

とき:5月11日

松尾 治さんが銀賞2席を獲得

第8回JAからつキャトルステーション産共励会が5月11日、福岡食肉市場(株)で開催され、松尾 治さん(玄海支部)が銀賞2席に輝きました。

(敬称略)

賞	氏名	所属	格付	BMS	枝肉重量	生産者氏名	支部
金賞	市丸千代子	JA伊万里	A5	12	540.6	美間坂 利明	肥前
銀賞1席	(株)タラファーム	JAさが	A5	12	577.7	谷口 年己	肥前
銀賞2席	松尾 治	JAからつ	A5	12	549.4	末竹 幸男	唐津
銅賞1席	中山牧場(株)	JAからつ	A5	12	561.8	橋本 裕子	唐津
銅賞2席	前田 洋治	JAからつ	A5	12	500.0	狩野 剛	玄海
銅賞3席	中山牧場(株)	JAからつ	A5	11	513.8	中山牧場(株)	玄海



▲受賞した松尾さんの枝肉

子牛セリ市成績 6月

地区名	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
唐津地区	雌	21	493,219	279	289	1,747
	去勢	32	664,950	296	278	2,241
	計	53	596,906	289	282	2,045
松浦東部地区						
厳木地区						
切木地区	雌	8	458,150	272	298	1,668
	去勢	9	638,122	294	266	2,154
	計	17	553,429	284	281	1,925
入野地区	雌	12	516,083	286	282	1,813
	去勢	14	625,429	304	267	2,049
	計	26	574,962	295	274	1,940
納所地区	雌	19	422,284	276	293	1,504
	去勢	22	631,250	309	269	2,026
	計	41	534,412	294	280	1,784
有浦地区	雌	17	546,700	284	286	1,922
	去勢	15	660,953	297	274	2,208
	計	32	600,256	291	281	2,056
値賀地区	雌	0	0	0	0	0
	去勢	7	783,357	304	270	2,552
	計	7	783,357	304	270	2,552
打上地区	雌	13	518,269	287	286	1,783
	去勢	17	690,347	306	278	2,243
	計	30	615,780	298	281	2,043
呼子地区	雌	1	620,400	334	273	1,857
	去勢	4	674,575	300	272	2,219
	計	5	663,740	306	272	2,147
名護屋地区	雌	4	453,750	271	296	1,683
	去勢	2	620,950	286	282	2,176
	計	6	509,483	276	291	1,847
合計	雌	95	491,642	281	289	1,735
	去勢	122	661,794	301	273	2,186
	計	217	587,304	292	280	1,988
キャトルステーション	雌	13	537,900	284	295	1,904
	去勢	21	635,433	293	277	2,139
	計	34	598,141	290	284	2,049

JAからつ複合渉外員“顔の見える安心”

(金融・共済担当)

を私たちがお届けします。

支えあう人と人との絆を大切にしてきた私たち。だからこそ、みなさまへお届けしたいのは、お会いして、お話しすることから生まれる“顔の見える安心”です。
 地域のみなさまへの訪問活動を通じ、職員一人ひとりが力を合わせて、安心づくりを進めていきます。
 金融・共済のことは、何なりとご相談ください。

唐津 ブロック



月俣 舞



小笹礼子



岡部有加



御船辰文



松本郁恵



深水聖子



居石知樹



吉本久美子



脇山香代子



佐伯 歩



石橋直子



峯加寿子



山口恵美



保利健太



草野有加

東松 ブロック



鬼木秀徳



上田 司



佐伯 愛



井本 茜



坂本州彦

東松 ブロック



佐伯靖子



井本 浩



佐伯理子



田中恭子



平形恵美子

上場 ブロック



前川真澄



古舘拓也



坂口由紀子



峯 拓海



小野 覚



前川佳奈子



池田真弓



北園卓馬



坂本大輔



山口貴己



山角 智



山内幸太

あなたの生活に潜むリスクを一緒に考えてみませんか？

あなたの、
びったりの
備えは？

ひと・ま・と・め・プ・ラ・ン

で、準備しましょう！

不安や心配事は、人それぞれ。同じ人でも、
ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。
いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう？
最適な保障の組合せをご提案する『ひと・ま・と・めプラン』。
あなたにぴったりの備えを準備できます。

いろいろな保障から最適な組合せをご提案します。

病気・ケガ・がん メディカル がん共済	重い生活習慣病・三大疾病 生活習慣病共済	身体障害状態・介護状態・認知症 介護共済 認知症共済	死亡 定期生命共済 みちびき 終身共済
--	------------------------------------	---	---

詳細はこちら

JAカード
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元！
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！
※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時

5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

詳しくはこちら
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmarket2023/>

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の

10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日金～10月31日火
還元時期 2024年1月

対象期間中のJA直売所のご利用金額合計の10%相当分を還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。
還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※本誌掲載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

畜産部ではアルバイトを募集しています



A 佐賀牛いろはファーム スタッフ

【勤務地】唐津市肥前町瓜ヶ坂 558 番 4
 【職 種】母牛と子牛の飼育管理作業、事務作業
 【時 給】900 円～
 【資 格】不問（ただし大型特殊自動車、フォークリフト等の保有者優遇）
 【勤務時間】8:15～17:15（1時間休憩有）
 【休 日】施設のシフトで定めた日のため不定休

B キャトルステーション スタッフ

【勤務地】唐津市浦 6389-1
 【職 種】子牛の哺乳、給餌の作業等
 【時 給】900 円～
 【資 格】不問（ただし、フォークリフト等の保有者優遇）
 【勤務時間】8:00～17:00（1時間休憩有）
 【休 日】施設のシフトで定めた日のため不定休

D 家畜人工授精士

【勤務地】畜産部（鎮西町岩野 269-1）
 【職 種】家畜への人工授精
 【時給・勤務時間】条件等により対応可
 【資 格】家畜人工授精士

C 畜産部事務員

【勤務地】畜産部（鎮西町岩野 269-1）
 【職 種】パソコンによる事務作業、畜舎での現場作業等
 【時 給】900 円～
 【資 格】不問
 【勤務時間】8:15～17:15（1時間休憩有）
 【休 日】土曜、日曜、祝日

未経験者でも大丈夫

- 応募 / お気軽に電話下さい
- 雇用期間 / 令和5年7月～令和6年3月（継続雇用有）A・B・C 共通

JAからつ 畜産部 ☎0955-82-2215
 唐津市鎮西町岩野 269-1

JASS キャンペーン情報



全SSにて実施中!

タイヤキャンペーン開催中
 期間: 7月31日まで
期間中、タイヤ大特価にて販売します!

※タイヤ交換の際、バルブ口代廃タイヤ処分代は別途発生します。

洗車キャンペーン開催!!
 期間: 8月1日～8月31日

セルフ店 洗車プリペイドカード 半額

※有効期限は使用始めてから半年です。

(注) 取り扱いの無い、SS店舗があります

スタッフ募集!!

- 勤務地: JAからつ管内SS
- 資 格: 普通自動車運転免許・危険物取扱乙種免許所有者優遇
- 時 給: 1,000円

お問い合わせは JA (株)協同アグリからつ (担当: 岡本・岡部) ☎0955-58-8158

令和6年度 JAからつ職員採用募集要項



JAからつは地域の皆さまの期待と信頼に応えるため、役職員一体となった事業展開をはかっています。コミュニケーションがとれ、意欲のある人材を求めます。JAからつは、女性の活躍推進企業として **えるぼし(3つ星)** 認定を受けました。

1	勤務内容	① 職 種 事務職、営業職(金融・共済)、販売職、指導職(農産・畜産)、農業機械整備職、他
		② 勤務先 唐津市・玄海町 (当JA管内の本所・支所・事業所)
		※三ヶ月間の試用期間を経て、勤務態度・事務能力等良好な職員を本採用(期限の定めなし)とします。
2	採用予定人員	15名程度
3	応募資格	①短大・大学卒業見込者(令和6年3月末卒業) ②既卒者で概ね35才未満の者(高卒以上)
4	応募書類	①履歴書(写真添付) ②学業成績証明書 ③卒業証明書又は卒業見込証明書
5	応募締切日	令和5年7月3日(月)
6	試験日	令和5年7月12日(水)
7	選考方法	筆記試験(基礎能力試験、適正試験)、小論文、面接
8	試験会場	JAからつ本所 (唐津市浜玉町浜崎598番地1)

9 参考	①初任給(令和5年4月改定)	・高 卒 159,930円～ ・短大卒 170,180円～ ・大 卒 185,000円～
	②賞 与	年2回(業績により、年度末にも支給することがある)
	③休日・休暇	週休2日制(但し、事業所により変形労働制有) 祝日、有給休暇、リフレッシュ休暇、年末年始休暇、特別休暇
	④就業時間	8:15～17:15(但し、事業所により変形労働時間有)
	⑤時間外労働	あり(月平均7時間程度)
	⑥福利厚生	健康保険、労災保険、雇用保険、厚生年金、退職金あり
	⑦その他	営農・畜産の指導職希望者については、教育機関への出向制度あり

【応募先】

〒849-5131
 唐津市浜玉町浜崎 598 番地 1
唐津農業協同組合
 ☎0955-70-5223(総務課 人事係)
 ☎0955-70-5222(代表番号)

【応募方法】

応募先に持参か郵送(郵便の場合は当日消印有効)

ポイント

1 農業者年金は「終身年金」ですので、女性の長い老後を**しっかりサポート**します。

ポイント

2 家族経営協定を結べば**保険料の国庫補助**も受けられます。女性の農業経営への参画を**しっかり応援**します!

ポイント

3 保険料が全額社会保険料控除の対象など、**高い節税効果!**

詳しくは... 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>



女性農業者のみなさんへ
 農業者年金は国民年金に上乗せできる
 あなた自身の積立年金です
 老後生活への備えは十分ですか?



NOUNEN

JAからつ 夏季展示会開催

来て! 見て! 体験!

合同開催

JAからつ農業機械展示会

農機具

現品限り特価農機具販売

- ・トラクター・コンバイン・管理機

中古農機展示販売

特別企画 ・ボルトつかみ取り
・草刈機八枚刃特売

生産資材

農業特別価格販売

- ・生産資材販売

オートパルサマーフェア

自動車

新車・中古車（期間中目玉車あり）

- ・16項目無料点検

エンジンオイル半額交換会

- ・「車検」「あんぜんあんしん点検」予約会
- ・LINE会員登録会

夢工房からつショールームフェア

ガス器具&住宅設備

ハイブリッド給湯器
特別価格販売

ショールーム展示現品
50%OFF
(バス・キッチン・洗面台)

7月8日・9日
AM9:00~PM5:00 AM9:00~PM4:00

オートパルからつ
(夢工房からつ)

唐津市山本788-5
☎ 0955-78-1316

棚卸による資材センター営業時間変更のお知らせ

令和5年6月30日（金）は棚卸準備のため、それぞれ右記店舗を昼の12時で閉店させていただきます。7月1日（土）午前は棚卸実査のため店休とし、午後2時より営業とさせていただきます。おうち資材店舗については店休日となります。組合員の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象店舗	唐津中央資材センター
	はまたま資材センター
	おうち資材店舗
	うわば資材センター

電化製品の修理依頼先について

令和5年度より電器事業につきましては、製品販売を行わず修理対応のみ行っております。ご依頼は唐津中央営農経済センター内、電器サポート（旧電化センター）へご連絡下さい。修理対応をさせていただきます。

電話：70-3395 (旧電化センターと同番号)

受付：午前8:30～午後5:15（但し、土日及び祝日は休み）

輸入原料価格（窒素質・りん酸質・加里質）の値下げ、製造諸経費（電力・物流費・人件費）上昇などにより

7月から肥料価格が変わります。

大幅値下げ

値下率の一例（見込み）

BB肥料類	△19.9%～△31.4%
単肥類・硫酸	△15.6%
・尿素	△26.2%
化成肥料類	△11.0%～△27.2%

など

値下げ

値下品目の一例（見込み）

みかん美人系	△5%程度
まる東肥料	△2%～△5%

など

値上げ

値上品目の一例（見込み）

石灰類 5%～10%

培土類 5%程度

その他有機割合の高い肥料

など

※液肥類については原料の含有量によって値上がり品目、値下がり品目が様々異なる見込みです。

価格改定時期 令和5年7月1日～次期改定まで
※追肥類は令和5年9月1日～次期改定まで

※上記一例は秋肥主要品目に対するものであり、全ての商品に該当するものではありません。

お住まいお探しの方必見!!

唐津市熊原町 アパート

家賃 **39,400円**
1K 和6 / K3

- 交通/JR唐津線 唐津駅 徒歩9分
- 築年数/27年 ■建物構造/軽量鉄骨造
- 駐車場/1台込
- 敷金/3ヶ月
- 備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月
- 取引態様/一般媒介



唐津市和多田先石 アパート

家賃 **42,300円**
3K 和6 / 和4.5 / LD12 / K4

- 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩9分
- 築年数/55年
- 建物構造/木造
- 駐車場/1台込 ■敷金/3ヶ月
- 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込
- 取引態様/一般媒介



唐津市和多田大土井 一戸建て

家賃 **47,000円**
3DK 和6 / 和6 / 和4.5 / DK4.5

- 交通/バス ネットトヨタ前 徒歩3分
- 築年数/43年
- 建物構造/木造 ■駐車場/2台込
- 敷金/3ヶ月
- 備考/保証会社要、敷引2ヵ月
- 取引態様/一般媒介



唐津市浦 アパート

家賃 **39,000円**
2DK 洋6 / 和6 / DK7

- 交通/バス 玄海水産振興センター 徒歩10分
- 築年数/19年
- 建物構造/木造
- 駐車場/2台込 ■敷金/3ヶ月
- 備考/保証会社要、敷引2ヵ月
- 取引態様/一般媒介



査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 買いたい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしています。



お申し込み・お問い合わせ先

唐津協同宅建株式会社

〒847-0817 唐津市熊原町3109-1 (Aコープ敷地内)

ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>

E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

(社) 佐賀県宅建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号

☎ 0955-75-2200

※土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)

※契約済の際は、ご了承下さい。



ガパオ風そうめん



●材料(2人分)

そうめん	2把	A	
麺つゆ (そうめん用ストレート)	200ml	ニンニク	小さじ1/2
豚ひき肉	100g	ショウガ	小さじ1/2
ナス	2本	甜麺醬(てんめんじゃん)	小さじ2
赤ピーマン	2個	豆板醬(とうばんじゃん)	
パジル	12枚		小さじ1と1/2
サラダ油	大さじ1	豆鼓醬(とうちじゃん)	小さじ1
		ナンプラー	大さじ2
		砂糖	小さじ2
		レモン汁	1個分

●作り方

- (1) ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2～3分炒める。
- (3) (2)にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のパジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (3)ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのパジルを散らし出来上がり。

●材料(2人分)

アユ	2尾	ハーブソルト	適宜
小玉スイカ	1/6個	Aソース	
キュウリ	1/2本	すりおろしたマネギ	1/2個分
ミョウガ	1個	粉からし	小さじ1/2
パクチー	適宜	酢	大さじ1
トウモロコシ	適宜	オリーブ油	大さじ1
オリーブ油	適宜	塩・こしょう	少々

●作り方

- (1) 小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- (2) オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10～12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- (3) 器に(2)を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。



アユとスイカのハーブ焼き



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県唐津市にある
天竺(てんぢく)亭(てい)の
オーナーシェフ



イナゴのつくだ煮。癖がなく、昆虫食初心者も食べやすい



雑魚のつくだ煮。田んぼで見かける、さまざまな小魚が確認できる

最近、食用コオロギなど昆虫食が話題です。さまざまな昆虫が、主に海がない内陸地域での貴重なタンパク源として食用とされています。皆さんはイナゴのつくだ煮を食べたことはありますか？これは食べやすい入門コースです。さらにおいしくて高級なものが蜂の子で、同じ瓶に入っている幼虫・さなぎ・羽化間近のさなぎで味が違い、食べ飽きません。日本では長野県が昆虫食で有名で、冬に天竜川で捕れる「さなぎ虫」というトビケラの幼虫も高級食材です。手頃な値段なものだと蚕のさなぎがあります。昔は養蚕で絹糸を取っていたので、繭の中にあるさなぎを食べることは効率も良かったのでしょうか。虫が苦手な人には、ドジョウやタモ

口コ、メダカなど、雑魚(ざつこ)と呼ばれる水路の小魚のつくだ煮や、白身肉がおいしいナマス料理などがあります。田んぼを荒らしに来るイノシシや鹿などもタンパク源です。仏教では四つ足の獣を食することは禁じられていて、食べられなかったのでは？と思われるが、イノシシ・牡丹(ぼたん)、鹿(れ)・紅葉(もみぢ)など、植物の名前で呼び、肉を食べる言い訳としていました。近い将来、宇宙船内でタンパク源を得るには、大きな牛や豚より、小さい昆虫の方が現実的でしょう。現在も増え続ける人口や食料難に対して、昆虫食は一つの答えになるのではないのでしょうか。

田んぼ周辺のタンパク源

みんなのSDGs 田んぼソムリエになろう

田んぼソムリエ●林鷹夫

令和5年度 唐津うまかもん市場

出荷者会員募集



『愛情という名の手間と、玄界灘と唐津大地がおりなす四季の自然の恵みをいっぱいに受けて育った作物を、絶対の自信と共に、消費者に直接届けたい!!』という信念のもと、唐津うまかもん市場の出荷者の募集を致します。

1. 会員資格

J Aからの組合員本人(正組合員・准組合員)で、「生産者出荷取扱要領」に従い商品の出品・売場管理ができる生産者に限る。

2. 募集期間

新規会員登録は毎月行っております。

3. 申込み方法

- (1) 生産者直売会員申込書・販売委託契約書・誓約書・貯金口座振替依頼書に必要事項を最寄の支所にて記入し申し込む。
- (2) 新規登録費用6,000円と(生産者カード・帽子・会員名札板等)初年度会費の3,000円の合計9,000円を貯金振替依頼書により引き落としさせていただきます。
- (3) 申し込み窓口は最寄の支所となっております。該当地区の最寄の支所へお申込みください。



お問い合わせ
応募先

唐津うまかもん市場
佐賀県唐津市久里 1961-2

TEL.0955-78-1313



ショッピングサイトも是非ご覧ください /



唐津うまかもん市場 ショッピングサイト 検索

佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313
[HP] http://karatsuumakamon.com/ FAX.0955-78-1173

唐津の
旬をお届け
します

お家で
簡単に
ご注文!!



唐津うまかもん市場便り

今月のおすすめはこちら

※掲載商品の販売価格は変動することがあります。

子どもから大人まで大好きなとうもろこしが大量入荷しております!! 茹でて1本丸がじりして食べるのがおすすめです!

唐津産 とうもろこし

通常販売価格(税込)
1袋(2本入り)

約 200~300円



唐津が誇るブランド牛の佐賀牛を贅沢に使用したコロッケです。佐賀牛の旨みがぎゅっとつまっているので、何もかけなくても美味しいですよ!

佐賀牛 コロッケ

通常販売価格(税込)

4個入り 598円



冷凍
コロッケ
も販売中

ギフトコーナー

7月上旬よりギフト受付承ります。



佐賀県唐津市久里 1961-2 [営業時間] 9:00~18:00
TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173
[HP] http://karatsuumakamon.com/

【次回の店休日】

7月12日(水)・19日(水)

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

トレビス 苗作りは十分な灌水を

赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間。結球レタスを小さくにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。

おきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%・200g程度と堆肥2・3kgを施します(図2)。

に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調整します(図5)。

園芸研究家 ● 成松次郎

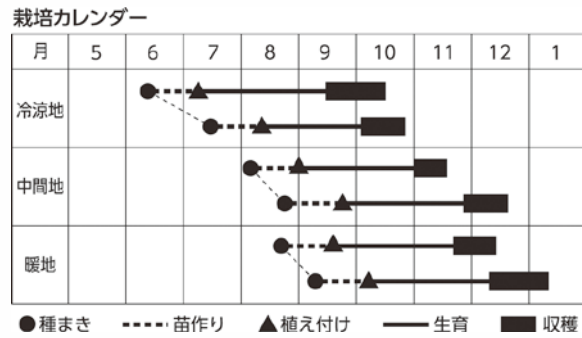
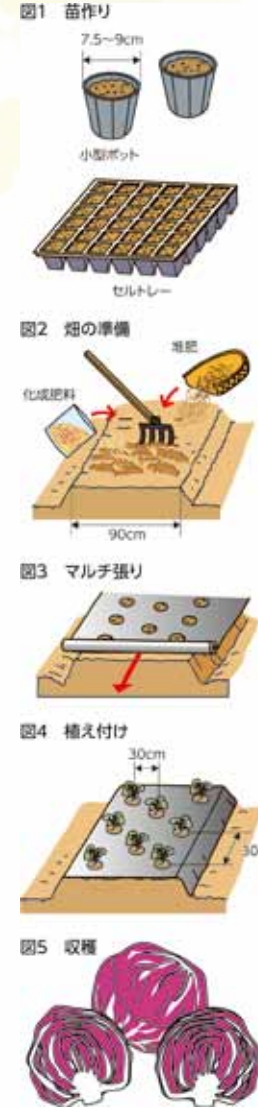
体を動かすためのヒント 手軽に体操 普段、体を横に曲げ伸ばす機会がありますか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

寒暖差や気圧の変化などによって体調に不安や悩みを感じることがありませんか？

天候の影響でなんとなく気分が沈みがちになる方もいるかもしれません。日常生活の中で季節を感じる時間をつくりながら過ごすみてはいかがでしょうか。通勤時に彩り豊かなアジサイに目を向けたり、料理のときには旬の野菜を積極的に取り入れるなど、季節に応じた楽しみ方を見つけてみましょう。

今回は体側(胴体部の側面)を左右に曲げ伸ばす運動を紹介いたします。体側を曲げ伸ばす動作は、普段の生活の中で意識しない限り、ほとんど行われることはありません。胴体部の筋群は姿勢を維持するために大切な役割を担っています。今回は肩甲骨周辺をほぐしながら体側を曲げ伸ばしてみましょう。



レッツ、トライ！ 体側を曲げ伸ばす運動



野菜ソムリエ上級プロ KAORUの フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ブルーベリーのプロフィール

- 【分類】ツツジ科ノキ属
- 【原産地】北米
- 【おいしい時期(旬)】6～8月ごろ
- 【主な栄養成分】アントシアニン、ビタミンE、食物繊維など

選び方

- 果皮に張りがある
- 軸の付け根まで濃い青紫色
- しわや傷がない
- 果皮の表面にブルーーム(白い粉)がしっかり付いている
- 粒がふっくらとして大きい

NG

- 軸の付け根が赤い
- まだ酸っぱい
- ブルーームが落ちつやが出てきたものは鮮度が落ちている

保存方法

冷蔵保存

傷んでいるものを取り除き、表面の水分を拭き取ってから保存袋または保存容器などに入れ冷蔵庫へ

長期保存に

ジャムやソースに加工、熱湯消毒した瓶に入れ、密閉して保存すると長持ち！

冷凍保存

すぐに食べない場合、水洗いをしてしっかり水分を拭き取り、少量ずつラップで包み保存袋に入れて冷凍庫へ

または平らにならして保存袋に入れ、バットなどに載せて冷凍すると使いやすい。保存期間は1カ月程度

ブルーベリーのチカラ

アントシアニン

ポリフェノールの一種。老化予防、眼精疲労の改善、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維

便秘改善や肥満予防に

ビタミンE

高血圧や動脈硬化の予防、美肌効果、冷え性の改善に

ブルーベリーのじみツ

歴史

北米原産

1620年 欧州大陸から移住した人々が先住民に分けてもらった果実を食べたことが始まり

日本への伝来

1950年代 2000年代には健康食材としてブームに

みなさんのお声

- 

からつんファーマーズの愛読者です。
鏡 Kさん
- 

先月号のうまかもん市場のおすすめ商品のページで唐津産のきよみストレートジュース・あまなつジュースを紹介されていて美味しそうです。買ってみようかなと思います。
和多田 Oさん
- 

いつもクッキング講座をみては作っています。参考になります。ありがとうございます(*^^*)
神田 Kさん
- 

料理や手軽に体操等楽しみに読ませていただき、生活に活用しております。
原 Sさん
- 

子どもと一緒に楽しく考えました。程よく難しく、盛り上がりました。 福岡県 Tさん
- 

家庭菜園など参考にしています。
東宇木 Iさん
- 

「からつ」毎月楽しみにしています。
北波多 Kさん
- 

みなさんのお声のページが好きです。表紙のお子さん達の姿がいつも可愛くて癒されます。「元気にすくすくと育ててね」と話しかけています。 福岡県 Sさん

編集後記



今回は皆様に初夏の訪れということで「ハマヒルガオ」を紹介させていただきました。「ハマヒルガオ」は唐津市の西の浜、東の浜などの沿岸に自生している多年草で朝に開き、夕方にしぼむのが特徴です。唐津に自生しているものは5月下旬から6月中旬までが見頃になります。早速、私もテレビで取り上げられていたので撮影してきました！砂浜に咲く花々が綺麗で素朴ながらも印象的でした。(辰)

♈ 牡羊座
3月21日～4月19日生まれ

【全体運】前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
【健康運】部屋は小まめに換気して、健康維持に役
【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

♉ 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
【健康運】適度な運動は体調にもメンタルにもプラス
【幸運を呼ぶ食べ物】桃

♊ 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して
【健康運】発酵食品で腸の健康を整えて、免疫力アップ
【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

♋ 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
【健康運】新しい健康法や健康グッズを試してみ
【幸運を呼ぶ食べ物】スイカ

♌ 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】後半から上昇。これまでの頑張りか形になって見えてきます。気を抜かずにより切りましょう。発言は丁寧に
【健康運】野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)
【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

♍ 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうか成功の鍵。味方は多いので声をかけて
【健康運】ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機
【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

♎ 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】プレッシャーを感じるからこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
【健康運】ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】アンズ

♏ 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
【健康運】友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に
【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

♐ 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
【健康運】血圧や体温をチェック。検診なども活用して
【幸運を呼ぶ食べ物】スモモ

♑ 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
【健康運】有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

♒ 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

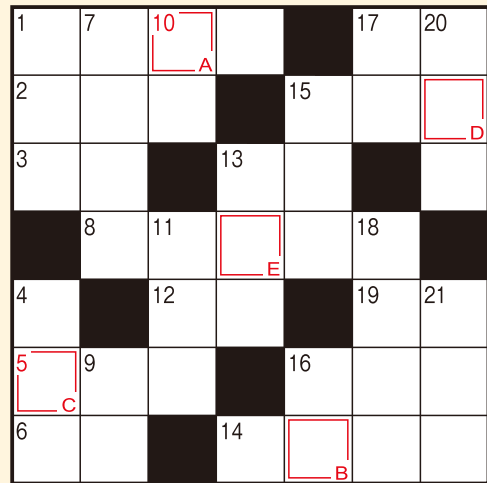
【全体運】選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
【健康運】弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎
【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

♓ 魚座
2月19日～3月20日生まれ

【全体運】追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
【健康運】体調の変化に注意。休息をしっかり取って
【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーペともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、—— ソープ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。—— 住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 地球の衛星です



6月号の答え

『ミズスマシ』

5月号の当選者

当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

プレゼントの応募方法

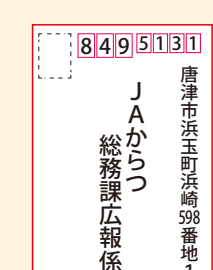
官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかで応募ください。
※電子メールや封書で応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。
抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】7月25日(火)必着

電子メール送信先 soumubu13@saga-ja.jp

タテのカギ

- 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 長針短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います



★郵便番号
★住所
★氏名
★年齢
★電話番号
★クロスワードの答え
★感想・要望など

無料相続相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時
7月14日(金) 玄海支所 ☎0955-52-2511
7月28日(金) 唐津支所 ☎0955-73-6231

相続全般や相続税について、司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

理事会だより

とき：令和5年5月25日 ところ：本所3階大会議室

提案事項

- 第1号議案**
令和4年度 県常例検査 検査指摘事項に対する改善事項等の報告について
- 第2号議案**
4月末事業実績及び決算結果について
- 第3号議案**
佐賀牛いろはファームの収支計画について
- 第4号議案**
第17回通常総代会議案及び報告事項について
- 第5号議案**
令和4年度事業実績及び決算概況(確定版)について
- 第6号議案**
剰余金処分案について
- 第7号議案**
大口資金(信用供与10,000万円超・5,000万円超)の貸付について
- 第8号議案**
譲渡担保契約(ABL)の融資残高合計(10,000万円超)の貸付について
- 第9号議案**
令和5年度子会社の事業計画(案)について

全議案とも原案通り承認されました。